

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

รหัสโครงการ	bb-L5187-02-06 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายนักเรียน ด้วยการใช้อุปกรณ์ จานร่อน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริม สุขภาพและการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน /หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรชมรมจานร่อนจังหวัดสงขลา กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายอภิรักษ์ สุขาเงิน ประธานชมรม 2. นายอนุกุล อาญาพิทักษ์ รองประธานชมรม 3. นายนิธิโรจน์ สุวรรณชาติ เภรัญญิก 4. นายช่อม มณี เลขานุการ 5. นายนิพนธ์ ขุนสวัสดิ์ ผู้ช่วยเลขานุการ
วันอนุมัติ	24 กรกฎาคม 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ ๓๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566
งบประมาณ	จำนวน 20,705บาท

กลุ่มเป้าหมาย	เด็กเล็ก เยาวชน ชายและหญิง อายุ 10ปีขึ้นไป จำนวน 100 คน
---------------	--

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ตามยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ได้กำหนดเป้าหมายการพัฒนาคนในทุกมิติและทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ สร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม สร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติและแผนปฏิรูปประเทศด้านการศึกษา มีแนวทางการพัฒนาเด็กให้มีการพัฒนา สมรรถนะ และคุณลักษณะที่ดีสมัยทุกด้าน ซึ่งรัฐบาลมีนโยบายการสร้างโอกาส ให้ความสำคัญด้านสุขภาพและความเท่าเทียมทางการศึกษาทุกช่วงวัย นั้น

สถานการณ์ด้านสุขภาพ ความไม่สมส่วนทางด้านร่างกายของเด็กเล็ก เยาวชน ในวัยเรียน เป็นปัญหาให้สังคมในปัจจุบัน เช่น ทักษะชีวิต ทักษะการดูแลสุขภาพ ร่างกาย อารมณ์ สติปัญญา บางคนมีร่างกายไม่แข็งแรง ไม่สมบูรณ์

เป้าหมาย เพื่อที่จะเข้าสู่การศึกษาต่อในสถานศึกษาที่สูงขึ้น การจะดูแลพัฒนาการทางด้านร่างกายและจิตใจของเด็กเล็ก เยาวชนในวัยเรียน ต้องได้รับการสนับสนุนจากองค์กรภาครัฐ และภาคเอกชน วางแผนจัดกิจกรรมที่หลากหลายตามความสนใจของผู้เรียน และตามจุดเน้นการพัฒนาคุณภาพการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ที่ให้ครู นักเรียนมีความสุขกับการเรียนการสอน มีการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลายเน้นการปฏิบัติจริง ให้ผู้เรียนมีความสุข แข็งแรง สุขภาพจิตดี ยอมรับ เข้าใจ มีน้ำใจและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กเล็กและเยาวชนมีการพัฒนาการสุขภาพ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์และสติปัญญาที่ดีขึ้น
2. เด็กเล็กและเยาวชนมีคุณธรรม จริยธรรม มีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบ
3. เด็กเล็กและเยาวชนมีการพัฒนาในการดูแล เอาใจใส่สุขภาพของตนเอง
4. เด็กเล็กและเยาวชนใช้เวลาว่าง สร้างทีม รวมกลุ่ม ดูแลสุขภาพ
5. เด็กเล็กและเยาวชน มีแรงจูงใจที่ดีรักสุขภาพ

สถานการณ์ปัญหา	ขนาดของปัญหา (จำนวนหรือร้อยละ)
1. ร้อยละของเด็กและเยาวชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	55.48
2. ร้อยละของเด็กและเยาวชนที่ออกกำลังกายในชุมชน	52.37
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด (จำนวน/ร้อยละ)
1. เพื่อเพิ่มร้อยละของเด็กและเยาวชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	60
2. เพื่อเพิ่มร้อยละของเด็กและเยาวชนที่ออกกำลังกายในชุมชน	58

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไหร่ ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด)

กิจกรรมที่1สร้างผู้นำ สุขภาพ

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ รายละเอียดค่าใช้จ่ายต่อหน่วย ไม่เขียนรวม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. ประชาสัมพันธ์โครงการพร้อมทั้งรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการพร้อมเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ขนาด 1.5x2.6 ม. (ตารางเมตรละ 150 บาท) จำนวน 1 ศูนย์ เป็นเงิน 585 บาท	๘1 กรกฎาคม 2566
รวมเงิน	585 บาท	
<p>2. จัดกิจกรรมทางกาย แก่กลุ่มเป้าหมาย การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ด้วยการใช้อุปกรณ์จากร้อน</p> <p>ขั้นตอนของการจัดกิจกรรม</p> <p style="text-align: center;">เปิดโครงการ</p> <p>ภาคทฤษฎี 1 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สอนให้รู้คำศัพท์เกี่ยวกับการเคลื่อนไหว 2. สอนการเคลื่อนไหวโดยไม่เคลื่อนไหว 3. กฎ กติกา วินัย และมารยาทการออกกำลังกาย <p>ภาคปฏิบัติ 2 ชั่วโมง</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. สอนการเคลื่อนไหวด้วยการเคลื่อนที่ 4. สอนการเคลื่อนไหวประกอบอุปกรณ์ 5. สอนการจัดรูปแบบของการเคลื่อนไหว 6. สอนการเคลื่อนไหวร่วมกับผู้อื่น 7. สอนการแก้ปัญหาเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว 8. เกม เพื่อสุขภาพ 	<p>- ค่าตอบแทนวิทยากร จากสมาคมกีฬาจากร้อนแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร 3 คนจำนวน 2 ครั้ง</p> <p>ครั้งที่ 1 วันที่ 5 สิงหาคม 2566 ทฤษฎี (1ชั่วโมง) X 600 บาท=600 บาท</p> <p>ครั้งที่ 2 วันที่ 6 สิงหาคม 2566 ทฤษฎี (1ชั่วโมง) X 600 บาท=600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>ครั้งที่ 1 วันที่ 5 สิงหาคม 2566 ปฏิบัติ (2ชั่วโมง) X 600 บาท=1,200 บาท</p> <p>ครั้งที่ 2 วันที่ 6 สิงหาคม 2566 ปฏิบัติ (2ชั่วโมง) X 600 บาท=1,200 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,400 บาท</p> <p>-ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ประจำสนาม 1 คน</p> <p>ครั้งที่ 1 วันที่ 5 สิงหาคม 2566 (2ชั่วโมง) X 300 บาท=600 บาท</p> <p>ครั้งที่ 2 วันที่ 6 สิงหาคม 2566 (2ชั่วโมง) X 300 บาท=600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าเช่าเต็นท์ ที่พัก 1 หลัง</p> <p>-เก้าอี้นั่ง 50 ตัว</p> <p>-โต๊ะ 2 ตัว</p> <p>2 วัน วันละ1,300X2=2,600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,600 บาท</p> <p>-ค่าเช่าเหมารถยนต์ รับ-ส่งกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>2 วันๆละ400บาท 1 จุดรับ-ส่ง</p> <p>(รวมทั้งรับ-และส่ง)</p> <p>ตำบลสะพานไม้แก่น อำเภोजะนะ สงขลา</p>	5 สิงหาคม – 24 ธันวาคม 2566

	<p>ครั้งที่ 1 วันที่ 5 สิงหาคม 2566</p> <p>ครั้งที่ 2 วันที่ 6 สิงหาคม 2566</p> <p>จุดที่1หมู่ที่1-7</p> <p>400X2X1=800 บาท</p> <p>เป็นเงิน 800 บาท</p>	
รวมเงิน	8,200 บาท	
<p>3. ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์จากร้อน จำนวน 2 วัน รวมเป็น 6 ชั่วโมง</p>	<p>- ค่าน้ำดื่ม จำนวน 100 คน x 10บาท (2ขวดๆละ5บาท)x 2 วันๆละ 2 ครั้ง</p> <p>เป็นเงิน 4,000 บาท</p> <p>- สมุดบันทึกพัฒนาการด้านสุขภาพ 100 คน x 10 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>-อุปกรณ์ปฐมพยาบาล ผ้าพันแผล ผ้าล๊อค กล้ามเนื้อ น้ำมันนวด ร้อน-เย็น ยาใส่แผลสด ยาแก้ปวด</p> <p>เป็นเงิน 1,500 บาท</p> <p>-กระดาษขาวA4 (80แกรม) 1รีม</p> <p>เป็นเงิน 120 บาท</p>	<p>5 สิงหาคม –</p> <p>24 ธันวาคม 2566</p>
รวมเงิน	6,620 บาท	
<p>4. สรุปผลการดำเนินโครงการ</p>	<p>- ค่าเกียรติบัตรผู้เข้าร่วมกิจกรรม 100 คน</p> <p>กระดาษโปสการ์ดเกียรติบัตร 10 บาท</p> <p>เด็กเล็ก เยาวชน 100 คน</p> <p>เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>- ค่ารูปเล่มรายงานผลการดำเนินโครงการ จำนวน 2 เล่มๆละ 150 บาท</p> <p>เป็นเงิน 300 บาท</p>	<p>5 สิงหาคม –</p> <p>24 ธันวาคม 2566</p>
รวมเงิน	1,300 บาท	

กิจกรรมที่ 2 รมรงค์ส่งเสริมสุขภาพ

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ รายละเอียดค่าใช้จ่ายต่อหน่วย ไม่เขียนรวม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
รวมกลุ่ม เล่น เกมสนุกสนาน เกมเพื่อสุขภาพ เกมแบบผลัด สอนการแก้ปัญหาเกี่ยวกับการ เคลื่อนไหว สัปดาห์ที่ 1 (2ชั่วโมง) บันทึกพัฒนาการสุขภาพ	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน 100 คน x 10 บาท(2ขวดๆ ละ5บาท) เป็นเงิน 1,000 บาท	5 สิงหาคม – 24 ธันวาคม 2566
รวมเงิน	1,000 บาท	

กิจกรรมที่ 3 แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ รายละเอียดค่าใช้จ่ายต่อหน่วย ไม่เขียนรวม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
เกมสนุกสนาน เกมเพื่อสุขภาพ เกมแบบผลัด เกมระบบทีม สอนการแก้ปัญหาเกี่ยวกับการ เคลื่อนไหว สัปดาห์ที่ 2 (2ชั่วโมง) บันทึกพัฒนาการสุขภาพ	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน 100 คน x 10 บาท (2ขวดๆละ5บาท) เป็นเงิน 1,000 บาท	5 สิงหาคม – 24 ธันวาคม 2566
รวม	1,000 บาท	

กิจกรรมที่ 4 ทักษะศึกษา สัมพันธ์ เพิ่มเพื่อนต่างวัย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ รายละเอียดค่าใช้จ่ายต่อหน่วย ไม่เขียนรวม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
เกมสนุกสนาน เกมเพื่อสุขภาพ เกมแบบผลัด เกมระบบทีม เกมมีเงื่อนไข เกมพิชิตเป้าหมาย สัปดาห์ที่ 3 (2ชั่วโมง) บันทึกพัฒนาการสุขภาพ สวนสูง,น้ำหนัก ชีพจร ค่าเฉลี่ย พัฒนาการ บุคคล ปิดโครงการ	- ค่าน้ำดื่ม จำนวน 100 คน x 10 บาท (2ขวดๆละ5บาท) เป็นเงิน 1,000 บาท ครั้งที่ 1 วันที่ 5-31 สิงหาคม 2566 ครั้งที่ 2 วันที่ 1-30 กันยายน 2566 1000X2=2,000 บาท	5 สิงหาคม – 24 ธันวาคม 2566

รวม	2,000 บาท	
รวมเงินทั้งโครงการ	20,705บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 100 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ การส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม มีระเบียบวินัยและความรับผิดชอบต่อตนเอง
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นายอภิรักษ์ สุทธิเงิน)

ตำแหน่ง ประธานชมรมจักรยานร่อนจังหวัดสงขลา

วันที่ 24 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ตาราง 1. วิทยากรจากสมาคมกีฬาจากรุ่นแห่งประเทศไทย ให้ความรู้แก่ผู้ฝึกสอนประจำศูนย์ 10 ครั้ง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี ช่วงเวลา	รายละเอียด/กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดเนื้อหา
1	5 สิงหาคม 2566 เวลา 14.30 – 17.30 น.	วิทยากรให้ความรู้แก่ผู้ฝึกสอน/ผู้นำสุขภาพ	ทฤษฎี การประเมินสุขภาพตนเอง ปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์จากรุ่น
2	6 สิงหาคม 2566 เวลา 14.30 – 17.30 น.	วิทยากรให้ความรู้แก่ผู้ฝึกสอน/ผู้นำสุขภาพ	ทฤษฎี การประเมินสุขภาพตนเอง ปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์จากรุ่น
3	19-26 สิงหาคม 2566 เวลา 08.30.-19.30	ผู้ฝึกสอน//ผู้นำกีฬา ศึกษา ทักษะศึกษา ระบบการแข่งขัน กีฬาจากรุ่น (รายการกีฬาแห่งชาติ สนามท่าเรือพระ แท่น จ.กาญจนบุรี)	ระบบการแข่งขัน กฎกติกา มารยาทการ เล่น ทักษะ การส่งเสริมสุขภาพ กีฬาพา ผลิต ทุกเพศทุกวัย ประเภทอัลทิมอล ประเภทกอล์ฟ ประเภทดิสก์กอล์ฟ

ตาราง 2 .ผู้ฝึกสอน/ผู้นำสุขภาพ จัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้กับกลุ่มเป้าหมาย 8 ชั่วโมง

สัปดาห์ที่	วัน เดือน ปี	รายละเอียดเนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ
1 (1วัน ๑๒ชม)	1 กันยายน 2566 เวลา 15.30 – 17.30 น.	ปฏิบัติ การรับส่ง คู่-ทีม 15 นาที เกม พัฒนาสุขภาพ 35 นาที บันทึกผลที่ได้ 10 นาที	ผู้ฝึกสอน/ผู้นำ
2 (1วัน ๑๒ชม)	5 กันยายน 2566 เวลา 15.30 – 17.30 น.	ปฏิบัติ การรับส่ง คู่-ทีม 15 นาที เกม พัฒนาสุขภาพ 35 นาที บันทึกผลที่ได้ 10 นาที	ผู้ฝึกสอน/ผู้นำ
3 (1วัน ๑๒ชม)	12 กันยายน 2566 เวลา 15.30 – 17.30 น.	ปฏิบัติ การรับส่ง คู่-ทีม 15 นาที เกม พัฒนาสุขภาพ 35 นาที บันทึกผลที่ได้ 10 นาที	ผู้ฝึกสอน/ผู้นำ
4 (วัน ๑๒ชม)	19 กันยายน 2566 เวลา 15.30 – 17.30 น.	ปฏิบัติ การรับส่ง คู่-ทีม 15 นาที เกม พัฒนาสุขภาพ 35 นาที บันทึกผลที่ได้ 10 นาที	ผู้ฝึกสอน/ผู้นำ
รวม 8 สัปดาห์ 36 ชม	สรุปผลการดำเนินโครงการ 1 เล่ม 1 กันยายน-24 ธันวาคม 2566	ค่าเฉลี่ย/ร้อยละที่ได้ / ภาพประกอบ	ผู้รับผิดชอบ คณะทำงาน โครงการ

รูปแบบการบันทึกพัฒนาการสุขภาพ

บันทึกข้อมูล ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี รร.....เบอร์โทร.....

ครั้งที่	วันเดือนปี	เวลา	ส่วนสูง ซม.	น้ำหนัก ก.ก	ชีพจร นาที	สถานที่	อุปกรณ์	ผู้บันทึก	ผู้รับรอง
1	5 ส.ค.66	15.30-18.00น.					จากร้อน		
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

ผู้บันทึก.....ผู้รับรอง.....
 หัวหน้าโครงการ.....สรุปข้อมูล.วันที่ เดือน ปี2566

น้ำหนัก-ส่วนสูง-ชีพจร ตามเกณฑ์ มาตรฐาน ประเทศไทย

อายุ		เพศชาย		เพศหญิง	
ปี	เดือน	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)
	0	2.8-3.9	47.6-53.1	2.7-3.7	46.8-52.9
	1	3.4-4.7	50.4-56.2	3.3-4.4	49.4-56.0
	2	4.2-5.5	53.2-59.1	3.8-5.2	52.0-59.0
	3	4.8-6.4	55.7-61.9	4.4-6.0	54.4-61.8
	4	5.3-7.1	58.1-64.6	4.9-6.7	56.8-64.5
	5	5.8-7.8	60.4-67.1	5.3-7.3	58.9-66.9
	6	6.3-8.4	62.4-69.2	5.8-7.9	60.9-69.1
	7	6.8-9.0	64.2-71.3	6.2-8.5	62.6-71.1
	8	7.2-9.5	65.9-73.2	6.6-9.0	64.2-72.8
	9	7.6-9.9	67.4-75.0	6.9-9.3	65.5-74.5
	10	7.9-10.3	68.9-76.7	7.2-9.8	66.7-76.1
	11	8.1-10.6	70.2-78.2	7.5-10.2	67.7-77.6
1	0	8.3-11.0	71.5-79.7	7.7-10.5	68.8-78.9
2	0	10.5-14.4	82.5-91.5	9.7-13.7	80.8-89.9
3	0	12.1-17.2	89.4-100.8	11.5-16.5	88.1-99.2
4	0	13.6-19.9	95.9-108.2	13.0-19.2	95.0-106.9
5	0	15.0-22.6	102.0-115.1	14.4-21.7	101.1-113.9
6	0	16.6-25.4	107.7-121.3	16.1-24.7	107.4-120.8
7	0	18.3-28.8	112.8-127.4	17.7-28.7	112.4-126.8
8	0	20.0-32.2	117.4-133.2	19.3-32.5	117.0-132.4
9	0	1.5-36.6	121.8-138.3	21.2-37.4	121.9-139.1
10	0	23.6-40.8	126.2-143.4	23.4-42.1	127.1-146.1
11	0	25.6-45.2	130.5-149.4	26.1-46.5	132.9-152.6
12	0	28.1-50.0	135.1-156.9	29.4-50.2	138.8-158.9
13	0	31.6-51.6	140.9-164.4	33.0-53.1	143.5-160.2
14	0	35.6-58.7	147.3-170.0	36.3-55.2	147.0-162.3
15	0	40.1-61.9	153.5-173.2	38.6-56.5	148.4-163.5
16	0	43.8-64.2	158.3-175.9	40.1-57.2	149.1-164.0
17	0	46.3-65.8	160.4-177.2	40.8-57.6	149.5-164.2
18	0	48.1-66.9	161.4-177.5	41.3-57.7	149.8-164.2
19	0	48.9-67.4	161.7-177.6	41.7-57.8	149.8-164.2

การเต้นของชีพจรปกติในแต่ละวัย		
ปฐมวัย		จำนวนครั้ง / นาที
แรกเกิด - ๑ เดือน		๑๒๐ - ๑๒๕
๑ เดือน - ๓ เดือน		๑๑๕ - ๑๒๐
๓ เดือน - ๖ เดือน		๑๑๐ - ๑๑๕
๖ เดือน - ๑ ปี		๑๐๕ - ๑๑๐
๑ ปี - ๒ ปี		๑๐๐ - ๑๐๕
๒ ปี - ๕ ปี		๙๕ - ๑๐๐
๕ ปี - ๑๐ ปี		๙๐ - ๙๕
๑๐ ปี - ๑๕ ปี		๘๕ - ๙๐
มัธยมวัย		จำนวนครั้ง / นาที
๑๖ ปี - ๒๐ ปี		๘๐ - ๘๕
๒๐ ปี - ๓๐ ปี		๗๕ - ๘๐
ปัจฉิมวัย		จำนวนครั้ง / นาที
๓๐ ปี - ๔๐ ปี		๗๐ - ๗๕ ครั้ง
(๗๒ - ๘๐ ครั้ง เป็นระดับมาตรฐาน)		
๔๐ ปี - ๕๐ ปี		๖๕ - ๗๐ ครั้ง
๕๐ ปี - ๖๐ ปี		๖๐ - ๖๕ ครั้ง
๖๐ ปีขึ้นไป		๕๐ - ๖๐ ครั้ง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
ครั้งที่ ...๓... /๒๕๖๖ เมื่อวันที่๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

✓ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
นักเรียนด้วยการใช้อุปกรณ์จากร้อน) เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๒๐,๗๐๕ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์
กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมโชค แถวแก้ว)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
วันที่-เดือน-พ.ศ.....๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....