



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง รหัส กพท. L7161
อำเภอเบตง จังหวัดยะลา

2566 - L7161 - -.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการ ฟันสวย ด้วยมือเรา ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ 5 คน)

กลุ่มแกนนำทันตอาสาเมืองเบตง

- | | | |
|------------------|--------------|-------------|
| 1. นางสาวปรารถนา | ฉัมมาภาศ | ประธานกลุ่ม |
| 2. นางอังสนา | สยะมะแอ | รองประธาน |
| 3. นายทีปพิพัฒน์ | รัตนเสถียร | กรรมการ |
| 4. นางรักศณารีย์ | อัมพรวิวัฒน์ | กรรมการ |
| 5. นางธันยาภัทร์ | แช่ตัน | เลขานุการ |

3.หลักการเหตุผล

สุขภาพช่องปากมีความสัมพันธ์กับสุขภาพร่างกาย การดูแลสุขภาพช่องปากให้ดีจึงมีผลต่อการมีสุขภาพกายที่ดีด้วย แต่ปัญหาสุขภาพช่องปากนั้นไม่ได้มีสาเหตุเกิดจากภายในช่องปากเพียงอย่างเดียว แต่มีตัวปัญหาซึ่งเกิดจากสภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันด้วย ยกตัวอย่างเช่น โรคฟันผุซึ่งเป็นปัญหาในช่องปากที่พบได้ทั่วไป ก็มีปัจจัยร่วมหลายอย่างที่ส่งเสริมให้เกิดโรคนอกเหนือจากเชื้อโรคในช่องปาก อาจมาจากตัวบุคคลที่ขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของสุขภาพช่องปากและการทำความสะอาดช่องปากของตนเอง การอยู่ในครอบครัวที่ขาดการดูแลเอาใจใส่หรือสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวที่ไม่เอื้อต่อการใส่ใจสุขภาพช่องปาก นอกจากนี้สื่อโฆษณาเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่มก็มีอิทธิพลอย่างมาก ในสังคมปัจจุบันสภาพเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรมต่าง ๆ ล้วนมีส่วนที่ทำให้เกิดโรคได้



เช่นกัน ด้วยความเจริญทางด้านเทคโนโลยี ความทันสมัยทำให้เด็กในยุคนี้เป็นเด็กที่ติดกับการบริโภคนิยมทั้งทางด้านวัสดุสิ่งของ อาหารเด็กส่วนมากมักบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่น ขนมขบเคี้ยว ทอฟฟี่ ช็อกโกแลต ขนมหวานต่างๆ การที่เด็กทานอาหารเหล่านี้เข้าไปจะทำให้เด็กมีปัญหาเรื่องฟันผุ ซึ่งปัญหานี้มักเกิดขึ้นกับเด็กช่วงอนุบาลเป็นส่วนมาก การที่จะปลูกฝังให้เด็กรักการแปรงฟันนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็น สิ่งที่จะช่วยให้ปัญหาฟันผุลดน้อยลง การที่เด็กจะปฏิบัติได้อย่างสมำเสมอนั้นต้องมีแรงจูงใจหรือการกระทำร่วมกันเป็นกลุ่ม

จากปัญหาดังกล่าวข้างต้น กลุ่มแกนนำทันตอาสาเมืองเบตง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปาก จึงได้จัดทำโครงการ “ฟันสวย ด้วยมือเรา” ขึ้นในชุมชน โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นเด็กและเยาวชนอายุตั้งแต่ 1-12 ปี ในชุมชนเบตงฮูลู เป็นเด็กอายุ 0-5 ปี จำนวน 51 คน เด็กอายุ 6-12 ปี จำนวน 178 คน เข้ารับการอบรมและฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพช่องปาก เพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพช่องปาก การควบคุมป้องกันโรคในช่องปาก การทำให้เด็กรักการแปรงฟัน ได้ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆ จะเป็นการส่งเสริมให้เด็กรู้จักการดูแลสุขภาพของตัวเอง ตลอดจนเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการป้องกันฟันผุอย่างถูกต้อง อนึ่งการดำเนินโครงการดังกล่าวจะส่งผลให้เด็กและเยาวชนได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสามารถใช้ชีวิตอย่างปกติสุขได้

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน
2. เพื่อให้เด็ก ผู้ปกครองรู้จักและเข้าใจขั้นตอนการแปรงฟัน ดูแลช่องปากที่ถูกต้องและถูกวิธี
3. เพื่อให้เด็ก ผู้ปกครองนำความรู้ที่ได้รับ มาใช้ในชีวิตประจำวันได้

5. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|----------------------------|-------------|
| - แกนนำสุขภาพชุมชนเบตงฮูลู | จำนวน 10 คน |
| - ผู้ปกครอง | จำนวน 40 คน |
| - เด็กและเยาวชน | จำนวน 70 คน |

รวมทั้งหมดจำนวน 120 คน

6.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดประชุมคณะกรรมการ/ วางแผนจัดทำโครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. ประสานวิทยากรและสถานที่ฝึกอบรม
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ
5. จัดกิจกรรมฝึกอบรม

5.1 อบรมบรรยายให้ความรู้ โดยมีเนื้อหา ดังนี้

- การดูแลสุขภาพช่องปาก
- ประโยชน์ของฟัน
- การเลือกกินอาหาร



- การเลือกอาหารที่ไม่เสี่ยงต่อฟันผุ
- การพบทันตบุคลากร

5.2 อบรมเชิงปฏิบัติการ(แบ่งกลุ่ม) เป็น 2 กลุ่ม โดยมีเนื้อหา ดังนี้

- การเลือกยาสีฟัน/แปรงสีฟัน
- การแปรงฟันที่ถูกวิธีตามกลุ่มวัย
- การใช้ไหมขัดฟัน
- การตรวจฟันด้วยตนเอง

6. ประเมินผลจากการสังเกตการฝึกปฏิบัติและจากการทำแบบสอบถามก่อน-หลังการอบรม

7. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

7.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

7.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

7.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....10.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

7.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....60.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

7.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....50.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

7.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

7.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ



7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่น ๆ (ระบุ)

7.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

เดือนกันยายน - ธันวาคม 2566

9.สถานที่ดำเนินการ

ณ สมาคมตระกูลฉั่น ชุมชนเบตงฮูลู

10.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 47,865 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1. อบรมให้ความรู้แก่แกนนำสุขภาพ ผู้ปกครอง เยาวชนและประชาชนทั่วไป

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 120 คน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 75 บาท	เป็นเงิน 9,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คน จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 35 บาท	เป็นเงิน 8,400 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าป้ายไวนิลขนาด 1.5 X 3 เมตร จำนวน 1 ผืน	เป็นเงิน 1,125 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม (เอกสารแนบท้าย)	เป็นเงิน 10,940 บาท
- ค่าคู่มือหมอพื้นบ้าน จำนวน 120 เล่มๆละ 40 บาท	เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าเช่าสถานที่ 1 วัน	เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าเช่ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	เป็นเงิน 300 บาท



**กิจกรรมที่ 2. อบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพช่องปาก การเลือกยาสีฟัน/แปรงสีฟัน การแปรงฟันที่ถูกต้องตาม
กลุ่มวัย การใช้ไหมขัดฟัน การตรวจฟันด้วยตนเอง**

- ค่าวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการจำนวน 2 กลุ่มๆละ 2 คนๆ3 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท
- ค่าโมเดลแบบจำลองสอนสาธิตการแปรงฟัน จำนวน 1 ตัว เป็นเงิน 2,300 บาท

**** หมายเหตุ** ทุกกิจกรรม/ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน
2. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการสามารถแปรงฟันได้อย่างถูกต้อง
3. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพในช่องปากและฟันดีขึ้นตามลำดับ
4. กลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดขยายผลต่อเพื่อนและผู้ใกล้ชิดได้อย่างถูกต้อง

12. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้านางสาวปรารณา อัมมากาศ.....ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครประจำหมู่บ้านชุมชนเบตงฮูลู
หน่วยงาน.....ชุมชนเบตงฮูลู.....หมายเลขโทรศัพท์.....081-5416689.....

ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้เข้าชื้อกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสาวปรารณา อัมมากาศ.....)

ตำแหน่งประธานกลุ่มทันตอาสาเมืองเบตง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....นางกิ่งปรารณา อัมมากาศ.....)

ตำแหน่งประธานกลุ่มทันตอาสาเมืองเบตง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.



กำหนดการ
โครงการ “ฟันสวย.....ด้วยมือเรา”
ณ ชุมชนเบตงฮูลู (สมาคมตระกุลัน)

วันที่	เดือน	พ.ศ. 2566
เวลา	08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน / พิธีเปิด
เวลา	09.00-12.00 น.	- บรรยายเรื่องประโยชน์ของฟัน/โรคในช่องปาก - บรรยายเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก / การเลือกอาหารที่ไม่เสี่ยงต่อฟันผุ - บรรยายเรื่องการใช้คู่มือ “หมอฟันในบ้าน” (บรรยายโดยวิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง)
เวลา	12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	13.00-16.00 น.	- กิจกรรมสั้นทางการ - อบรมเชิงปฏิบัติการ ดูแลสุขภาพช่องปากที่เหมาะสม(แบ่งกลุ่ม) - การเลือกยาสีฟัน/แปรงสีฟัน - การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธีตามกลุ่มวัย - การใช้ไหมขัดฟัน - การตรวจฟันด้วยตนเอง (บรรยายโดยวิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง) - ชักถามปัญหา / สรุปการอบรม

หมายเหตุ

เวลา	10.00 - 10.10 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา	15.00 - 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



เอกสารแนบท้าย
โครงการ ฟันสวย ด้วยมือเรา ปีงบประมาณ 2566

.....

ค่าวัสดุประกอบการอบรม ประกอบด้วย

1. ค่าวัสดุสำนักงาน ดังนี้

1.1 ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม(แฟ้ม,สมุด,ปากกา) 120 คนๆละ 40 บาท

เป็นเงิน 4,800 บาท

1.2 ค่าชุดแปรงฟัน(แปรงสีฟัน 20บาท,ยาสีฟันสำหรับเด็ก ขนาด 40 กรัม 30 บาท)

ชุดละ 50 บาท จำนวน 120 ชุดๆละ 50 บาท

เป็นเงิน 6,000 บาท

1.3 ค่าไหมขัดฟัน ยาว 50 เมตร 2 กล่องๆละ 70 บาท

เป็นเงิน 140 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,940.- บาท

**** หมายเหตุ 1. ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้**





(กละสี)

KODOMO PROFESSIONAL แปรงสีฟันเด็ก
โคโดโม 0.5-3 ปี



(กละสี)

KODOMO PROFESSIONAL แปรงสีฟันเด็ก
โคโดโม 3-6 ปี



KODOMO แปรงสีฟัน เด็กโคโดโม ซอฟต์ แอนด์ สลิม
(SOFT & SLIM) 6 - 12 ปี



ยาสีฟันเด็ก โค โด โม ชนิดครีมผสมอัลตราแอคทีฟ
ฟลูออไรด์ 1000 ppm ขนาด : 40 กรัม



ออร์ล-บี ไหมขัดฟัน เอสเซนเชียลฟรอส 50 ม.