



โรงเรียนบ้านศาลาสอง

แบบรายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ : ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิค

กลุ่มบริหารงาน : บริหารงานทั่วไป

กลยุทธ์ของ สพฐ. ที่ ๓ ยกระดับคุณภาพการศึกษาให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงในศตวรรษที่ ๒๑

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐาน

มาตรฐานที่ ๑. คุณภาพของผู้เรียน

มาตรฐานที่ ๓. กระบวนการจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

๑. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑.๑ เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาวะร่างกายของนักเรียน

๑.๒ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

๑.๓ เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

๒. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

๑. นักเรียนทุกคนได้รับการพัฒนาด้านสุขภาวะ ร่างกาย

๒. ร้อยละ ๙๐ นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

๓. ร้อยละ ๘๕ นักเรียนมีสุขภาพกายและ สุขภาพจิตที่ดี

๔. ร้อยละ ๘๕ นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึง

ปรารถนา

เชิงคุณภาพ

นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา และสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

ระดับความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๙๐ ของโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิค

มีผลการดำเนินงานอยู่ในระดับดีขึ้นไป

๓. การดำเนินงาน

ดำเนินการเสร็จสิ้นทุกกิจกรรม

ดำเนินการเสร็จสิ้นบางกิจกรรม

ไม่ได้ดำเนินการทุกกิจกรรม เนื่องจาก

๔. ระยะเวลาดำเนินการ เป็นไปตามแผนที่กำหนด

ล่าช้ากว่ากำหนด

๕. ผลการดำเนินโครงการ

กิจกรรม	ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละของคะแนนผลการดำเนินกิจกรรม	ระดับผลการดำเนินงานเชิงคุณภาพ
๑. อบรมให้ความรู้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก	๑๐๐	๑๐๐	๑๐๐
๒. สาธิตวิธีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดิน แอโรบิก	๑๐๐	๑๐๐	๑๐๐
๓. นักเรียนและครูปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดิน แอโรบิก	๑๐๐	๑๐๐	๑๐๐
เฉลี่ยร้อยละ = $\frac{\text{ผลรวมของร้อยละกิจกรรม}}{\text{จำนวนกิจกรรมทั้งหมด}}$	๑๐๐	๑๐๐	๑๐๐

๖. สรุปการประเมินภาพรวมของโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- กิจกรรมร้อยละ ๙๐ อยู่ในระดับดีระดับดี

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

- กิจกรรมร้อยละ ๙๐ อยู่ในระดับดี ๙๐ ขึ้นไปและมีค่าเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ ๙๐ ซึ่งอยู่ในระดับ

๗. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน จำแนกดังนี้

ที่	ชื่อกิจกรรม	เงินอุดหนุน	เงินกิจกรรม	เงินระดมทรัพยากร	เงินอื่น ๆ	รวมทั้งสิ้น
๑	อบรมให้ความรู้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก				๑๐,๐๐๐	๑๐,๐๐๐
๒	สาธิตวิธีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวีด้วยวิธีเดินแอโรบิก				๑๕,๐๐๐	๑๕,๐๐๐
๓	นักเรียนและครูปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก				๖,๐๒๐	๖,๐๒๐
	รวม					๒๑,๐๒๐

ปัญหา การแก้ไข และข้อเสนอแนะ

นักเรียนขาดทักษะการเคลื่อนไหว ยังจับจังหวะการเดินไม่ค่อยได้ จึงต้องฝึกการเดินจากระดับง่ายและลดจำนวนท่าเดิน เพื่อให้เกิดความพร้อมเพรียงกัน และควรดำเนินต่อเนื่องเพื่อการพัฒนาการที่ยั่งยืน

ลงชื่อ..... นางมณี ชุ่ม

(นางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง)

ผู้รับผิดชอบรายงานโครงการ

ข้าพเจ้า นางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง มีความจำเป็นต้องส่งมอบเงินเพื่อใช้จ่ายเงินค่ากิจกรรมตามโครงการของโรงเรียนที่ดูแลรับผิดชอบ ชื่อนางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง บ้านเลขที่ ๓๖ หมู่ ๓ ตำบลบางช้าง อำเภออู่ทอง จังหวัดสุพรรณบุรี

เมื่อพิจารณาถึงผลประโยชน์ของโครงการโครงการของโรงเรียนที่ดูแลรับผิดชอบที่ดำเนินการโดยนางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง จึงมีมติให้เงินจำนวนดังกล่าวในนามของนางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง

ทั้งนี้ข้าพเจ้าจะดำเนินการขอรับการบริจาคจากโรงเรียนที่ดูแลรับผิดชอบ และดำเนินการขอรับการบริจาคจากโรงเรียนที่ดูแลรับผิดชอบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

นางมณี ชุ่ม
(นางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง)

ตำแหน่ง ครู

๐ ๒๕๖๕

(นางมณี ชุ่ม เจ๊ะอุบง)

ผู้อำนวยการโรงเรียน