



ที่สข ๐๒๓๓.๑/๑๐.๒/๔๒๐



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
เลขที่รับ 4947/66
วันที่ ๑๕ ก.ย. ๒๕๖๖
เวลา ๑๕:๐๐ น.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๑๔ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งแก้ไขโครงการฯ

เรียน นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข ๑ ชุด

กรมสุขภาพจิต
เลขที่รับ ๒๕
วันที่ ๑๕ ก.ย. ๒๕๖๖
เวลา ๑๕.๑๕

เนื่องด้วย ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด มีความประสงค์จะดำเนินการงานด้านการคัด
สุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้แก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ ๔ หมู่บ้าน ของเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด โดยมีกิจกรรม คัดกรอง เจาะเลือดปลายนิ้ว คัดกรองภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วยโรค
ไม่ติดต่อเรื้อรัง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ในการนี้ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ได้ดำเนินการเสนอโครงการผ่านคณะกรรมการ
กองทุนสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสาแล้วนั้น จึงขอส่งแก้ไขโครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน
เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข เพื่อของบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการใช้ดำเนินกิจกรรม
ดังต่อไปนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ไว้ ณ สำนักงานสาธารณสุข / ๑๐.๑๐๐.๑๐๐.๑๐๐

ขอแสดงความนับถือ

- ดัช ธนรัตน์ วัฒนชัยกุล

ขงล้งโครงการส่งเสริมสุขภาพ

บูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข

จำนวน 12,793 หน

- จำนวนเงิน ๑๐๐,๐๐๐.๐๐

(นางสาวกาญจน์ชิตา สุทธิ)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
๑๕ ก.ย. ๖๖

โทร. ๐๗๕-๘๐๐๕๔๐

(นางสาวพัชราวดี อรรถวิวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด

สำนักงานเทศบาลเมือง

(นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

Bin ขงล้งโครงการ / เทศบาลเมือง

- เขตปกครอง

- รับผิดชอบ

พวงมาลัย ช่างเขียน

รับผิดชอบ งาน

งานส่งเสริมสุขภาพ

(นางสาวอัญญาพร สุวรรณ)

ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นางสาวอัญญาพร สุวรรณ
ปลัดเทศบาล
18 ก.ย. 66

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวีมีสุข
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผูด
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผูด.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..1...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่..30..เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน..... 42,793.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร จากสถิติข้อมูลของสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ปี 2565 พบว่าการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรระหว่างอายุ 30- 69 ปีพบว่า อัตรา การตายสูงที่สุดคือโรคหลอดเลือดสมอง 48.7 ต่อแสน ประชากร รองลงมาคือโรคหัวใจขาดเลือด อัตราการตาย 32.3ต่อแสนประชากร, โรคเบาหวาน อัตราการตาย22.3 ต่อแสน ประชากร, ภาวะความดันโลหิตสูง อัตราการตาย 12.2ต่อแสนประชากรและโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง มีอัตราการตาย11.4 ต่อแสนประชากร ซึ่งสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเหล่านี้ เป็นปัญหาที่ยังคงจัดการได้ยากในการจะลด	

จำนวนคนที่จะไม่เป็นความดันโลหิตสูงหรือเบาหวานที่เพิ่มขึ้นในแต่ละปี โดยเฉพาะสาเหตุจากการใช้ชีวิตวิถีแบบสังคมคนเมืองสมัยใหม่ ที่มีพฤติกรรมการกินเปลี่ยนแปลงไป โดยการบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มขึ้น ซึ่งส่วนใหญ่มาจากขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลมและเครื่องดื่ม ประเภทกาแฟและน้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล อาหารสำเร็จรูป ประเภทถุงมีวางจำหน่าย หาซื้อง่าย ราคาถูก การโฆษณา อาหารที่ให้พลังงานสูง อาหารบริการด่วนและบริการส่งถึงบ้าน ทำให้อาหารที่ให้พลังงานสูงที่นานๆ เคยได้กินก็ กลายเป็นสิ่งที่กินได้ทุกวัน กินผักผลไม้ไม่ค่อย คนไทยเฉลี่ยกินผักและผลไม้วันละ 270 กรัม ซึ่งต่ำกว่าปริมาณที่แนะนำวันละ 400 กรัมต่อวัน และขาดการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนเพิ่มขึ้น และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD)โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข และสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดลได้ตระหนักถึงความสำคัญที่ต้องสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและระดมพลังทั้งสังคมเพื่อแก้ไขและขจัดปัญหาดังกล่าวผ่านกระบวนการทำแผนยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตไทยพ.ศ. 2561-2570 ซึ่งเป็นแผนระดับชาติเพื่อใช้เป็นกรอบชี้ทิศทางการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติการอย่างบูรณาการเป็นเอกภาพด้วยการรวมพลังขับเคลื่อนจากทุกภาคส่วนประชาชนมีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยงและสภาพแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อโรควิถีชีวิต เพื่อปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ที่ลดเสี่ยงลดโรคลดภาวะแทรกซ้อน ลดการพิการ ลดความตาย และลดภาระค่าใช้จ่ายทั้งระดับบุคคล ครอบครัวชุมชนสังคมสังคมสุขภาวะบนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ได้เล็งเห็นความสำคัญได้ดำเนินการตามนโยบายสาธารณสุข ในการจัดทำโครงการบูรณาการ โดยลงค้นหาเชิงรุกในกลุ่มประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่อยู่ในความรับผิดชอบ 4 หมู่บ้าน กลุ่มเป้าหมาย ปี 2566 คัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 2,549 ราย และกลุ่มเป้าหมายคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2,144 ราย ผลการคัดกรอง ได้ร้อยละ 98 และยังค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังที่ขาดหายไปจากการรักษาหรือไม่รักษาต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงการบริการทางด้านสาธารณสุขให้ได้มากที่สุด จากการดำเนินงานที่ผ่านมาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุดในปีงบประมาณ 2565 - 2566 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.65 และจำนวน 16 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.64 โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 59 ราย คิดเป็นร้อยละ 10.40 จำนวน 53 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.78 และผลการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง อายุ 35 ปีขึ้นไป มีปัจจัยเสี่ยงเพิ่มขึ้นในด้านต่างๆ เช่น ด้านดัชนีมวลกายเกิน , รอบเอวเกิน เป็นต้น

จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นว่ายังคงมีผู้ป่วยรายใหม่ไม่ลดลงจากเดิมเท่าที่ควร เพราะกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวอยู่ในช่วงวัยทำงานและเข้าถึงได้ยาก เพราะต้องทำงานหาเลี้ยงครอบครัว ไม่ค่อยมีเวลาอยู่บ้านและเวลาในการปรุงหรือประกอบอาหารจึงซื้ออาหารปรุงสำเร็จ ซึ่งสะดวกกว่าและขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ดังนั้นจึงต้องดำเนินการเชิงรุกต่อเนื่องใน การคัดกรอง การดำเนินการปรับเปลี่ยน และติดตามพฤติกรรม ผู้ที่อาจมีภาวะเสี่ยงเป็นโรคให้เข้มข้นมากขึ้น เพื่อให้เกิดสุขภาวะทางกายและทางจิตที่ดี และเป็นแรงผลักดันให้ชีวิตก้าวต่อไปในสังคมปัจจุบันอย่างมีคุณภาพ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

1. ประชุมชี้แจงการลงบันทึกแบบฟอร์มการคัดกรอง รายละเอียดโครงการต่างๆ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและกลุ่มอสม. ในพื้นที่รพ.สต.บ้านหินผุด
2. ประชาสัมพันธ์เชิงรุกในหมู่บ้านประชากรหมู่ 5 , 7 , 8 และ 9 ร่วมกับ อสม.
3. ดำเนินการคัดกรองเชิงรุกแก่ประชาชนในหมู่บ้านหมู่ 5 , 7 , 8 และ 9 ร่วมกับ อสม. พร้อมนำการใช้สัญญาณเตือนตนในการคัดกรองแยกประเภทกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มปกติ กับบัตรสีบอกโรค สามสี ในวันคัดกรอง

4. รายงานผลการคัดกรองแก่ประชาชนที่มารับบริการ

5. จัดกลุ่มแยกประเภทประชาชนที่เป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูง

6. ติดตาม กลุ่มที่ไม่มาคัดกรอง แบบเชิงรุกที่บ้าน ด้วยอสม.และสรุปกิจกรรมการคัดกรอง

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี

1. ประชุมที่วางแผนการดำเนินการปรับเปลี่ยน

2. จัดทำแผนการปรับเปลี่ยนให้กลุ่มเป้าหมายโดยลงพื้นที่แต่ละหมู่

- กำหนดวัน เวลา สถานที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- จัดซื้ออุปกรณ์ที่ใช้ในการปรับเปลี่ยน เตรียมเอกสารการประกอบการทำกิจกรรม เตรียมอุปกรณ์ในการคัด

กรอง (โมเดลอาหารแลกเปลี่ยน, ปิงปอง 8 สี, การออกกำลังกาย)

- ทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย

3. ดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิงรุกและเชิงรับโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และ ผู้นำท้องถิ่น

4. ดำเนินการแลกเปลี่ยนกิจกรรมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- การแลกเปลี่ยนกลุ่มเป้าหมาย หมู่บ้านละ 30 คน (ในแต่ละหมู่กลุ่มเสี่ยง 15 คน กลุ่มป่วย 15 คน) หมู่บ้าน

ละ 1 วัน สาธิตเมนูสุขภาพ ,แปะชื่อในปิงปอง 8 สี

5. ติดตามกลุ่มเป้าหมายหลังการแลกเปลี่ยนกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพ ทุก 1 , 3 ,
6 และ 9 เดือน

6. สรุปผลและรายงานผลการปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

1. เชิญกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

2. ตรวจสอบคัดกรองความเสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นอัมพฤกษ์/อัมพาต,โรคหลอดเลือดแก่ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิต
สูง

3. ตรวจสอบคัดกรองจอประสาทตาประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาด้วยเครื่อง Funduscamera , ต้อหิน และต้อกระจก

4. ตรวจสอบประเมินและคัดกรองเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

5. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในกรณีที่ส่งต่อและติดตามผลการรักษาต่อไป

6. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

1. ประชาชนได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมากขึ้น

2. ประชาชนสามารถเข้าถึงการให้บริการทางด้านสาธารณสุข

3. ประชาชนได้รับทราบถึงภาวะสุขภาพของตนจากการคัดกรองโรค

4. ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมทั้ง
ได้รับบริการจาก สถานบริการที่ได้มาตรฐานครบวงจร

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี

1. กลุ่มเป้าหมายเกิดความรู้ ทักษะ สามารถนำไปปฏิบัติตัวในการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

2. กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักและกระตือรือร้นมากขึ้นเกี่ยวกับการคัดกรองโรคและการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังไม่
ติดต่อ

3. กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและปฏิบัติตัว ควบคุมอาหารได้ดี โดยยึดหลัก 3 อ. 2 ส.
 4. กลุ่มเป้าหมายที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ดี ได้รับการยกย่องและเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ประชากรในหมู่บ้าน
- กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ
1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ร้อยละ 90
 2. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และเท้า
 3. สามารถแก้ไขปัญหามภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 99 ของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
ข้อที่ 2 เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	ร้อยละ 99 ของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน
ข้อที่ 3 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 50 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ข้อ 4 เพื่อตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และทางเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนได้รับการตรวจคัดกรองตา เท้า ร้อยละ 60

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1 กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 2,525 ราย ปี 2567		
1.1 คัดกรองโดยใช้วัสดุการแพทย์ (รพ.สต.จัดซื้อ 50 % ตามเกณฑ์ตัวชี้วัด ยอดขอสนับสนุนจากเงินกองทุนสุขภาพ จำนวน 1,260 ราย เพื่อจัดคัดกรองแบบเชิงรุก ให้ประชาชนเข้าถึง 100%) ** ไม่ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานอื่น	1.วัสดุทางการแพทย์แถบตรวจน้ำตาลในเลือด 12 กล่อง ๆ ละ 100 ชิ้น กล่องละ 1,350 บาท = 16,200 บาท 2.เข็มเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด 200 ชิ้น ต่อกล่อง จำนวน 6 กล่อง ๆ ละ 990 บาท = 5,940 บาท 3. บัตรสีบอกโรค จำนวน 2,525 แผ่น ๆ ละ 50 สตางค์ เป็นเงิน 1,262.5 บาท 4. อาหารว่างในการคัดกรอง (ใช้ยอดจำนวนผู้เข้ารับการคัดกรองเชิงรับ จาก 3 ปี ย้อนหลัง โดยประมาณ จำนวน 4 หมู่บ้านเป็นยอด 700 ราย จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท (ข้าวต้ม) 5. ป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย ขนาด	

	1.2*2.4 ม. เป็นเงิน 432 บาท	
	รวม..... 30,834.50.....บาท	
2 กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่มสัญญาณเตือนตน 8 สี กลุ่มเสี่ยง 60 ราย และกลุ่มสงสัยป่วย 60 ราย รวม 120 ราย	1. เอกสารติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2 ส จำนวน 120 รายๆละ 20 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท 2. ค่าป้ายป้องกัน 8 สี ในการทำกิจกรรมแปะชื่อเปลี่ยนสีแก่กลุ่มเสี่ยง จำนวน 4 แผ่น หมู่บ้านละ 1 แผ่น ๆ ละ 432 บาท ขนาด1.2*2.4 ม. เป็นเงิน 1,728 บาท	
2.1 คัดกรองซ้ำหลังจากแนะนำปรับเปลี่ยน	1. วัสดุทางการแพทย์แถบตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 120 คนๆ จำนวน 4 กล่องๆ ละ 1,350 บาท เป็นเงิน5,400 บาท 2. เข็มเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 2 กล่องๆ ละ990 บาทเป็นเงิน1,980 บาท	
	รวม.....11,508บาท	
กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมรณรงค์คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ (เบาหวาน จำนวน 240 ราย, ความดันโลหิตสูง จำนวน 316 ราย)		
3.1 คัดกรองโดยใช้วัสดุการแพทย์	1. ค่าวัสดุการแพทย์อุปกรณ์ตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวาน Monofilament จำนวน 2 อันๆละ 100 เป็นเงิน 200 บาท 2. อุปกรณ์ตรวจคัดกรองตาพร้อมไม้ปิดตาในผู้ป่วยโรคเบาหวานเบื้องต้น จำนวน 2 ชุดๆละ 125 บาท เป็นเงิน 250 บาท	
3.2 ให้ความรู้ เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการเป็นโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ การปฏิบัติตัว การรับประทานอาหาร	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	รวม.....450บาท	
รวม 3 กิจกรรม	รวมทั้งสิ้น..... 42,793บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในกาทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางสาวอภัสรา ศรีเพชร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 14/9/256

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ/โครงการกิจกรรม

(นางสาวพัชราวดี อรรถวิวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด

วันที่- เดือน-พ.ศ. 14/9/2566