

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลกาตอง
เรื่อง เสนอโครงการชะลอไตเสื่อม เพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลกาตอง

ด้วย หน่วยงาน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาตอง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน
โครงการชะลอไตเสื่อม เพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลกาตอง เป็นเงิน ๒๘,๓๕๐ บาท โดย
มีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไตเรื้อรัง (Chronic Kidney Disease, CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลกรวมถึงประเทศไทย
ภาวะไตเรื้อรังมักมีการดำเนินโรคไปสู่โรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End-Stage Renal Disease, ESRD) ที่
จำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตหรือการปลูกถ่ายไต และยังเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญในการเกิดโรคหัวใจ
และหลอดเลือด ทำให้สูญเสียสุขภาพ เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ประกอบกับสถานการณ์ปัญหาของผู้ป่วยโรค ไต
เรื้อรังในประเทศไทยในปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตเพิ่ม
มากขึ้น ก่อให้เกิดปัญหาเศรษฐกิจต่อตัวผู้ป่วยเองและต่อประเทศไทยในอนาคต เพราะต้องแบกรับ ค่าใช้จ่ายใน
การรักษาซึ่งมีราคาสูงโดยเฉพาะในระยะที่เข้าสู่การบำบัดทดแทนไต การป้องกันไม่ให้เกิดโรคไตเรื้อรังและ
ชะลอความเสื่อมของไต ในกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่ม
ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จึงเป็นเรื่องที่สำคัญโดยเฉพาะการค้นหา คัดกรอง เพื่อการเฝ้าระวัง รวมถึงการติดตามดูแล
ให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทาน อาหาร การออกกำลังกาย การ
ใช้ยาอย่างเหมาะสม ตั้งแต่การดูแลตนเองที่บ้านจนถึงเกิดการกระตุ้นให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง มีประสิทธิภาพ
ในการดูแลตนเองและดูแลผู้อื่น จนทำให้จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีจำนวนลดลงได้ในอนาคต ซึ่งเริ่มจากการ
ดูแลคนในชุมชน ดังนั้น เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการฟื้นฟูสมรรถภาพในกลุ่ม
ประชาชนที่มีความเสี่ยง และเกิดการชะลอการเสื่อมของไตในกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง องค์การบริหาร
ส่วนตำบลกาตอง จึงจัดทำโครงการป้องกันและชะลอการเสื่อมไต ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันกลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยง และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังดำเนินโรคไปสู่โรค
ไตเรื้อรัง
๒. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
๓. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย

๓. วิธีดำเนินการ (ผู้เสนอโครงการ ร่วมกับ ทีมสหวิชาชีพ และความร่วมมือจาก รพ.สต. ผู้นำชุมชน อสม. ฯลฯ)

๑. ประชุมทีมงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง จนท.หน่วยบริการ ผู้นำชุมชน อสม. ฯลฯ เพื่อชี้แจงกระบวนการ และการดำเนินงานตามโครงการ
๒. ดำเนินการค้นหา/คัดกรอง หรือเชื่อมโยงฐานข้อมูลกับหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อจัดทำทะเบียนฐานข้อมูลคัดกรองเบื้องต้น โดยกำหนดพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
๓. อบรมให้ความรู้และคำแนะนำสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๔. สุ่มตรวจระดับความเค็มในอาหารของครัวเรือน ที่ปรุงรับประทานและสำรวจความเค็มของเครื่องปรุงอาหารที่ใช้ในครัวเรือน ร้านค้า และโรงเรียน เพื่อเป็นการเตือน และ เผื่อระวังการปรุงอาหารที่มีรสเค็มเกินมาตรฐาน
๕. กรณีพบผู้ที่มีความเสี่ยงจะป่วยเป็นโรคไตวายเรื้อรัง ประสานคลินิกชะลอไตเสื่อม (CKD clinic) หรือ เครือข่ายบริการโรคไตเรื้อรัง เพื่อเชื่อมโยงการให้บริการระหว่างหน่วยบริการกับชุมชน
๖. ประสานหน่วยบริการและจัดพาหนะรับ-ส่ง ในรายที่พบความผิดปกติและมีความจำเป็นต้องให้แพทย์ วินิจฉัยเพื่อทำการรักษา
๗. สร้างเครือข่ายในชุมชนเพื่อสร้างความเข้มแข็งในการดูแลตนเองและการดูแลผู้อื่น โดยการถ่ายทอด ประสบการณ์ที่ได้รับ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในชุมชน
๘. ติดตามประเมินผลและจัดทำฐานข้อมูลหลังดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้ว เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลให้กับ เครือข่ายหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และพัฒนาระบบการดูแลในชุมชนอย่างมี ประสิทธิภาพ
๙. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้ คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- ๔.๑ ประชาชนที่มีความเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน
- ๔.๒ ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๒๕ คน
- ๔.๓ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จำนวน ๒๕ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่รับผิดชอบของกองทุนฯ

พื้นที่รับผิดชอบของตำบลกาตอง

๗. จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลกาตอง จำนวน ๒๘,๓๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑.ให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชะลอความเสื่อมไต		
๑.๑ อบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย	- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๖ ชั่วโมงๆ ละ x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน ๗๕ บาท x ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อ x ๓๐ บาท x ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม ชุดละ ๗๕ บาท x ๑๐๐ ชุด เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๔,๖๐๐ บาท	๕ กันยายน ๒๕๖๖
๒.ลงพื้นที่สุ่มตรวจระดับความเค็มในอาหารของครัวเรือน		
๑.๒ กิจกรรมย่อย จัดซื้อเครื่องวัดระดับความเค็มของอาหาร และสำรวจความเค็มของอาหารครัวเรือน ที่ปรุงรับประทานและสำรวจความเค็มของเครื่องปรุงอาหารที่ใช้ในครัวเรือน	-เครื่องวัดระดับความเค็ม ๓ เครื่อง เครื่องละ ๕๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท - ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๑๕๐บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท	๖ กันยายน ๒๕๖๖
	รวม.....๒๘,๓๕๐.....บาท หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการถ้วนเฉลี่ยได้	

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้รับการดูแลในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ไม่ดำเนินโรคไปสู่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

๒. จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังลดลง

๓. จำนวนผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายลดลง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน องค์การบริหารส่วนตำบลลาดตอง

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น งานสาธารณสุขของอบต.

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
๗(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๑๐๐ คน.....

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....*Chai*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวฮาสิเมาะห์ ดุมีแด)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 03 ส.ค. 2566

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลกุดตอ
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ 03 ส.ค. 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๘๓๐ บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
30 ก.ย. 2566

ลงชื่อ.....

(นายกิริยา ลาแป)

ตำแหน่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลกุดตอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 03 ส.ค. 2566