



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบล สันปาม่วง รหัส กปท. L3256
อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการรณรงค์ป้องกันและรู้ทันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(Covid-19)

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

คณะกรรมการหมู่บ้านสันปาม่วงเหนือ หมู่ที่ 5

3.หลักการเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ยังเป็นโรคที่น่าติดตามและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด ถึงแม้ทางกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศจากโรคติดต่อร้ายแรงเป็นโรคติดต่อเฝ้าระวัง ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565 ที่ผ่านมา ต่อไปผู้ป่วยที่ติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(Covid-19) ก็สามารที่จะไปรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้านแล้วนำไปทานยาที่บ้าน โดยไม่ต้องกักตัวเหมือนก่อนหน้านี้ แต่จากการติดตามการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) พบว่ายังมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง ถึงแม้จะไม่รุนแรงก็ตาม ซึ่งทางคณะกรรมการหมู่บ้านสันปาม่วงเหนือยังตระหนักถึงคนในชุมชนในเรื่องของการใช้ชีวิตประจำวัน เพราะผลกระทบต่อผู้ที่ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) ยังมีความน่ากลัว เพราะหากไม่สามารถดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากการแพร่เชื้อโรคดังกล่าวแล้ว โดยเฉพาะกลุ่ม 608 ซึ่งจะต้องได้รับการฉีดวัคซีนกระตุ้นให้ครบอย่างน้อย 2-3 เข็ม ซึ่งจากการสำรวจประชาชนในหมู่บ้านสันปาม่วงเหนือ หมู่ที่ 5 ผู้ที่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นในกลุ่ม 608 พบว่ายังมีไม่ถึง 50% อีกทั้งพบปัญหาด้านสุขภาพหลังจากผู้ที่ติดเชื้อแล้วหายเป็นปกติ ผลที่ตามมาคือสุขภาพร่างกายที่ไม่เหมือนเดิมและปิดปกติ กล่าวคือ ระบบการหายใจ(อาการไอเรื้อรัง) ระบบการทำงานของสมอง(สั่งงานช้า) ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อ(อ่อนเพลียง่าย) และระบบสายตา(พลาสมา)



มีคุณภาพลดลงและคนในชุมชนบ้านสันป่าม่วงเหนือส่วนใหญ่ยังไม่ทราบถึงปัญหาดังกล่าวนั้นเกิดจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 หรือไม่ และจะมีวิธีแก้ไขอย่างไร

ดังนั้น ทางกลุ่มกรรมการหมู่บ้านสันป่าม่วงเหนือ หมู่ที่ 5 จึงได้ประชุมและประชาคมหมู่บ้านเพื่อเสนอโครงการฯ ดังกล่าวเพื่อขอของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลสันป่าม่วง เพื่อดำเนินจัดการอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ รวมถึงการป้องกันและผลกระทบในเรื่องของโรคโควิด-19 ต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงพิษภัยของโรคโควิด-19
2. เพื่อให้ประชาชนได้ทราบถึงวิธีดูแลและป้องกันตัวเอง ก่อนและหลังติดโรคโควิด-19
3. เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้กับชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเผยแพร่ให้กับบุคคลในครอบครัวได้

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดประชุมและประชาคมเพื่อคัดเลือกโครงการ
2. ส่งโครงการฯ เสนอขอของบประมาณในการจัดทำโครงการฯ
3. เมื่อได้รับการอนุมัติ กำหนดวัน เวลา และสถานที่ และดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ
4. สรุปผลการดำเนินการจัดทำโครงการ – ข้อเสนอแนะ-ปัญหาและอุปสรรค รายงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลสันป่าม่วง

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)



- 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....50.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)



- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

- จำนวน 1 วัน ระหว่าง เดือนมกราคม 2566 – เดือนสิงหาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

- อาคารอเนกประสงค์ประจำหมู่บ้านสันป่าม่วงเหนือ หมู่ที่ 5 ต.สันป่าม่วง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5) จำนวน 10,750 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | | |
|--|---------------------|--------------|
| 1. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ | | |
| จำนวน 5 ชั่วโมงต่อวัน ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 1 วัน | เป็นเงิน | 3.000 บาท |
| 2. ค่าอาหาร จำนวน 50 คน คนละ 60 บาท จำนวน 1 มื้อ | เป็นเงิน | 3.000 บาท |
| 3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน | | |
| คนละ 25 บาทต่อมื้อ จำนวน 2 มื้อ | เป็นเงิน | 2.500 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน ขนาด 3 ม. X 1.50 ม. | เป็นเงิน | 500 บาท |
| 5. ค่าป้ายรณรงค์โครงการ 2 ผืน ขนาด 3 ม. X 1.50 ม. | เป็นเงิน | 1.000 บาท |
| 6. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดทำแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม | | |
| ค่าจัดทำชุดแบบทดสอบ 100 ชุด ชุดละ 5 บาท | เป็นเงิน | 500 บาท |
| ค่าปากกา 50 ด้าม ด้ามละ 5 บาท | เป็นเงิน | 250 บาท |
| | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | 10.750.- บาท |

จำนวนเงินเป็นตัวหนังสือ (หนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)



10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาชนได้รับความรู้ ความเข้าใจและตระหนักพิชภัยของโรคโควิด-19
2. ประชาชนทราบถึงวิธีดูแล ป้องกันตนเองทั้งก่อนและหลังการติดโรคโควิด-19
3. ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเผยแพร่ให้กับบุคคลในครอบครัวได้

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้านายเฉลิม เกตตรา..... ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ม.5.....
 หน่วยงาน.....คณะกรรมการหมู่บ้านสันป่าม่วงเหนือ หมู่ที่ 5.....หมายเลขโทรศัพท์.....088-5582909.....
 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายเฉลิม เกตตรา.....)

ตำแหน่งผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ม.5.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....นายจรรูกิตต์ ทัพย์ชุมภู.....)

ตำแหน่งผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 5.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.



กำหนดการ
โครงการรณรงค์ป้องกันและรู้ทันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)
วันที่ เดือน..... พ.ศ. 2566
ณ อาคารอเนกประสงค์หมู่บ้านสันป่าม่วงเหนือ หมู่ที่ 5

* * * * *

- | | |
|------------------------|---|
| เวลา 08.00 – 08.30 น . | - ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม |
| เวลา 08.30 – 09.00 น. | - พิธีเปิด โดย ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสันป่าม่วง
บรรยายพิเศษ เรื่องกองทุนหลักประกันสุขภาพกับการส่งเสริมสุขภาพและปัญหา
สุขภาพในตำบลสันป่าม่วง |
| เวลา 09.00 – 10.30 น. | - บรรยาย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
วิทยากร โดย
ตำแหน่ง |
| เวลา 10.30 – 10.45 น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา 10.45 – 12.00 น. | - บรรยาย การป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
วิทยากร โดย
ตำแหน่ง |
| เวลา 12.00 – 13.00 น . | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00 – 15.00 น. | - บรรยาย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (อาการ Long Covid)
วิทยากร โดย
ตำแหน่ง |
| เวลา 14.00 – 14.15 น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา 14.15 – 15.30 น. | - บรรยาย การปฏิบัติหลังติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
วิทยากร โดย
ตำแหน่ง |
| เวลา 15.30 น. | - ปิดการฝึกอบรมตามโครงการ |

