

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๗-L๖๘๙๖-๐๒-๐๑
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสร้างสุขทุกวัย ด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กรกลุ่มสร้างสุขทุกวัยด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี (ระบุ ๕ คน) ๑. นางบุญเรือน ถิ่นนัยธร ๒. นางจรรยาภรณ์ ไพโรพฤกษ์ ๓. นางวิไล สิทธิเม้ง ๔. นางสาวปุนยาพร อังศุธรไพบูลย์ ๕. นางสาวนิตยา สิทธิชัย
วันอนุมัติ	๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๒๔,๗๙๐ บาท (สองหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)
กลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนในเขตชุมชนหลังควนหาญ และชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง จำนวน ๓๐ คน
<p>ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ที่มีความทันสมัย สะดวกสบายมากขึ้น ทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไปประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลง ทำให้ร่างกายอ่อนแอ และปัจจุบันปัญหาโรคไม่ติดต่อได้เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่า โรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรก ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่าง โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด และโรคหัวใจ ผู้ป่วยส่วนใหญ่พบในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุ จากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่าง</p>	

อนุมัติ
 (นางบุญเรือน ถิ่นนัยธร)

ถูกสุขลักษณะ และมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ก็สามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ ทางกลุ่มสร้างสุขทุกวัยด้วยการ
 เริ่มต้นประกอบจังหวะดนตรี จึงจัดทำโครงการสร้างสุขทุกวัย ด้วยการเต้นประกอบจังหวะดนตรี ขึ้น โดยการจัดอบรมให้
 หน่วยงานผู้ฝึกการออกกำลังกาย และวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ซึ่งเป็นการกระตุ้นให้ประชาชนมีความตระหนักและ
 สืบค้น ค้นคว้าหาความรู้ความสำคัญของการออกกำลังกาย และมีความสุขสนุกสนาน ผ่อนคลาย ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ แล้วยัง
 สนับสนุนให้ร่างกายแข็งแรง และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวด้วย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป้าหมายและกิจกรรมตามโครงการ
๓. ประสานงานบุคคลที่สนใจเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม
๔. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๕. จัดเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม
๖. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะดนตรี
๗. รายงานและประเมินผลตามโครงการ

และที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถควบคุมโรคและลดอัตราการเจ็บป่วยลงได้
๒. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการเต้นประกอบจังหวะดนตรี
๓. เกิดกลุ่มออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะด้วยดนตรีขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

ข้อที่ ๑. เพื่อให้ประชาชนที่สนใจได้รับการส่งเสริมสุขภาพ
 ด้วยการเต้นประกอบจังหวะดนตรี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถ
 ควบคุมโรคและลดอัตราการเจ็บป่วยลงได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้น ประกอบจังหวะดนตรี ๑.๑ บรรยายให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพการ ออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะดนตรี - แผ่นพับให้ความรู้ - สาธิตและฝึกปฏิบัติโดยแบ่งกลุ่มจำนวน ๒ กลุ่ม	- แผ่นพับให้ความรู้ ๑. แผ่นพับให้ความรู้ชนิด ๔ สี ๒ หน้า จำนวน ๓๐ ใบๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน = ๔๕๐ บาท - สาธิตและฝึกปฏิบัติโดยแบ่งกลุ่ม จำนวน ๒ กลุ่ม ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คนๆ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน = ๑,๒๐๐ บาท ๒. ค่าสมนาคุณวิทยากรสาธิตและฝึก ปฏิบัติจำนวน ๒ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ	

วิภาดา
 (ทนาย...)
 (ทนาย...)

	<p>๓๐๐ บาท เป็นเงิน = ๖๐๐ บาท</p> <p>✓ ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน = ๙๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท</p> <p>(สามพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</p>	
๒. กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี (สัปดาห์ละ ๓ วัน)	<p>✓ - ค่าวิทยากร (ผู้นำการออกกำลังกาย) จำนวน ๑ คน สัปดาห์ละ ๓ วัน (๓ เดือน รวม ๓๖ วัน x ๑ ชม. x ๓๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท</p> <p>✓ - ค่าเครื่องเสียงชนิดพกพาพร้อมช่องเสียบ USB เป็นเงิน = ๑๐,๐๐๐ บาท</p> <p>✓ - ค่าป้ายไวเนลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๕ x ๓ เมตร รวม ๔.๕ ตารางเมตร ๆ ละ ๑๒๐ เป็นเงิน = ๕๔๐ บาท</p> <p>✓ - ค่าจัดทำรูปแบบเล่มสรุปโครงการฯ เป็นเงิน = ๓๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๒๑,๖๔๐ บาท</p> <p>(สองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยสี่สิบบาทถ้วน)</p>	
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด	รวมเป็นเงิน ๒๔,๗๙๐ บาท	(สองหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

รูปแบบงาน/โครงการ/กิจกรรม

- หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)
- ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน : สร้างสุขทุกวัยด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี
- ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - ๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - ๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - ๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - ๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

ศิริพร อุดม
 (นางสาวศิริพร อุดม)

๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]
- ๒.๖ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐ (๖)]

๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๓.๑๐ กลุ่มอื่นๆ

ศิริกานต์
๑๖/๖
(๓๐๓๖๖, ๓๐๓๖๖) ส.ค. (๓๐๓๖๖)

๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

ลงชื่อ *น. น.* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางบุญเรือน ถิ่นนัยธร)

ประธานกลุ่มสร้างสุขทุกวัยด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี

วันที่.....


วิภากร กอ...
น. น.
(นางบุญเรือน ถิ่นนัยธร)

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี

โครงการสร้างสุขทุกวัย

สถานที่ ที่ทำการชุมชนหลังควนหาญ

วันที่	กิจกรรม	หมายเหตุ
2553-04-20 พ.	ลงทะเบียน	วันอบรมให้ความรู้
2553-04-20 พ.	กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี โดยการบรรยายให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี วิทยากร รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง	
2553-04-20 พ.	พักรับประทานอาหารว่าง	
2553-04-20 พ.	กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี โดยการสาธิตและฝึกปฏิบัติ แบ่งกลุ่มจำนวน ๒ กลุ่ม วิทยากรจากงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง	แบ่งกลุ่มออกเป็น ๒ กลุ่ม ใช้ วิทยากรกลุ่มละ ๑ คน
2553-04-20 พ.	กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี (สัปดาห์ละ ๓ วัน) วิทยากร นางสุวัฒนา บุรณกิจ น.ส.รมณี นิสัยอินทร์	สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ๆ ละ ๑ ชั่วโมง เป็นระยะเวลา ๓ เดือน รวมทั้งสิ้น ๓๖ ครั้ง

วิภาดา อุกฤษณ์

 (Manonwan Nissayin)
 21/10/53

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๖
เมื่อวันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างสุขทุกวัย ด้วยการเดิน
ประกอบจังหวะดนตรี จำนวน ๒๔,๗๙๐ บาท

เพราะ โครงการเป็นประโยชน์ต่อประชาชนในเขตชุมชนหลังควนหาญ และชุมชนใกล้เคียงในเขต
เทศบาลนครตรัง ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี อีกทั้งวัตถุประสงค์
กลุ่มเป้าหมาย งบประมาณเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และระเบียบ การเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
เทศบาลนครตรัง

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

ลงชื่อ



(นายสัญญา ศรีวิเชียร)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

วิภาดา งามวงศ์
นายก อบจ. (ชื่อ นิตยา)