

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

เรื่อง โครงการการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลตาดานะปุเต๊ะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ตาดานะปุเต๊ะ เป็นเงิน 15,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รายละเอียด)

### 1. หลักการและเหตุผล

ทีมสาธารณสุขชุมชนได้เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพคนในชุมชน เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพเบื้องต้น หลายคนอ้างไม่มีเวลาในการดูแลสุขภาพตัวเอง บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคกระเพาะ ความเครียด ฯลฯ

ดังนั้นทีมสุขภาพตำบลตาดานะปุเต๊ะ ได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในชุมชน ซึ่งเห็นว่าการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถทำให้ประชาชนในชุมชนรู้และเข้าใจมากขึ้นในการดูแลสุขภาพของตนเอง รวมถึงมีการบริโภคอาหารที่ถูกต้องซึ่งส่งผลให้สุขภาพดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บและเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นสามารถอยู่ร่วมกับสังคมอย่างมีความสุข

### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อประชาชนมีความรู้ ความสนใจ กับประโยชน์ในการดูแลสุขภาพและมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี
2. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีในชุมชน เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพ แก่ชุมชนต่อไป

### 3. เป้าหมาย

-ประชาชน จำนวน 64 คน

### 4. วิธีดำเนินการ

- จัดทำโครงการตามแผน เพื่อเสนอพิจารณาเห็นชอบ/อนุมัติโครงการ
- ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
- กิจกรรมที่ จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

### 5. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม 2566 - กันยายน 2566

## 6. สถานที่ดำเนินการ

- จัดการอบรม ณ. มัสยิดบ้านรานอ

## 7. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ ประจำปี งบประมาณ 2566 จำนวน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่ายจำแนกตาม

### กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

1) ค่าอาหารกลางวัน (1 มื้อ x 50 บาท x 64 คน)	เป็นเงิน 3,200 บาท
2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (2 มื้อ x 25บาท x 64 คน)	เป็นเงิน 3,200 บาท
3) ค่าตอบแทนวิทยากร (1 คน x 300บาท x 4 ชม x 1 วัน.)	เป็นเงิน 1,200 บาท
4) ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1 x 2.5 เมตร (1 ผืนๆละ 1,000 บ.)	เป็นเงิน 1,000 บาท
5) ค่าวัสดุในการอบรม	
- แฟ้ม (64 อัน x 25 บาท)	เป็นเงิน 1,600 บาท
- สมุด ( 64 เล่ม x 10 บาท)	เป็นเงิน 640 บาท
- ปากกา (64 ด้าม x 5 บาท)	เป็นเงิน 320 บาท

### กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้ เรื่อง สาธิตการออกกำลังกาย

1) ค่าไม้พลองในการออกกำลังกาย (64 อัน x 60 บาท)	เป็นเงิน 3,840 บาท
---	--------------------

รวม เป็นเงินทั้งสิ้น 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณถัวจ่ายกันได้ตามที่จ่ายจริง

## 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1. ประชาชนมีความรู้ ความสนใจ กับประโยชน์ในการดูแลสุขภาพและมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 8.2. ประชาชนให้ความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และใส่ใจในการดูแลสุขภาพ รวมถึงรู้จักใช้เวลาว่างให้ประโยชน์ มีความสามัคคีเกิดขึ้นในชุมชน
- 8.3. สามารถเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพแก่ชุมชน ในพื้นที่ตำบลตาเนาะปูเต๊ะต่อไป

## 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 1.นางสาวมูตีตา เจาะอุบง
- 2.นางสาวอาแอสาะ จาเงาะ
- 3.นางสาววารียะห์ ระเบียบธรรม
- 4.นางสาววรรณ จันณรงค์
- 5.นายอามารัง สาเมาะ

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
การจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ( ) 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ( ) 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ( ) 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ( ) 10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ( ) 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ( ) 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ( ) 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ( ) 10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ( ) 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ( ) 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ( ) 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ( ) 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ( ) 10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ( ) 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/ ) 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

ทำงาน

- ( ) 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ( ) 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ( ) 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- (/ ) 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ...สาธิตการออกกำลังกาย.....

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ( ) 10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ( ) 10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ( ) 10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ( ) 10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

#### 10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ( ) 10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ( ) 10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ( ) 10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ( ) 10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ( ) 10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

#### 10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

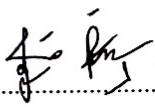
- ( ) 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ( ) 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ( ) 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ( ) 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

#### 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ( ) 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ( ) 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ( ) 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ( ) 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ( ) 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ( ) 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

1.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

( ) 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวมัจฉิตา เจะอุบง)

อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน

วันที่.....22/5/2566.....

## กำหนดการประชุม

โครงการการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

วันที่

เวลา 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 09.00 - 09.30.00 น. เปิดพิธีการฝึกอบรมโดยนางสีตี้อาว ลานง ประธานอสม.ตำบลตาดานะปุเต๊ะ

เวลา 09.30 -10.30 น. บรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

โดยวิทยากร นางสาวฮาซียะห์ หะยีสามะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากรพ.สต.ตะบิงตังจี

เวลา 10.30 -10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

เวลา 10.45 - 11.45 น.บรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

โดยวิทยากร นางสาวฮาซียะห์ หะยีสามะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากรพ.สต.ตะบิงตังจี

เวลา 11.45- 13.30 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง/ละหมาด

เวลา 13.30 - 14.30 น. บรรยายเรื่อง ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

โดยวิทยากร นางสาวฮาซียะห์ หะยีสามะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากรพ.สต.ตะบิงตังจี

เวลา 14.30 -14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

เวลา 14.45 - 15.45 น. บรรยายเรื่อง สาธิตการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง

โดยวิทยากร นางสาวฮาซียะห์ หะยีสามะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากรพ.สต.ตะบิงตังจี

เวลา 15.45 -16.00 น. ถาม-ตอบปัญหา/ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะตูเต๊ะ  
ครั้งที่ 4 /2566 เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

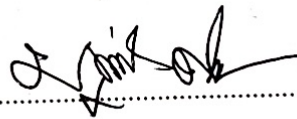
อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท  
เพราะ โครงการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เพื่อสนับสนุนและส่งเสริม การจัดการบริการ  
สาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานีบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)  
(เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ 2566)

ลงชื่อ.....



( นายมรรษะดี ดีสาเอะ )

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลนาปะตูเต๊ะ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 ก.ค. 2566