



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง รหัส กพท. L7161
 อำเภอเบตง จังหวัดยะลา

2566 - L7161 - -.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

.....โครงการสมุนไพรรักษาโรคเพื่อสุขภาพ.....

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน(ระบุชื่อ 5 คน)

.....โรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแป๊ะกอตอ).....

3.หลักการเหตุผล

พืชสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานับพันปีแต่เมื่อการแผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในบ้านเราสรรพคุณและคุณค่าของสมุนไพรไทยอันเป็นที่เรียกได้ว่า ภูมิปัญญาโบราณก็เริ่มถูกบดบังไปเรื่อย ๆ และถูกทอดทิ้งไปในที่สุดซึ่งความเป็นจริงคนส่วนใหญ่ก็พอรู้ว่า สมุนไพรไทยเป็นสิ่งที่มีความสำคัญได้จริง และใช้ได้อย่างกว้างขวางแต่เป็นเพราะเราใช้วิธีการรักษาโรคแผนใหม่มานานมากจนวิชาการแพทย์แผนโบราณที่มีสมุนไพรเป็นยาหลักถูกกลืนจนต่อไม่ติด ทำให้เยาวชนรุ่นหลัง ๆ รู้จักสมุนไพรไทยได้น้อยมากและแทบจะไม่รู้จักเลยทั้ง ๆ ที่สมุนไพรเหล่านั้นอยู่ใกล้ ๆ ตัวเราเอง โรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแป๊ะกอตอ) เห็นความสำคัญของการสืบสานภูมิปัญญาไทยไม่ให้สูญหาย และเพื่อให้นักเรียน มีการส่งเสริมการนำสมุนไพรและใช้สมุนไพรในพื้นที่บริเวณรอบตัว นำมาทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ เช่น การทำยาหม่อง การทำน้ำมันไพล การทำลูกประคบ การทำสมุนไพรอบตัวเพื่อสุขภาพ บำบัดโรค บำรุงร่างกาย บำรุงโลหิต บำรุงประสาท สมุนไพรแต่ละชนิด มีคุณค่าและสรรพคุณในตัวเองแตกต่างกันไป เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคต่างๆ เพื่อดูแลสุขภาพของตนเองได้



สถานการณ์การใช้บริการการแพทย์แผนไทยปี พ.ศ.2552, 2554 และ 2556 โดย รัชณี จันท์เกษและคณะ เผยแพร่ในวารสารวิจัยระบบสาธารณสุขฉบับเมษายน-มิถุนายน 2559 ประชากรไทยที่เจ็บป่วยส่วนใหญ่เลือกไปรักษาที่สถานพยาบาลภาครัฐ การไปหาหมอพื้นบ้าน/หมอแผนโบราณ หรือหมอนวดไทยมีค่อนข้างน้อย ไม่ถึงร้อยละ 2 ของประชากรที่เจ็บป่วย การรักษา ด้วยยาสมุนไพรในภาพรวมมีแนวโน้มลดลง โดยพบว่ากลุ่มอายุ 25-59 ปีที่เจ็บป่วยมีการใช้ยาแผนโบราณ หรือยาสมุนไพรระหว่างร้อยละ 51.0-60.3 ของประชากรที่เจ็บป่วยทั้งหมดที่น่าสนใจคือโรคปวดหลังและปวดกล้ามเนื้อต่างๆ เป็นกลุ่มอาการที่พบมากเป็นอันดับสอง แต่กลับมีการใช้ยาแผนโบราณหรือสมุนไพรเป็นอันดับหนึ่ง คิดเป็นร้อยละ 27.3 33.4 และ 31.1 ของประชากรที่ใช้ยาแผนโบราณหรือสมุนไพรในปี พ.ศ.2552, 2554 และ 2556 ตามลำดับ

ดังนั้น โรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแป๊ะกอตอ) จึงได้เสนอโครงการแปรรูปสมุนไพรไทย เพื่อสุขภาพขึ้นเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคต่างๆ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรที่แปรรูปขึ้นมา เช่น น้ำมันโพลยาหม่อง ลูกประคบ สมุนไพรรอบตัว น้ำสมุนไพรไทย ป้องกันรักษาโรคตามสรรพคุณของสมุนไพร เป็นการให้ความรู้ความเข้าใจถึงคุณค่าพร้อมสรรพคุณของสมุนไพรแต่ละชนิดในการป้องกันรักษาโรค เพื่อสู้ภัยโรค ลดการใช้สารเคมีในการปลูกพืชในโรงเรียน ครั้วเรือน ดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างปกติสุข และยังเป็นส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชน ทั้งในกลุ่มเด็กวัยเรียน เยาวชน รวมถึงวัยทำงานหันมาใช้พืชสมุนไพรที่มีอยู่รอบๆบ้านหรือในชุมชนในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

ทั้งนี้ขอรับรองว่าโครงการนี้ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น มีความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน และเทศบาลเมืองเบตงได้รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. ส่งเสริมให้คณะครูบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียนมีความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของสมุนไพรที่ใช้นำมาแปรรูปสมุนไพรใช้บำบัดรักษาโรคและการดูแลสุขภาพ
2. เพื่อคณะครูบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน ลดความเสี่ยงในการใช้สารเคมีจากยาแผนปัจจุบัน นำมาแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆ ในการรักษาพยาบาลระดับเบื้องต้น
3. ส่งเสริมให้คณะครูบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน ดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้โดยนำสมุนไพรรอบตัวได้



5. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ชั้นเตรียมการ

1.1 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ

1.2 ดำเนินการวางแผน ดังต่อไปนี้

- ประชุมคณะครู นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน เพื่อรับข้อมูลข่าวสาร สรรพคุณ การดูแลรักษา การป้องกันโรคต่างๆ โดยใช้พืชผักสมุนไพรที่มีอยู่รอบๆ รั้วบ้าน /โรงเรียน เช่น หัวไพล ตะไคร้ มะกรูด มะนาว ฯลฯ

- ดำเนินการสำรวจพืชผักสมุนไพร บ้านนักเรียน รอบรั้วโรงเรียน โดยให้นักเรียนนำมาจากบ้าน เพื่อนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในการแปรรูปสมุนไพร สรรพคุณในการรักษาโรคเบื้องต้น หรือแบบฉุกเฉิน

2. ชั้นดำเนินการ

2.1 กิจกรรมอบรมบรรยายให้ความรู้สมุนไพรไทย

- ดำเนินการอบรมให้ความรู้การแปรรูปสมุนไพรที่ได้จาก ผู้ปกครอง นักเรียน โรงเรียน เพื่อนำมาใช้รักษาและป้องกัน โรคได้ เพื่อให้เกิดเป็นที่รู้จักสรรพคุณสมุนไพร ตระหนักถึงคุณค่าของสมุนไพรที่ควรหวงแหนจากบรรพบุรุษสู่รุ่นต่อรุ่น

2.2 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสมุนไพรเพื่อรักษาสุขภาพ และป่วยยามฉุกเฉิน

- ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการฐานกิจกรรม โดยแบ่งออกเป็น 4 ฐาน ได้แก่ ฐานยาหม่อง, ฐานน้ำมันหัวไพล, ฐานลูกประคบ และ ฐานอาหารประกอบสมุนไพร เช่น ข้าวยา

3. ชั้นประเมินผล

3.1 จากการทำแบบทดสอบก่อน - หลังการอบรม

3.2 จากคำถาม-ตอบ ระหว่างการอบรม

3.3 จากแบบสรุปแผนผังความคิดจากการหาความเสี่ยงและขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน

3.4 จากการสังเกตการให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม

3.5 จากผลการเข้าร่วมกิจกรรมและสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง

3.6 จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ

4. ชั้นสรุปและเขียนรายงาน

6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....50.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย



7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

เดือน ตุลาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์ โรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแปะกอตอ)

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน.....57,560.-.....บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการทำสมุนไพรรักษาสุขภาพและป่วยยามฉุกเฉิน

- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 75 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 3,750 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 35 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท
 - จำนวน 2 มื้อ
 - ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร เป็นเงิน 750 บาท
 - ค่าวัสดุประกอบการอบรม จำนวน 50 ชุดๆละ 40 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท
 - (ปากกา,สมุด,แฟ้ม)
 - ค่าเช่ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินโครงการ เป็นเงิน 300 บาท
 - ค่าวัสดุที่ใช้ในโครงการฯ เป็นเงิน 43,660 บาท
- ประกอบด้วยวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้



- ปากาเคมี 2 หัว สีดำ สีน้ำเงิน สีแดง สีเขียว อย่างละ 1/2 โหล เป็นเงิน 480 บาท
โหลละ 120 บาท
- กระดาษบรู๊ฟ จำนวน 25 แผ่นๆละ 5 บาท เป็นเงิน 125 บาท

วัสดุอุปกรณ์การทำลูกประคบ

- ผ้าดิบ 11 ปอนด์ หน้ากว้าง 90 cc(1พับ 40 หลา) จำนวน 2 พับๆ ละ 700 บาท เป็นเงิน 1,400 บาท
- เชือกเกลียวสีดิบ NO.60 จำนวน 2 กิโลกรัมๆละ 200 บาท เป็นเงิน 400 บาท
- การบูร จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 650 บาท เป็นเงิน 1,950 บาท
- ใบส้มป่อย จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
- ใบเปิ้ล้า จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,000 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- เมณฑอล จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 800 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท
- กล่องพลาสติกใสมีฝาปิดและหูหิ้ว ขนาด 30x43x24cm (ใส่A4ได้) จำนวน 3 กล่องๆละ 170 บาท เป็นเงิน 510 บาท

วัสดุอุปกรณ์การทำยาหม่อง

- ตะแกรงเหล็ยมีญี่ปุ่น NO.16 จำนวน 6 อันๆละ 90 บาท เป็นเงิน 540 บาท
- ขวดยาหม่องพลาสติก ขนาด 8 cc จำนวน 100 ใบๆละ 6 บาท เป็นเงิน 600 บาท
- ขวดลูกกลิ้ง ขนาด 100 cc จำนวน 30 ใบๆละ 16 บาท เป็นเงิน 480 บาท
- น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
- พิมเสน จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,070 บาท เป็นเงิน 3,210 บาท
- เกล็ดสระระแห่น จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,650 บาท เป็นเงิน 4,950 บาท
- ไชพาราฟิน จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
- น้ำมันยูคาลิปตัส จำนวน 3,000 ml (1,000 mlๆละ 1,160 บาท) เป็นเงิน 3,480 บาท
- น้ำมันระกำ จำนวน 3,000 ml (1,000 mlๆละ280 บาท) เป็นเงิน 840 บาท
- น้ำมันสระระแห่น จำนวน 3,000 ml(1,000 mlๆละ1,500 บาท) เป็นเงิน 4,500 บาท
- วาสลิน(ปิโตรลาทัม) จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท
- น้ำมันกานพลู จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,270 บาท เป็นเงิน 3,810 บาท
- น้ำมันอบเชย จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 1,270 บาท เป็นเงิน 3,810 บาท
- น้ำมันสกัดสมุนไพร จำนวน 3 กิโลกรัมๆละ 450 บาท เป็นเงิน 1,350 บาท



- สำลีก้อน จำนวน 1 ถุงๆ (ขนาด 450 กรัม) จำนวน 10 ถุง
 ถุงละ 145 บาท

เป็นเงิน 725 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 57,560 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ ความเข้าใจในสรรพคุณในการรักษา ป้องกัน โรคต่างๆ เบื้องต้น สามารถแปรรูปสมุนไพรรอบตัว รอบรั้ว รอบโรงเรียน
2. ร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ลดความเสี่ยงในการใช้สารเคมีเพื่อให้พืชผักสมุนไพรได้รับประทาน และนำมาแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆ ในการรักษาพยาบาลระดับเบื้องต้น
3. ร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ดูแลรักษาสุขภาพของตนเองโดยใช้พืชผักสมุนไพรได้ถูกต้อง

11. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า.....นางจุไรลี.....สาและ.....ตำแหน่ง.....ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกนกแป๊ะกอตอ)
 หน่วยงาน.....โรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกนกแป๊ะกอตอ).....หมายเลขโทรศัพท์.....087-479-4030
 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
 หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
 สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
 หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางสาวอิตายะห์ แวยามาเส้า)

ตำแหน่ง

ครู คศ.1

วันที่-เดือน-พ.ศ.



- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางจุไรดี สาและ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแป๊ะกอตอ)

วันที่-เดือน-พ.ศ.



กำหนดการโครงการสมุนไพรรักษ์โลกเพื่อสุขภาพ
ระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ.2566

ลำดับที่	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันแรก ของการจัดกิจกรรมให้ความรู้สมุนไพรรักษาโรคของไทย				
1	07.30-8.00 น.	-คณะครูและนักเรียน ลงทะเบียนโครงการ สมุนไพรรักษ์โลกเพื่อสุขภาพ (กิจกรรมอบรมให้ความรู้สมุนไพรรักษาโรคของไทย)	คณะครูโรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแป๊ะกอตอ) น.ส.อิตายะห์ แวยามาเลาะห์	
2	08.00-08.30 น.	-พิธีเปิดโครงการสมุนไพรรักษ์โลกเพื่อสุขภาพ (กิจกรรมอบรมให้ความรู้สมุนไพรรักษาโรคของไทย)	นางจุไรลี สาและ ผู้อำนวยการสถานศึกษา	
3	08.30-12.00 น.	-วิทยากรให้ความรู้ “สมุนไพรรักษาโรคของเรา” (สมุนไพรรักษาโรคในท้องถิ่น ภาคใต้ / สมุนไพรรอบตัว รอบรั้ว รอบโรงเรียน / สรรพคุณสมุนไพรรักษาโรค / โทษของสมุนไพรรักษาโรค / สุขภาพตามนาฬิกาของร่างกาย)		
4	12.00-13.00 น.	พักรักประทานอาหารกลางวัน	คณะครูโรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแป๊ะกอตอ)	
5	13.00-16.00 น.	-วิทยากรให้ความรู้สมุนไพรรักษาโรค พร้อมลงพื้นที่ สำรวจ สมุนไพรรอบโรงเรียน เพื่อเป็นตัวอย่าง ในการสำรวจรอบตัว รอบรั้วบ้าน		
6	16.00-16.30 น.	-สรุปการทำกิจกรรมอบรมให้ความรู้สมุนไพรรักษาโรค ของไทย -ให้ผู้เข้าร่วมอบรมสำรวจสมุนไพรรักษาโรค รอบตัว รอบ บ้าน จดบันทึก เพื่อนำมาใช้ในการอบรมต่อไปใน ครั้งที่ 2		



กำหนดการโครงการสมุนไพรรักษาโลกเพื่อสุขภาพ
ระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ.2566

ลำดับที่	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันสอง กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสมุนไพรรักษาสุขภาพ และป่วยยามฉุกเฉิน				
1	07.30-8.00 น.	-คณะครูและนักเรียน ลงทะเบียนโครงการ สมุนไพรรักษาโลกเพื่อสุขภาพ (กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสมุนไพรรักษา สุขภาพ และป่วยยามฉุกเฉิน)	คณะครูโรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแปะกอตอ) น.ส.ฮิดาเยห์ แวยามาเลาะ	
2	08.00-08.30 น.	-ผู้อำนวยการสถานศึกษา : ให้โอวาทแก่ ผู้เข้าร่วมโครงการสมุนไพรรักษาโลกเพื่อสุขภาพ (กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสมุนไพรรักษา สุขภาพ และป่วยยามฉุกเฉิน)	นางจุไรลี สาและ ผู้อำนวยการสถานศึกษา	
3	08.30-12.00 น.	-วิทยากรให้การอบรมเชิงปฏิบัติลงมือทำ ฐานยาหม่อง ฐานน้ำมันหัวไพร		
4	12.00-13.00 น.	พักรักประทานอาหารกลางวัน	คณะครูโรงเรียนเทศบาล 2 (บ้านกาแปะกอตอ)	
5	13.00-16.00 น.	-วิทยากรให้การอบรมเชิงปฏิบัติลงมือทำ ฐานลูกประคบ ฐานอาหารประกอบสมุนไพรรักษา เช่น ข้าวยา		
6	16.00-16.30 น.	สรุปกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสมุนไพรรักษา สุขภาพและป่วยยามฉุกเฉิน)		

