

โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี ประจำปี ๒๕๖๑  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาดำเส้า ตำบลชะแมง

รหัสโครงการ	๖๑-๕๐๑๐๕-๐๑-๐๕ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรี
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านศาลาดำเส้า กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่...๑...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ....๒๕๖๐.. ถึง วันที่..๓๐....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ..๒๕๖๑....
งบประมาณ	จำนวน ๙,๘๐๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยเก้าบาทถ้วน)
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b>  มะเร็งเป็นสาเหตุการตายของสตรีเพิ่มมากขึ้น โดยที่พบในสตรีคือมะเร็งปากมดลูก รองลงมาคือมะเร็งเต้านม ซึ่งมะเร็งปากมดลูกสามารถวินิจฉัยค้นหาระยะเริ่มแรกหรือความผิดปกติที่อาจกลายเป็นมะเร็ง โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ทำให้มีการรักษาความผิดปกติตั้งแต่เริ่มต้นในหญิง ๓๐-๖๐ ปี ทำ ๑ ครั้งทุกปี ทุก ๒ ปี หรือ ๑ ครั้ง ทุก ๓ ปี จะสามารถลดปัญหาโรคมะเร็งปากมดลูกได้ร้อยละ ๘๔ ส่วนมะเร็งเต้านมก็เช่นกัน สามารถวินิจฉัยค้นหาโรคได้ในระยะเริ่มแรก แต่อัตราการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีไทยยังค่อนข้างต่ำ การคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และการตรวจคัดกรองเต้านมด้วยตนเองของสตรียังเป็นปัญหาเพราะสาเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องมากมาย เช่น การขาดความรู้และทัศนคติที่ดีและถูกต้อง จึงเป็นปัญหาในการคัดกรอง	

จากผลการดำเนินงานปีที่ผ่านมาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาดำเส้า มีการตรวจคัดกรองเต้านมได้ ร้อยละ ๘๑.๔๔ สตรีมีการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำ จำนวน ๒๓๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๐๗ พบผิดปกติ จำนวน ๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๖ มีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ ๗๓.๕๒ พบผิดปกติ จำนวน ๕ ราย ร้อยละ ๑.๐๓ จะเห็นได้ว่าในพื้นที่ไม่มีปัญหาในการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก แต่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาดำเส้า ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้กับประชาชน เพื่อเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิต ลดค่าใช้จ่ายตลอดจนทรัพยากรที่จะต้องใช้ในการดูแลผู้ป่วยรวมทั้งสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาล จึงได้จัดทำโครงการขึ้นเพื่อรณรงค์ให้สตรีในพื้นที่ตำบลชะมะวงใส่ใจสุขภาพ โดยมีการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือน และมีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. ให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและสถิติการตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี
๒. ให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก ในสตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ มีทัศนคติที่ดีและตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง มีทักษะการตรวจเต้านมที่ถูกต้องและมีการตรวจมะเร็งปากมดลูก
๒. อัตราป่วยด้วยมะเร็งเต้านมและปากมดลูกลดลง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๑. สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและมีทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๒ สตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก และวิธีการตรวจมะเร็งปากมดลูก	ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ ให้ความรู้สตรีกลุ่มเป้าหมายเรื่องโรคมะเร็งเต้านม สถิติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๒๐๐ คน	-ค่าสมนาคุณวิทยากร ๔ วัน วันละ ๒ ชม. ๑ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท	
๒. ให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูกและวิธีการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๒๐๐ คน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน ๑ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท	
	<b>รวมเงินจำนวน ๙,๘๐๐ บาท</b>	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... 2๐๐ คน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....



ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายประดัดบุตมิ ฌ นิโรจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบ้านศาลาดำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... ตัวกรมดบ  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๑ ม.๑. ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓,๕๐๐ - บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ   
(อุดมธิดาธรรม์ ขนทดบ)  
ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ พ.ย. ๒๕๖๐