

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างสุขทุกวัยด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ .....ชื่อกิจกรรมที่..๑. บรรยายให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี

: ผลการดำเนินงาน จัดกิจกรรม ณ ที่ทำการหลังควนหาญ วันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐น. ถึงเวลา ๑๒.๐๐ น ประชาชนกลุ่มเป้าหมายตามโครงการจำนวน ๓๐ คน แต่มีผู้ที่สนใจเข้าร่วมฟังการบรรยายและร่วมลงทะเบียนเป็นจำนวน ๗๐ คน โดยมีการแจกแผ่นพับให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และบรรยายให้ความรู้โดยวิทยากร และ วิทยากรสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ตลอดจนการจัดเลี้ยงอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมการอบรม ทำให้ประชาชนในชุมชนหลังควนหาญและชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกาย ว่ามีประโยชน์ต่อสุขภาพอย่างไร ตลอดจนเข้าใจถึงวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง สร้างความสนุกสนานและความสุขให้กับผู้เข้ารับการอบรมเป็นอย่างมาก

๑.๒ .....ชื่อกิจกรรมที่..๒.การออกกำลังกายด้วยเต้นประกอบจังหวะดนตรี ( เต้นแอโรบิก) .....

: ผลการดำเนินงาน จัดกิจกรรม ณ ที่ทำการชุมชนหลังควนหาญ ระหว่าง วันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ โดยออกกำลังกายวันละ ๑ ชั่วโมง สัปดาห์ละ ๓ วัน รวมการออกกำลังกายจำนวน ๓๖ ครั้ง ประชาชนกลุ่มเป้าหมายตามโครงการจำนวน ๓๐ คน แต่มีผู้ที่สนใจร่วมกิจกรรมและลงทะเบียนจำนวน ๔๐ คน ทำให้ประชาชนในชุมชนหลังควนหาญ และชุมชนใกล้เคียง ในเขตเทศบาลนครตรัง ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วยความสนุก และเต็มใจที่จะออกกำลังกาย ผู้เข้าร่วมโครงการชอบใน การที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน มีความรักความสามัคคีเกิดขึ้นในชุมชน ส่งผลให้ประชาชน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สิ่งที่ได้รับจากการออกกำลังกาย คือสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้น ทำให้น้ำหนักตัวลด รู้สึกสบายตัว สบายใจนอนหลับง่าย ทำให้ประชาชนมีความเข้าใจประโยชน์ของการออกกำลังกายมากขึ้น

๑.๓ .....ชื่อกิจกรรมที่..๓.....

: ผลการดำเนินงาน.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ .....(อธิบายรายละเอียดให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์)...

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายจากการบรรยายให้ความรู้ เรื่องส่งเสริมสุขภาพ และเข้าใจถึงวิธีการออกกำลังกายมากขึ้นร้อยละ ๗๐
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จากกลุ่มคนที่เบาหวาน น้ำตาลในเลือดลดลง ร้อยละ ๗๐
๓. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีน้ำหนักตัวลดลง ร้อยละ ๘๐
๔. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย หลังจากการออกกำลังกาย นอนหลับง่ายขึ้น ร้อยละ ๗๐
๕. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีสภาพจิตใจดีขึ้นมีความสุข เนื่องจากมีกลุ่มเพื่อน ไม่เกิดโรคเครียด ร้อยละ ๘๐
๖. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เมื่อกลุ่มสร้างสุขทุกวัย ปิดโครงการลง ได้ไปหาสถานที่ออกกำลังกาย แห่งใหม่ เนื่องจากมีความสุขที่ได้ออกกำลังกาย และลดการเจ็บป่วยลง ร้อยละ ๙๐

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๔๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๔,๗๕๐.- บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๔,๗๕๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๔,๗๙๐.- บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๔,๗๙๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....  
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางบุญเรือน ถิ่นนัยธร)

ตำแหน่ง ผู้รับผิดชอบโครงการสร้างสุขทุกวัยด้วยการเดินประกอบจังหวัดนคร

วันที่ ๕ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗