



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง รหัส กปท. L7161  
อำเภอเบตง จังหวัดยะลา

2566 - L7161 - .....2..... -.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ...2566..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 - 59 ปี ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และผู้ดูแลผู้ป่วย ปี 2566

2.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

- |                  |                |                                     |
|------------------|----------------|-------------------------------------|
| 1. นางนภสร       | วงศ์วัฒนากุล   | ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสวนผัก |
| 2. นายวรชัย      | ชัยพิชญากุล    | รองประธาน                           |
| 3. นางวิไลรัตน์  | ชาญประเสริฐกุล | เลขานุการ                           |
| 4. นางสาวกนกวรรณ | แซ่เลียน       | อสม.                                |
| 5. นายพงศ์ศักดิ์ | นุกระอานนท์    | อสม.                                |

### 3.หลักการเหตุผล

ตามที่ อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสวนผัก ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 - 59 ปี ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และผู้ดูแลผู้ป่วย ปี 2566 มาต่อเนื่องเป็นเวลา 3 ปี ด้วยตระหนัก และเล็งเห็นถึงความสำคัญว่าหากไปรับบริการ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข หรือโรงพยาบาลซึ่งมีผู้มารับบริการเป็นจำนวนมาก การคัดกรองในเบื้องต้นจะช่วยให้ค้นพบผู้ป่วยรายใหม่เร็วขึ้น ได้รับการบริการที่ทันทั่วถึง ลดขั้นตอนการทำงานของเจ้าหน้าที่ทางด้านสาธารณสุข

สถิติผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของชุมชนสวนผัก จากจำนวนประชากรที่มีอายุ 35 - 59 ปี จำนวน 508 คน เป็นชาย 254 คน หญิง 254 คน เป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน 8 ราย เป็นความดันโลหิตสูงอย่างเดียว 28 ราย เป็นเบาหวาน 9 ราย รวม 37 ราย คิดเป็นร้อยละ 7.28 (ข้อมูลเดือนตุลาคม 2565 จาก PCU ศาลาประชาคม)



ดังนั้น กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนชนสวนผักจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรค ความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชากรอายุ 35 – 59 ปี ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และผู้ดูแลผู้ป่วย ปี 2566 เพื่อให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้าง สุขภาวะให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตัวเองได้ โดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมในระดับท้องถิ่น โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยในชุมชนและให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ ละ เลิกสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารให้รับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน ให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้ป่วย การช่วย ส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลตนเอง และเพื่อดูแลสุขภาพในครอบครัว ก็ยังเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องทำ อสม. ชุมชนสวนผักจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึง การจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 – 59 ปี ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และผู้ดูแลผู้ป่วย มีความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง เห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ทุกคนในครอบครัวและชุมชนตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของสุขภาพ
3. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1.ประสานกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อนำข้อมูลสถานการณ์โรคมาจัดทำโครงการ
- 2.ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง และกำหนดวัน เวลาและสถานที่ในการดำเนินการ
- 3.ทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง เพื่อขอของสนับสนุนฯ
- 4.จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
- 5.จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ การป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และ ตรวจสุขภาพ ชักประวัติ ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด
- 6.ให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิตและวิถีชุมชน
- 7.สรุปผลการดำเนินงาน

**6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม**

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....





6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....150.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....



- 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ





6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

1 มกราคม 2566 – 31 สิงหาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

สมาคมบำรุงราษฎร์(แต่จิว) ชุมชนสวนผัก เทศบาลเมืองเบตง ถ.จันทโรทัย ต.เบตง อ.เบตง จ.ยะลา

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน .....	35,955..... บาท รายละเอียด ดังนี้	
- ค่าวิทยากร จำนวน 2 คนๆละ 3 ชม.ๆละ 600 บาท		เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 150 คนๆละ 75 บาท 1 มื้อ		เป็นเงิน 11,250 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 150 คนๆละ 35 บาท 2 มื้อ		เป็นเงิน 10,500 บาท
- ค่าสื่อประชาสัมพันธ์		
ค่าป้ายไวเนลโครงการ ขนาด 1.8 x 2.5 เมตร จำนวน 1 ผืน		เป็นเงิน 1,125 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรมเป็นเงิน		
- แฟ้ม สมุด ปากกา เป็นต้น จำนวน 150 คนๆ ละ 40 บาท		เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าแผ่นตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 2 กล่องๆละ 590 บาท		เป็นเงิน 1,180 บาท
- ค่าเช่าสถานที่		เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าเช่ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่ม		เป็นเงิน 300 บาท
		รวมเป็นเงิน.....35,955...บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ 80 จากการตอบแบบสอบถาม ก่อนและหลังการอบรม
2. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม



## 11.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. อัตราป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกของประชากรในชุมชนลดลง
2. ประชากรทุกกลุ่มวัยในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคไข้เลือดออก มีศักยภาพดูแลและป้องกันตนเองจากของโรคไข้เลือดออกได้
3. มีความร่วมมือของชุมชนในการแก้ไขปัญหาและควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก
4. แหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในชุมชน ลดลง

## 12.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า .....นายวรชัย.....ชัยพิชญานุกูล.... ตำแหน่ง.....รองประธานอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสวนผัก

หน่วยงาน....อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสวนผัก....หมายเลขโทรศัพท์.....

ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน

สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายวรชัย.....ชัยพิชญานุกูล.)

ตำแหน่ง ..รองประธานอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสวนผัก.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

( นางนงนุช.....วงศ์วิฒนากุล.)

ตำแหน่ง ...ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสวนผัก.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....





รายงานการประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข ชุมชนสวนผัก  
ครั้งที่ 1 ประจำปี 2566  
วันที่ 9 เมษายน 2566 ณ ที่ทำการสาธารณสุขมูลฐานชุมชนสวนผัก

**ผู้เข้าร่วมประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข**

1.นางนภสร วงศ์วัฒนากุล	ประธานอสม.
2.นายวรชัย ชัยพิชญากุล	รองประธานอสม.
3.นางวิไลรัตน์ ชาญประเสริฐกุล	เลขาอสม.
4.นางสาวกนกวรรณ แซ่เลี่ยน	อสม.
5.นางพงศ์ศักดิ์ นุกระอานนท์	อสม.
6.นางรัฐจวน เสงประถม	อสม.
7.นางมล จันทร์คำเคียว	อสม.
8.นางสุรีย์พิชญ์ ครุฑนิยม	อสม.
9.นางอัมภา ประสมศิริ	อสม.
10.นายทวีป จิระรัตน์โสภา	อสม.
11.นางไพลินทร์ พรหมนะ	อสม.
12.นางสาวจารุณี แซ่ฟุ้ง	จิตอาสาอสม.

เริ่มประชุมเวลา 10.10 น.

**ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

นางนภสร วงศ์วัฒนากุล ประธานอสม.ชุมชนสวนผัก กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมและกล่าวขอบคุณ อสม.ทุกท่านที่ร่วมกันเป็นส่วนสำคัญของระบบสุขภาพปฐมภูมิ ร่วมสำรวจข้อมูลด้านสาธารณสุข เก็บข้อมูล เก็บบันทึกด้านสุขภาพของครอบครัว และรณรงค์เรื่องการป้องกันโรคเพื่อสนับสนุนการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และดูแลสุขภาพของคนในชุมชน

และในปัจจุบันสถานการณ์โควิดเริ่มผ่อนคลายลง แต่อสม.ทุกท่านก็ยังร่วมแรงร่วมใจเสียสละเวลา เฝ้าระวัง สอดส่องดูแลสมาชิกในชุมชน และรายงานแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นระยะ ซึ่งได้ผลดีเยี่ยม

**มติที่ประชุมรับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม(ไม่มี)**

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ**

เนื่องจากประธาน อสม. ได้รับหนังสือจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเบตง เรื่องขอเชิญร่วมเขียนโครงการ ขอรับการสนับสนุนงบประมาณกองทุนฯ ประจำปี 2566

นางนภสร วงศ์วัฒนากุล อวยกขอความเห็นจากสมาชิกอสม.ทุกท่าน เรื่องเสนอให้ขอรับการสนับสนุนในโครงการที่เคยจัดทำ ได้แก่ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ลดโรคความดันและเบาหวานในประชากรอายุ 35-59 ปี และผู้ดูแล จากผลการดำเนินโครงการ ทำให้สามารถเฝ้าระวัง และติดตามผลผู้ป่วยที่มีอยู่ ดูแล และค้นหา



ผู้ป่วยรายใหม่ ประสานงานส่งต่อเพื่อการรักษาที่รวดเร็วขึ้น และโครงการรวมใจเป็นหนึ่งในป้องกันภัยร้ายโรคไข้เลือดออก  
ในชุมชน

นางไพลินทร์ พรหมนะเห็นด้วยกับประธาน อสม. ในเรื่องการจัดทำโครงการอย่างต่อเนื่อง การดูแล และ  
อบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพแก่คนในชุมชน

นายวรชัย ชัยพิชญากุล ขอเสนอให้ทำโครงการรวมใจเป็นหนึ่งในป้องกันภัยร้ายโรคไข้เลือดออกในชุมชน เพราะ  
อสม.ได้จัดทำมาอย่างต่อเนื่อง โรคใหม่เราก็ต้องเฝ้าระวัง ส่วนโรคที่ระบาด และเป็นอันตรายถึงชีวิตอย่างไข้เลือดออก  
เราก็ไม่ควรละเลย

อสม.ชุมชนสวนผักที่เข้าร่วมประชุมรับทราบและมีมติจัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน

### มติที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

ปิดประชุม เวลา 11.35 น.

ลงชื่อ *นางไพลินทร์ พรหมนะเห็น* ผู้จัดบันทึกการประชุม  
(นางวิไลรัตน์ ชาญประเสริฐกุล)  
เลขากสม.ชุมชนสวนผัก

ลงชื่อ *นางนภสร วงศ์วัฒนากุล* ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
(นางนภสร วงศ์วัฒนากุล)  
ประธานอสม.ชุมชนสวนผัก





## โครงสร้างอาสาสมัครสาธารณสุข ชุมชนสวนผัก

๑).นางนภสร	วงศ์วัฒนากุล	ประธานอสม.
๒).นายวรชัย	ชัยพิชญากุล	รองประธานอสม.
๓).นางวิไลรัตน์	ชาญประเสริฐกุล	เลขานุการ
๔).นางสาวกนกวรรณ	แซ่เลียน	กรรมการ
๕).นางอัมภา	ประสมสิริ	กรรมการ
๖).นางสุรีพิชญ์	ครุฑนิม	กรรมการ
๗).นางมล	จันทร์คำเคี้ย	กรรมการ
๘).นายพงศ์ศักดิ์	นุเคราะห์นันท	กรรมการ
๙).นายทวีป	จิระรัตน์โสภา	กรรมการ
๑๐).นางรณัจวน	เฮงประถม	กรรมการ
๑๑).นางไพลินทร์	พรหมนะ	กรรมการ



**กำหนดการ**  
**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน**  
**ในประชากรอายุ ๓๕ - ๕๙ ปี ปี ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน**  
**และผู้ดูแลผู้ป่วย ปี ๒๕๖๖**

\*\*\*\*\*

**วันที่**

08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน/ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น / พิธีเปิด
09.00 – 12.00 น.	อบรม ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน / โรคความดันโลหิตสูง / ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคและ ภาวะแทรกซ้อนของโรค ( บรรยายโดย.....)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	บรรยาย การดูแลตนเองเมื่อเป็นโรค ( บรรยายโดย.....)
15.00 – 15.30 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
15.30 – 16.00 น.	ซัก – ถาม ปัญหา / สรุปการอบรม

\* **หมายเหตุ** กำหนดการอาจมี  
การเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เวลา 10.30 – 10.40 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
เวลา 15.00 – 15.10 น. พักรับประทานอาหารว่าง

