

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งกระบือ

รหัสโครงการ	๒๒- L1๕๖A - 2 - 1๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มเสี่ยง ม.9 บ้านทุ่งตะเซะ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งกระบือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรม อสม. หมู่ที่ 9 บ้านทุ่งตะเซะ 1. นางสุรัตน์ นิลพันธ์ ประธาน อสม. 2. นางวรรณภา นิลพันธ์ รองประธานอสม. 3. นางนพรัตน์ มะสุนี เภรัญญิก 4. นางจริยา เตะหนองน ปฎิคม 5. นางราณี นิลพันธ์ เลขานุการ
วันอนุมัติ	3 สิงหาคม 25๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม 2566 ถึง เดือน กันยายน 2566
งบประมาณ	จำนวน 10,000บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

อัมพาต หรือ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือดและ โรคเบาหวานเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญระดับโลก องค์การอัมพาตโลก (World Stroke Organization: WSO) รายงานว่า โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 2 ของโลก มีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองทั่วโลก 17 ล้านคน และเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 6.5 ล้านคน สำหรับในประเทศไทย โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุของโรคที่ก่อให้เกิดความสูญเสียอันเนื่องมาจากการตายก่อนวัยอันควรสูงเป็นอันดับต้นๆ รองลงมาจะเป็นโรคหัวใจขาดเลือดและ โรคเบาหวาน จะเห็นได้ว่า อัตราตายด้วย โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือดและ โรคเบาหวานนั้นเพิ่มขึ้นทุกปี ในปัจจุบันพบว่าโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือดและ โรคเบาหวาน เป็นภัยที่กำลังคุกคามประชากรทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ทั้งนี้เพราะโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือดและ

โรคเบาหวาน เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ และยังเป็นโรคที่สามารถ เกิดได้กับประชากรทุกคนและทุกวัย ผู้ที่รอดชีวิตจากโรคนี้จะได้รับผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ในผู้ป่วยบางรายเกิดความพิการกลายเป็นภาระให้กับคนในครอบครัว ทำให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจ จึงเป็นปัญหาที่ทุกคนควรตระหนัก ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 9 บ้านทุ่งตะเชะ เห็นความสำคัญเพื่อให้ประชาชนร่วมกันดูแลป้องกัน แก่ประชาชน ครอบครัว ชุมชน ให้มีความตระหนักและร่วมกันป้องกันโรคหลอดเลือดสมองโรคหัวใจขาดเลือดและ โรคเบาหวาน โดยเน้นการให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงสำคัญของโรคหลอดเลือดสมองและ โรคหัวใจขาดเลือด การสังเกตสัญญาณเตือนของโรค แนวทางการรับบริการเมื่อพบอาการของโรค และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จึงได้ดำเนินการโครงการส่งเสริมป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มเสี่ยง (Home BP) ขึ้นเพื่อนำไปใช้ในการดูแล ป้องกัน ลดปัจจัยเสี่ยง ลดความพิการและเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองต่อไป ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข มีแนวทางการดูแลในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและ โรคหัวใจขาดเลือด ให้มีการติดตามวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง วันละ 2 ครั้ง เข้าหลังตื่นนอนและก่อนนอน เป็นระยะติดต่อกัน 7 วัน ดังนั้นเพื่อเป็นป้องกันและเฝ้าระวังโรคดังกล่าวข้างต้นจะต้องคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกปี และเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ซึ่งจำเป็นต้องใช้วัสดุอุปกรณ์ ได้เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เครื่องน้ำหนัก ที่วัดส่วนสูง และและตลับสายวัดรอบเอว แต่จากการสำรวจวัสดุอุปกรณ์เครื่องตรวจวัดต่างๆของชมรมฯ ซึ่งได้ดำเนินการจัดซื้อเมื่อปี 2554 ได้เสื่อมสภาพ ชำรุด ใช้งานไม่ได้ ใช้งานมานาน 7-8 ปี จึงมีความจำเป็นต้องมีการซื้อใหม่ เพื่อให้เกิดการหมุนเวียนที่เพียงพอและได้ค่าการตรวจวัดที่เที่ยงตรง

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 9 บ้านทุ่งตะเชะ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มเสี่ยง (HBPM): Home Blood Pressure Monitoring เพื่อเฝ้าระวังป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงจะเป็นผู้ป่วยรายใหม่ กลุ่มผู้ป่วยเดิมและกลุ่มป่วยใหม่ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและโรคดังกล่าวข้างต้นโดยการสอนและวัดความดันโลหิตที่บ้านด้วยตนเองและ

**วิธีดำเนินการ**

1. เตรียมรายชื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่สงสัยจะเป็นผู้ป่วยรายใหม่ กลุ่มผู้ป่วยเดิมและกลุ่มป่วยใหม่
2. เตรียมรายชื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่จะคัดกรองในปี 2565
3. สำรวจวัสดุและอุปกรณ์สำหรับที่จะใช้ดำเนินงาน ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ตลับสายวัดรอบเอวแบบมีค่า BMI เครื่องชั่งน้ำหนัก ที่วัดส่วนสูง
4. จัดเตรียมวัสดุและอุปกรณ์สำหรับที่จะใช้ดำเนินงาน ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจ

<p>น้ำตาลในเลือด ตลับสายวัดรอบเอวแบบมีค่า BMI เครื่องชั่งน้ำหนัก ที่วัดส่วนสูง</p> <p>5. ให้บริการวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง/โดย อสม.ที่บ้าน กลุ่มผู้สูงอายุใหม่ความดันโลหิตสูง (B.P. <math>\geq 190/40</math> mmHg) หลังจากการคัดกรองความดันโลหิตสูง รายละเอียดการวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน (Home Blood Pressure Monitoring : HBPM)</p> <p>6. ส่งต่อข้อมูลเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD risk) กลุ่มผู้สูงอายุใหม่ความดันโลหิตสูง(B.P. <math>\geq 190/40</math> mmHg) แก่ รพ.สต.บ้านท่าบันได</p> <p>7. ให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>8. สรุปผลการดำเนินงาน</p>
<p><b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b></p> <p>1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถวัดความดันโลหิตได้ด้วยตนเอง ถูกต้อง และสามารถทราบถึงอาการและระดับความดันโลหิตที่ต้องมาก่อนนัด</p> <p>2. ประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง</p> <p>3. ผู้มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงได้รับประเมินส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยโรค และได้รับการบริการการรักษาเร็ว ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน</p> <p>4. ผู้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้รับการปรับพฤติกรรมลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ส่งผลให้อัตราตายด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดลดลง</p>
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <p>1. เพื่อให้ผู้สูงอายุใหม่ HT (B.P. <math>\geq 140/90</math> mmHg) ได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตซ้ำภายหลังได้รับคำแนะนำ/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>2. เพื่อเป็นการยืนยันผลการคัดกรอง และได้รับการส่งต่อเพื่อวินิจฉัยผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มสูงอายุ และได้รับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น</p> <p>3. เพื่อประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดดอดในกลุ่มผู้สูงอายุใหม่ความดันโลหิตสูง</p> <p>4. เพื่อให้บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p>
<p><b>เป้าหมาย</b></p> <p>1. กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดดอดในกลุ่มผู้สูงอายุใหม่ความดันโลหิตสูง ในปี 2565 จำนวน 47 คน</p> <p>2. ประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่จะต้องได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและเป็นกลุ่มสูงอายุความดันโลหิตสูงใน ปี 2566 จำนวน 166 คน</p>

- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  - 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ชื่อ.....สุวิธาน์.....ผู้เสนอโครงการ/กิจกรรม  
(นางสุวิธาน์ นิลพันธ์)  
ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.หมู่ที่ 9  
18 กรกฎาคม 2566

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งกระปือ ครั้งที่ 4/2566  
เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 10,000.- บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,000.- บาท

เพราะสอดคล้องกับประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อ  
สนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น  
หรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ข้อ 10(2) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และ  
การป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
30 กันยายน 2566

ลงชื่อ.....

(นางรินทร์ฤดี ไวศยะ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ

3 สิงหาคม 2566