

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาคร

อำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพสายตาและการป้องกันภาวะความผิดปกติของการมองเห็นในกลุ่มผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาคร.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรม อสม.เทศบาลตำบลศรีสาคร.....

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพสายตาและการป้องกันภาวะความผิดปกติของการมองเห็นในกลุ่มผู้สูงอายุ.....

โน้ตงบประมาณ ๒๕๖๖.....

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาคร

เป็นเงิน ๓๗,๗๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ตา เป็นอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการมองเห็น ซึ่งปัญหาทางสายตาที่มักเกิดขึ้น ได้แก่ ตามัวตลอดเวลาหรือชั่วคราว ตาสู้แสงไม่ได้ มองเห็นจุดหรือเส้นมีดำ ๆ ลอยไปมา ตาบอดตอนกลางคืน มองเห็นแสงวาบ มองเห็นภาพซ้อน เห็นแสงสีรุ้งรบกวนไฟ ปวดตา คันตา และตาแดง เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสายตา อาจทำให้เกิดการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนไป ดังนั้น การดูแลรักษาที่เกี่ยวข้องกับระบบสายตา จึงมีความจำเป็นและสำคัญมากสำหรับทุกคน ซึ่งเป็นปัญหาทางสายตา เป็นปัญหาหนึ่งที่พบได้ในทุกเพศทุกวัย แต่ส่วนใหญ่พบในผู้สูงอายุ ทั้งนี้เนื่องจากปัญหาการเสื่อมของดวงตาธรรมชาติเมื่อมีอายุมากขึ้น ปัญหาทางสายตาที่พบบ่อย เช่น สายตาวาย สายตาเอียง ต้อกระจกจอประสาทตาเสื่อม เป็นต้น ปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขปัญหาโดยการสวมใส่แว่นสายตาที่เหมาะสม

ชมรม อสม.เทศบาลตำบลศรีสาคร ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพดวงตาของผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสายตาและการป้องกันภาวะความผิดปกติของการมองเห็นในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลศรีสาคร ได้รับการคัดกรองและแก้ไขปัญหาด้านสายตา และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติเพื่อส่งเสริมสุขภาพตาได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อประเมินสุขภาพสายตาแก่ผู้สูงอายุและตรวจคัดกรองความผิดปกติด้านสายตาของผู้สูงอายุ
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจวัดสายตาและได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพดวงตา
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติทางสายตาสามารถมองเห็นได้

ตัวชี้วัด

๑. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองปัญหาด้านสายตา ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ %
๒. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสายตาได้รับการแก้ไขปัญหาด้วยการตัดประกอบแว่นตา ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ %
๓. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านสายตา ได้รับแว่นสายตาที่เหมาะสม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ %

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ตรวจสอบข้อมูลจากฐานข้อมูลระบบสารสนเทศเป็ยยังชีพผู้สูงอายุ
๒. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลศรีสาคร
๓. ประสานกับผู้รับผิดชอบ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ขั้นดำเนินการ

๑. คัดกรองผู้สูงอายุในกลุ่มที่มีปัญหาทางสายตาโดยการแก้ไขด้วยการสวมแว่นสายยาว
๒. ผู้ที่มีปัญหาทางด้านสายตาและมีการรับรองโดยจักษุแพทย์ดำเนินการวัดสายตา เพื่อตัดแว่นตามความผิดปกติของแต่ละคน
๓. ผู้ที่มีปัญหาทางด้านโรคตา เช่น ต้อกระจก ต้อหิน ต้อลม แนะนำเพื่อดำเนินการรักษาที่ถูกต้อง
๔. จัดซื้อ/ประกอบแว่นตาพร้อมกับมอบแว่นตาตามผลการตรวจของแต่ละบุคคล และให้คำแนะนำวิธีการใช้แว่นสายตาและการดูแล

๕. อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตา

ขั้นประเมินผล

๑. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ
๒. สรุปผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลศรีสาคร

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาคร จำนวน ๓๗,๗๐๐.บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ
เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ
เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
 - ค่าแว่นสายตาสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางสายตาอันละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑๐๐ อัน
เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย
เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๗,๗๐๐.- บาท (สามหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.๑ เพื่อประเมินสุขภาพสายตาแก่ผู้สูงอายุและตรวจคัดกรองความผิดปกติด้านสายตาของผู้สูงอายุ
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจวัดสายตาและได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพดวงตา
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติทางสายตาสามารถมองเห็นได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน
สาธารณสุข

[ข้อ ๑๐(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือ
องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๐๐ คน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายนิเล้า โต๊ะเงงษ์)

ประธาน อสม.ทต.ศรีสาคร

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพสายตาและการป้องกันภาวะความผิดปกติของการมองเห็นในกลุ่มผู้สูงอายุ
ประจำปี ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลศรีสาคร

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ โดยประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสาคร
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตาในผู้สูงอายุ โดย พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศรีสาคร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ประเมินสุขภาพสายตาแก่ผู้สูงอายุและตรวจคัดกรองความผิดปกติด้านสายตาของผู้สูงอายุ - ตรวจวัดสายตาและได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพดวงตา

หมายเหตุ อาจมีการเปลี่ยนแปลงและเวลาตามความเหมาะสม
๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม