

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุประจำปี 2566
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....9.....เดือน.....มกราคม....พ.ศ.....2566.. ถึง วันที่...30....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566.....
งบประมาณ	จำนวน รวม 11,420 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)ประชากรผู้สูงอายุ เขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยมจำนวน 671 คน(ข้อมูลปี 2566) พบว่า ผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 80 ซึ่งผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ลำพัง และไม่ได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ มีความสำคัญ เพราะปัญหาสุขภาพภายในช่องปากของผู้สูงอายุ อาจส่งผลกระทบต่อารดำเนินชีวิต และลดทอนความมั่นใจ เพียงแค่หนึ่งปัญหา อาจลุกลามเป็นปัญหาใหญ่ขึ้นได้ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้สูงอายุและลูกหลาน หรือผู้ดูแล ควรหมั่นคอยสังเกต และไปพบทันตแพทย์ เพื่อตรวจช่องปากและดูแลรักษาฟันอย่างสม่ำเสมอปัญหาสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ คือ ภาวะที่ช่องปากของผู้สูงอายุมีโรคเกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นบริเวณปาก ภายในช่องปาก ฟัน	

หรือลิ้น เป็นต้น อาจมีได้ตั้งแต่โรคในช่องปากที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นตามวัย หรือโรคในช่องปากที่มีผลมาจากโรคทางระบบอื่นๆ หรือยาที่รับประทานสำหรับรักษาโรคนั้นๆ ปัญหาสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุนั้นมีสาเหตุที่แตกต่างกันออกไป เช่น การใส่ฟันปลอมที่ไม่ถูกวิธีและไม่เหมาะสม กระดูกมีความหนาแน่นและแข็งแรงน้อยลง การบริโภคเครื่องดื่มที่ทำให้เกิดคราบ เช่น ชา/กาแฟ หรือการมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงก็ส่งผลต่อสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุได้เช่นกัน ปัญหาสุขภาพช่องปาก ได้แก่ โรคเหงือกและโรคปริทันต์อักเสบ ฟันผุในผู้สูงอายุ รวมถึงการสูญเสียฟัน ในผู้สูงอายุ และการดูแลฟันปลอมในผู้สูงอายุ ภาวะปากแห้ง แผลในช่องปาก และมะเร็งช่องปาก

.....ในการนี้ทาง รพ.สต.จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุประจำปี 2566 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้อง สามารถตรวจสุขภาพช่องปากได้ด้วยตนเอง ลดปัญหา และเพิ่มความสุขกายสุขใจให้กลุ่มวัยผู้สูงอายุได้ดียิ่งขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

.....ชั้นเตรียมการ

1. ประชุมชี้แจงคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่ายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการดำเนินโครงการ

ชั้นดำเนินการ

กิจกรรม : อบรมให้ความรู้แก่แกนนำด้านสุขภาพในชุมชน

1. ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
2. จัดอบรมให้ความรู้แก่นำสุขภาพในชุมชน เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ หมู่ละ 10 คนจำนวน 6 หมู่ ได้แก่ หมู่ที่ 3,5,6,8,9 และ 11
3. ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม
4. สานิต โดยการสลับกันตรวจสุขภาพช่องปาก
5. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แกนนำสุขภาพในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ได้
2. แกนนำสุขภาพในชุมชนสามารถตรวจสุขภาพ ช่องปากผู้สูงอายุได้...

กลุ่มเป้าหมาย.....

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....60.....คน ดังนี้

...- แกนนำสุขภาพในชุมชนหมู่ละ 10 คนจำนวน 6 หมู่บ้านได้แก่หมู่ที่ 3,5,6,8,9 และ 11 ตามลำดับ รวมจำนวน 60 คน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้แกนนำสุขภาพในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ -แกนนำสุขภาพในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจ เรื่องสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 60(จากแบบทดสอบหลังการอบรม)
ข้อที่ 2. เพื่อให้แกนนำสุขภาพในชุมชนสามารถตรวจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุได้	-แกนนำสุขภาพในชุมชนสามารถตรวจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุโดยสามารถแยกโรคฟันผุ โรคเหงือกอักเสบ และแบ่งประเภทฟันปลอมเทียมได้ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 50

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
กิจกรรมที่ 1 :จัดอบรมให้ความรู้แกนนำสุขภาพในชุมชน ได้แก่ แกนนำสุขภาพในชุมชนจำนวน 6 หมู่ คือหมู่ที่ 3,5,6,8,9 และ 11 จำนวน 60 คน	เป็นเงิน 11,420 บาท	9 ม.ค.-30ก.ย. 2566
	-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มและอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน คนละ 130 บาท เป็นเงิน 7,800 บาท - ค่าวิทยากร จำนวน 4 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท -ค่าไวเนิล ประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 500 บาท - ค่าถ่ายเอกสารแบบทดสอบการดูแลสุขภาพช่องปาก สำหรับผู้สูงอายุก่อนและหลังจำนวน 120 ชุด ชุดละ 6 บาทเป็นเงิน 720 บาท	
	รวม 11,420 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยยี่สิบบาท ถ้วน)	ณ วันที่ 10/1/2566 ใน ลมจ.พ.ร. น.ร.อ.พ. โดย กช.และ กช.ร.

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 10 คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ พัชรिता ทองเขาล้าน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวพัชรिता ทองเขาล้าน)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่ ...10 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566..

ลงชื่อ ชูพุล ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..นางเตือนใจ ชูพุล..)

ตำแหน่ง ..ผอ.รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม

วันที่ 10 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566

ลงชื่อ เสนา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..นายเสนิต เหลือแดง..)

ตำแหน่ง ..นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน

สาธารณสุขอำเภอย่านตาขาว

วันที่ 10 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งค่าย.....
ครั้งที่4..... / 2566..... เมื่อวันที่ .20 กรกฎาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน11,420.....บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ 2566

ลงชื่อ

(นายสมบูรณ์ สะตะ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งค่าย

วันที่.....เดือนกรกฎาคมพ.ศ 2566.....

กำหนดการ

จัดอบรมให้ความรู้ การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ แก่แก่นนำสุขภาพในชุมชน
ณ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม หมู่ 6 บ้านควนเคี่ยม ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาวจังหวัดตรัง

วันที่	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
	08.00 น.– 08.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ	
	08.30 น.– 09.00 น.	เปิดโครงการโดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม	
	09.00 น.– 09.30 น.	- ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม	
	09.30 น.– 10.30 น.	- ให้ความรู้ เรื่อง ปัญหาสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ	
	10.30 น.– 10.40 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
	10.40 น.– 12.00 น.	- ให้ความรู้ เรื่อง การตรวจสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง	
	12.00 น.– 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 น.– 14.00 น.	- สอน/สาธิต การแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟัน	
	14.00 น.– 14.10 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
	14.10 น.– 15.10 น.	- ให้ความรู้เรื่องอาหารกับการเกิดโรคฟันผุ	
	15.10 น.– 15.40 น.	- ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม	
	15.40 น.– 16.00 น.	แลกเปลี่ยนความรู้/ซักถามปัญหาทั่วไป	