

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผูด
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผูด.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..1...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่..30..เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน..... 42,793.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร จากสถิติข้อมูลของสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ปี 2565 พบว่าการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรระหว่างอายุ 30- 69 ปีพบว่า อัตรา การตายสูงที่สุดคือโรคหลอดเลือดสมอง 48.7 ต่อแสน ประชากร รองลงมาคือโรคหัวใจขาดเลือด อัตราการตาย 32.3ต่อแสนประชากร, โรคเบาหวาน อัตราการตาย22.3 ต่อแสน ประชากร, ภาวะความดันโลหิตสูง อัตราการตาย 12.2ต่อแสนประชากรและโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง มีอัตราการตาย11.4 ต่อแสนประชากร ซึ่งสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเหล่านี้ เป็นปัญหาที่ยังคงจัดการได้ยากในการจะลด	

จำนวนคนที่จะไม่เป็นความดันโลหิตสูงหรือเบาหวานที่เพิ่มขึ้นในแต่ละปี โดยเฉพาะสาเหตุจากการใช้ชีวิตวิถีแบบสังคมคนเมืองสมัยใหม่ ที่มีพฤติกรรมการกินเปลี่ยนแปลงไป โดยการบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มขึ้น ซึ่งส่วนใหญ่มาจากขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลมและเครื่องดื่ม ประเภทกาแฟและน้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล อาหารสำเร็จรูป ประเภทถุงมีวางจำหน่าย หาซื้อง่าย ราคาถูก การโฆษณา อาหารที่ให้พลังงานสูง อาหารบริการด่วนและบริการส่งถึงบ้าน ทำให้อาหารที่ให้พลังงานสูงที่นานๆ เคยได้กินที กลายเป็นสิ่งที่กินได้ทุกวัน กินผักผลไม้ไม่ค่อย คนไทยเฉลี่ยกินผักและผลไม้วันละ 270 กรัม ซึ่งต่ำกว่าปริมาณที่แนะนำวันละ 400 กรัมต่อวัน และขาดการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนเพิ่มขึ้น และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD) โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข และสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดลได้ตระหนักถึงความสำคัญที่ต้องสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและระดมพลังทั้งสังคมเพื่อแก้ไขและขจัดปัญหาดังกล่าวผ่านกระบวนการทำแผนยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตไทยพ.ศ. 2561-2570 ซึ่งเป็นแผนระดับชาติเพื่อใช้เป็นกรอบชี้ทิศทางการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติการอย่างบูรณาการเป็นเอกภาพด้วยการรวมพลังขับเคลื่อนจากทุกภาคส่วนประชาชนมีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยงและสภาพแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อโรควิถีชีวิต เพื่อปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ที่ลดเสี่ยงลดโรคลดภาวะแทรกซ้อน ลดการพิการ ลดความตาย และลดภาระค่าใช้จ่ายทั้งระดับบุคคล ครอบครัวชุมชนสังคมสังคมสุขภาวะบนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ได้เล็งเห็นความสำคัญได้ดำเนินการตามนโยบายสาธารณสุข ในการจัดทำโครงการบูรณาการ โดยลงค้นหาเชิงรุกในกลุ่มประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่อยู่ในความรับผิดชอบ 4 หมู่บ้าน กลุ่มเป้าหมาย ปี 2566 คัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 2,549 ราย และกลุ่มเป้าหมายคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2,144 ราย ผลการคัดกรอง ได้ร้อยละ 98 และยังค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังที่ขาดหายไปจากการรักษาหรือไม่รักษาต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงการบริการทางด้านสาธารณสุขให้ได้มากที่สุด จากการดำเนินงานที่ผ่านมาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุดในปีงบประมาณ 2565 - 2566 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.65 และจำนวน 16 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.64 โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 59 ราย คิดเป็นร้อยละ 10.40 จำนวน 53 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.78 และผลการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง อายุ 35 ปีขึ้นไป มีปัจจัยเสี่ยงเพิ่มขึ้นในด้านต่างๆ เช่น ด้านดัชนีมวลกายเกิน , รอบเอวเกิน เป็นต้น

จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นว่ายังคงมีผู้ป่วยรายใหม่ไม่ลดลงจากเดิมเท่าที่ควร เพราะกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวอยู่ในช่วงวัยทำงานและเข้าถึงได้ยาก เพราะต้องทำงานหาเลี้ยงครอบครัว ไม่ค่อยมีเวลาอยู่บ้านและเวลาในการปรุงหรือประกอบอาหารจึงซื้ออาหารปรุงสำเร็จ ซึ่งสะดวกกว่าและขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ดังนั้นจึงต้องดำเนินการเชิงรุกต่อเนื่องใน การคัดกรอง การดำเนินการปรับเปลี่ยน และติดตามพฤติกรรม ผู้ที่อาจมีภาวะเสี่ยงเป็นโรคให้เข้มข้นมากขึ้น เพื่อให้เกิดสุขภาวะทางกายและทางจิตที่ดี และเป็นแรงผลักดันให้ชีวิตก้าวต่อไปในสังคมปัจจุบันอย่างมีคุณภาพ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

1. ประชุมชี้แจงการลงบันทึกแบบฟอร์มการคัดกรอง รายละเอียดโครงการต่างๆ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและกลุ่มอสม. ในพื้นที่รพ.สต.บ้านหินผุด
2. ประชาสัมพันธ์เชิงรุกในหมู่บ้านประชากรหมู่ 5 , 7 , 8 และ 9 ร่วมกับ อสม.
3. ดำเนินการคัดกรองเชิงรุกแก่ประชาชนในหมู่บ้านหมู่ 5 , 7 , 8 และ 9 ร่วมกับ อสม. พร้อมนำการใช้สัญญาณเตือนตนในการคัดกรองแยกประเภทกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มปกติ กับบัตรสีบอกโรค สามสี ในวันคัดกรอง

4. รายงานผลการคัดกรองแก่ประชาชนที่มารับบริการ

5. จัดกลุ่มแยกประเภทประชาชนที่เป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูง

6. ติดตาม กลุ่มที่ไม่มาคัดกรอง แบบเชิงรุกที่บ้าน ด้วยอสม.และสรุปกิจกรรมการคัดกรอง

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี

1. ประชุมที่วางแผนการดำเนินการปรับเปลี่ยน

2. จัดทำแผนการปรับเปลี่ยนให้กลุ่มเป้าหมายโดยลงพื้นที่แต่ละหมู่

- กำหนดวัน เวลา สถานที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- จัดซื้ออุปกรณ์ที่ใช้ในการปรับเปลี่ยน เตรียมเอกสารการประกอบการทำกิจกรรม เตรียมอุปกรณ์ในการคัด

กรอง (โมเดลอาหารแลกเปลี่ยน, ปิงปอง 8 สี, การออกกำลังกาย)

- ทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย

3. ดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิงรุกและเชิงรับโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และ ผู้นำท้องถิ่น

4. ดำเนินการแลกเปลี่ยนกิจกรรมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- การแลกเปลี่ยนกลุ่มเป้าหมาย หมู่บ้านละ 30 คน (ในแต่ละหมู่กลุ่มเสี่ยง 15 คน กลุ่มป่วย 15 คน) หมู่บ้าน

ละ 1 วัน สาธิตเมนูสุขภาพ ,แปะชื่อในปิงปอง 8 สี

5. ติดตามกลุ่มเป้าหมายหลังการแลกเปลี่ยนกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพ ทุก 1 , 3 , 6 และ 9 เดือน

6. สรุปผลและรายงานผลการปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

1. เชิญกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

2. ตรวจสอบคัดกรองความเสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นอัมพฤกษ์/อัมพาต,โรคหลอดเลือดแก่ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3. ตรวจสอบคัดกรองจอประสาทตาประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาด้วยเครื่อง Funduscamera , ต้อหิน และต้อกระจก

4. ตรวจสอบประเมินและคัดกรองเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

5. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในกรณีที่ส่งต่อและติดตามผลการรักษาต่อไป

6. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

1. ประชาชนได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมากขึ้น

2. ประชาชนสามารถเข้าถึงการให้บริการทางด้านสาธารณสุข

3. ประชาชนได้รับทราบถึงภาวะสุขภาพของตนจากการคัดกรองโรค

4. ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมทั้งได้รับบริการจาก สถานบริการที่ได้มาตรฐานครบวงจร

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี

1. กลุ่มเป้าหมายเกิดความรู้ ทักษะ สามารถนำไปปฏิบัติตัวในการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

2. กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักและกระตือรือร้นมากขึ้นเกี่ยวกับการคัดกรองโรคและการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

3. กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและปฏิบัติตัว ควบคุมอาหารได้ดี โดยยึดหลัก 3 อ. 2 ส.
 4. กลุ่มเป้าหมายที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ดี ได้รับการยกย่องและเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ประชากรในหมู่บ้าน
- กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ
1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ร้อยละ 90
 2. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และเท้า
 3. สามารถแก้ไขปัญหามภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	ร้อยละ 99 ของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
ข้อที่ 2 เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	ร้อยละ 99 ของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน
ข้อที่ 3 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 50 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ข้อ 4 เพื่อตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และทางเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนได้รับการตรวจคัดกรองตา เท้า ร้อยละ 60

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1 กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 2,525 ราย ปี 2567		
1.1 คัดกรองโดยใช้วัสดุการแพทย์ (รพ.สต.จัดซื้อ 50 % ตามเกณฑ์ตัวชี้วัด ยอดขอสนับสนุนจากเงินกองทุนสุขภาพ จำนวน 1,260 ราย เพื่อจัดคัดกรองแบบเชิงรุก ให้ประชาชนเข้าถึง 100%) ** ไม่ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานอื่น	1.วัสดุทางการแพทย์แถบตรวจน้ำตาลในเลือด 12 กล่อง ๆ ละ 100 ชิ้น กล่องละ 1,350 บาท = 16,200 บาท 2.เข็มเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด 200 ชิ้น ต่อกล่อง จำนวน 6 กล่อง ๆ ละ 990 บาท = 5,940 บาท 3. บัตรสีบอกโรค จำนวน 2,525 แผ่น ๆ ละ 50 สตางค์ เป็นเงิน 1,262.5 บาท 4. อาหารว่างในการคัดกรอง (ใช้ยอดจำนวนผู้เข้ารับการคัดกรองเชิงรับ จาก 3 ปี ย้อนหลัง โดยประมาณ จำนวน 4 หมู่บ้านเป็นยอด 700 ราย จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท (ข้าวต้ม) 5. ป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย ขนาด	

	1.2*2.4 ม. เป็นเงิน 432 บาท	
	รวม..... 30,834.50.....บาท	
2 กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่มสัญญาณเตือนตน 8 สี กลุ่มเสี่ยง 60 ราย และกลุ่มสงสัยป่วย 60 ราย รวม 120 ราย	1. เอกสารติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2 ส จำนวน 120 รายๆละ 20 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท 2. ค่าป้ายป้องกัน 8 สี ในการทำกิจกรรมแปะชื่อเปลี่ยนสีแก่กลุ่มเสี่ยง จำนวน 4 แผ่น หมู่บ้านละ 1 แผ่น ๆ ละ 432 บาท ขนาด1.2*2.4 ม. เป็นเงิน 1,728 บาท	
2.1 คัดกรองซ้ำหลังจากแนะนำปรับเปลี่ยน	1. วัสดุทางการแพทย์แถบตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 120 คนๆ จำนวน 4 กล่องๆ ละ 1,350 บาท เป็นเงิน5,400 บาท 2. เข็มเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 2 กล่องๆ ละ990 บาทเป็นเงิน1,980 บาท	
	รวม.....11,508บาท	
กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมรณรงค์คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ (เบาหวาน จำนวน 240 ราย, ความดันโลหิตสูง จำนวน 316 ราย)		
3.1 คัดกรองโดยใช้วัสดุการแพทย์	1. ค่าวัสดุการแพทย์อุปกรณ์ตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวาน Monofilament จำนวน 2 อันๆละ 100 เป็นเงิน 200 บาท 2. อุปกรณ์ตรวจคัดกรองตาพร้อมไม้ปิดตาในผู้ป่วยโรคเบาหวานเบื้องต้น จำนวน 2 ชุดๆละ 125 บาท เป็นเงิน 250 บาท	
3.2 ให้ความรู้ เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการเป็นโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ การปฏิบัติตัว การรับประทานอาหาร	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	รวม.....450บาท	
รวม 3 กิจกรรม	รวมทั้งสิ้น..... 42,793บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในกาทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางสาวอภัสรา ศรีเพชร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 14/9/256

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ/โครงการกิจกรรม

(นางสาวพัชราวดี อรรถวิวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด

วันที่- เดือน-พ.ศ. 14/9/2566

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวีมีสุข
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือของ ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..1...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่..30..เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ.....2567.....
งบประมาณ	จำนวน..... 42,793.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร จากสถิติข้อมูลของสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ปี 2565 พบว่าการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรระหว่างอายุ 30- 69 ปีพบว่า อัตรา การตายสูงที่สุดคือโรคหลอดเลือดสมอง 48.7 ต่อแสน ประชากร รองลงมาคือโรคหัวใจขาดเลือด อัตราการตาย 32.3ต่อแสนประชากร, โรคเบาหวาน อัตราการตาย22.3 ต่อแสน ประชากร, ภาวะความดันโลหิตสูง อัตราการตาย 12.2ต่อแสนประชากรและโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง มีอัตราการตาย11.4 ต่อแสนประชากร ซึ่งสาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเหล่านี้ เป็นปัญหาที่ยังคงจัดการได้ยากในการจะลด	

จำนวนคนที่จะไม่เป็นความดันโลหิตสูงหรือเบาหวานที่เพิ่มขึ้นในแต่ละปี โดยเฉพาะสาเหตุจากการใช้ชีวิตแบบ สังคมคนเมืองสมัยใหม่ ที่มีพฤติกรรมการกินเปลี่ยนแปลงไป โดยการบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มขึ้น ซึ่ง ส่วนใหญ่มาจากขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลมและเครื่องดื่ม ประเภทกาแฟและน้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล อาหารสำเร็จรูป ประเภทถุงมีวางจำหน่าย หาซื้อง่าย ราคาถูก การโฆษณา อาหารที่ให้พลังงานสูง อาหารบริการด่วนและ บริการส่งถึงบ้าน ทำให้อาหารที่ให้พลังงานสูงที่นานๆ เคยได้กินก็ กลายเป็นสิ่งที่กินได้ทุกวัน กินผักผลไม้ไม่ยอ คนไทยเฉลี่ยกินผักและผลไม้วันละ 270 กรัม ซึ่งต่ำกว่าปริมาณที่แนะนำวันละ 400 กรัมต่อวัน และขาดการออกกำลังกาย จึงส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนเพิ่มขึ้น และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD)โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข และสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดลได้ตระหนักถึงความสำคัญที่ต้องสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและระดมพลังทั้ง สังคมเพื่อแก้ไขและจัดปัญหาดังกล่าวผ่านกระบวนการทำแผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทยพ.ศ. 2561-2570 ซึ่งเป็นแผนระดับชาติเพื่อใช้เป็นกรอบชี้ทิศทางการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติกรอย่างบูรณาการเป็นเอกภาพด้วยการรวมพลัง ขับเคลื่อนจากทุกภาคส่วนประชาชนมีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยงและสภาพแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อโรควิถีชีวิต เพื่อปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ที่ลดเสี่ยงลดโรคลดภาวะแทรกซ้อน ลดการพิการ ลดความตาย และลดภาระค่าใช้จ่ายทั้ง ระดับบุคคล ครอบครัวชุมชนสังคมสังคมสุขภาวะบนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ได้เล็งเห็นความสำคัญได้ดำเนินการตามนโยบายสาธารณสุข ในการจัดทำโครงการบูรณาการ โดยลงค้นหาเชิงรุกในกลุ่มประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่อยู่ในความรับผิดชอบ 4 หมู่บ้าน กลุ่มเป้าหมาย ปี 2566 คัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 2,549 ราย และกลุ่มเป้าหมายคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2,144 ราย ผลการคัดกรอง ได้ร้อยละ 98 และยังคงค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังที่ขาดหายไปจากการรักษาหรือไม่รักษาต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงการบริการทางด้านสาธารณสุขให้ได้มากที่สุด จากการดำเนินงานที่ผ่านมาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุดในปีงบประมาณ 2565 - 2566 พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.65 และจำนวน 16 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.64 โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 59 ราย คิดเป็นร้อยละ 10.40 จำนวน 53 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.78 และผลการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง อายุ 35 ปีขึ้นไป มีปัจจัยเสี่ยงเพิ่มขึ้นในด้านต่างๆ เช่น ด้านดัชนีมวลกายเกิน , รอบเอวเกิน เป็นต้น

จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นว่ายังมีผู้ป่วยรายใหม่ไม่ลดลงจากเดิมเท่าที่ควร เพราะกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวอยู่ในช่วงวัยทำงานและเข้าถึงได้ยาก เพราะต้องทำงานหาเลี้ยงครอบครัว ไม่ค่อยมีเวลาอยู่บ้านและเวลาในการปรุงหรือประกอบอาหารจึงซื้ออาหารปรุงสำเร็จ ซึ่งสะดวกกว่าและขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม ดังนั้นจึงต้องดำเนินการเชิงรุกต่อเนื่องใน การคัดกรอง การดำเนินการปรับเปลี่ยน และติดตามพฤติกรรม ผู้ที่อาจมีภาวะเสี่ยงเป็นโรคให้เข้มข้นมากขึ้น เพื่อให้เกิดสุขภาพทางกายและทางจิตที่ดี และเป็นแรงผลักดันให้ชีวิตก้าวต่อไปในสังคมปัจจุบันอย่างมีคุณภาพ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

1. ประชุมชี้แจงการลงบันทึกแบบฟอร์มการคัดกรอง รายละเอียดโครงการต่างๆ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและกลุ่มอสม. ในพื้นที่รพ.สต.บ้านหินผุด
2. ประชาสัมพันธ์เชิงรุกในหมู่บ้านประชากรหมู่ 5 , 7 , 8 และ 9 ร่วมกับ อสม.
3. ดำเนินการคัดกรองเชิงรุกแก่ประชาชนในหมู่บ้านหมู่ 5 , 7 , 8 และ 9 ร่วมกับ อสม. พร้อมนำการใช้สัญญาณเตือนตนในการคัดกรองแยกประเภทกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มปกติ กับบัตรสีบอกโรค สามสี ในวันคัดกรอง

4. รายงานผลการคัดกรองแก่ประชาชนที่มารับบริการ

5. จัดกลุ่มแยกประเภทประชาชนที่เป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูง

6. ติดตาม กลุ่มที่ไม่มาคัดกรอง แบบเชิงรุกที่บ้าน ด้วยอสม.และสรุปกิจกรรมการคัดกรอง

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี

1. ประชุมทีมวางแผนการดำเนินการปรับเปลี่ยน

2. จัดทำแผนการปรับเปลี่ยนให้กลุ่มเป้าหมายโดยลงพื้นที่แต่ละหมู่บ้าน

- กำหนดวัน เวลา สถานที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- จัดซื้ออุปกรณ์ที่ใช้ในการปรับเปลี่ยน เตรียมเอกสารการประกอบการทำกิจกรรม เตรียมอุปกรณ์ในการคัด

กรอง (ไมเคิลอาหารแลกเปลี่ยน, ปิงปอง 8 สี, การออกกำลังกาย)

- ทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย

3. ดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิงรุกและเชิงรับโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และ ผู้นำท้องถิ่น

4. ดำเนินการแลกเปลี่ยนกิจกรรมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- การแลกเปลี่ยนกลุ่มเป้าหมาย หมู่บ้านละ 30 คน (ในแต่ละหมู่บ้านกลุ่มเสี่ยง 15 คน กลุ่มป่วย 15 คน) หมู่บ้าน

ละ 1 วัน สานิตเมนูสุขภาพ ,แปะชื่อในปิงปอง 8 สี

5. ติดตามกลุ่มเป้าหมายหลังการแลกเปลี่ยนกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพ ทุก 1 , 3 ,

6 และ 9 เดือน

6. สรุปผลและรายงานผลการปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

1. เชิญกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

2. ตรวจคัดกรองความเสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นอัมพฤกษ์/อัมพาต,โรคหลอดเลือดแก่ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3. ตรวจคัดกรองจอประสาทตาประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาดด้วยเครื่อง Funduscamera , ต้อหิน และต้อกระจก

4. ตรวจประเมินและคัดกรองเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

5. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในกรณีที่ต้องส่งต่อและติดตามผลการรักษาต่อไป

6. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป

1. ประชาชนได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมากขึ้น

2. ประชาชนสามารถเข้าถึงการให้บริการทางด้านสาธารณสุข

3. ประชาชนได้รับทราบถึงสภาวะสุขภาพของตนจากการคัดกรองโรค

4. ประชาชนมีความตระหนักในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมทั้ง
ได้รับบริการจาก สถานบริการที่ได้มาตรฐานครบวงจร

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี

1. กลุ่มเป้าหมายเกิดความรู้ ทักษะ สามารถนำไปปฏิบัติตัวในการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่

2. กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักและกระตือรือร้นมากขึ้นเกี่ยวกับการคัดกรองโรคและการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังไม่
ติดต่อ

3. กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและปฏิบัติตัว ควบคุมอาหารได้ดี โดยยึดหลัก 3 อ. 2 ส.
 4. กลุ่มเป้าหมายที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ดี ได้รับการยกย่องและเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ประชากรในหมู่บ้าน
- กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เหน็บ หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ
1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ร้อยละ 90
 2. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และเท้า
 3. สามารถแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	ร้อยละ 99 ของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
ข้อที่ 2 เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	ร้อยละ 99 ของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน
ข้อที่ 3 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 50 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ข้อ 4 เพื่อตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และทางเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนได้รับการตรวจคัดกรองตา เท้า ร้อยละ 60

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม วจรณงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1 กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน <u>2,525</u> ราย ปี 2567		
1.1 คัดกรองโดยใช้วัสดุทางการแพทย์ (รพ.สต.จัดซื้อ 50 % ตามเกณฑ์ตัวชี้วัด ยอดขอสนับสนุนจากเงินกองทุนสุขภาพ จำนวน 1,260 ราย เพื่อจัดคัดกรองแบบเชิงรุก ให้ประชาชนเข้าถึง 100%) ** ไม่ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานอื่น	1.วัสดุทางการแพทย์แถบตรวจน้ำตาลในเลือด 12 กล่อง ๆ ละ 100 ชิ้น กล่องละ 1,350 บาท = 16,200 บาท 2.เข็มเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด 200 ชิ้น ต่อกล่อง จำนวน 6 กล่อง ๆ ละ 990 บาท = 5,940 บาท 3. บัตรสีบอกโรค จำนวน 2,525 แผ่น ๆ ละ 50 สตางค์ เป็นเงิน 1,262.5 บาท 4. อาหารว่างในการคัดกรอง (ใช้ยอดจำนวนผู้เข้ารับการคัดกรองเชิงรับ จาก 3 ปี ย้อนหลัง โดยประมาณ จำนวน 4 หมู่บ้านเป็นยอด 700 ราย จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท (ข้าวต้ม) 5. ป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย ขนาด	

	1.2*2.4 ม. เป็นเงิน 432 บาท	
	รวม..... 30,834.50.....บาท	
2 กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่มสัญญาณเตือนตน 8 สี กลุ่มเสี่ยง 60 ราย และกลุ่มสงสัยป่วย 60 ราย รวม 120 ราย	1. เอกสารติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2 ส จำนวน 120 รายๆละ 20 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท 2. ค่าป้ายป้องกัน 8 สี ในการทำงานกิจกรรมแปะชื่อเปลี่ยนสีแก่กลุ่มเสี่ยง จำนวน 4 แผ่น หมู่บ้านละ 1 แผ่น ๆ ละ 432 บาท ขนาด1.2*2.4 ม. เป็นเงิน 1,728 บาท	
2.1 คัดกรองซ้ำหลังจากแนะนำปรับเปลี่ยน	1. วัสดุทางการแพทย์แถบตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 120 คนๆ จำนวน 4 กล่องๆ ละ 1,350 บาท เป็นเงิน5,400 บาท 2. เข็มเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 2 กล่องๆ ละ990 บาทเป็นเงิน1,980 บาท	
	รวม.....11,508บาท	
กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมรณรงค์คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า หลอดเลือดสมอง ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ (เบาหวาน จำนวน 240 ราย, ความดันโลหิตสูง จำนวน 316 ราย)		
3.1 คัดกรองโดยใช้วัสดุการแพทย์	1. ค่าวัสดุการแพทย์อุปกรณ์ตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวาน Monofilament จำนวน 2 อันๆละ 100 เป็นเงิน 200 บาท 2. อุปกรณ์ตรวจคัดกรองตาพร้อมไม้ปิดตาในผู้ป่วยโรคเบาหวานเบื้องต้น จำนวน 2 ชุดๆละ 125 บาท เป็นเงิน 250 บาท	
3.2 ให้ความรู้ เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการเป็นโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ การปฏิบัติตัว การรับประทานอาหาร	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
	รวม.....450บาท	
รวม 3 กิจกรรม	รวมทั้งสิ้น..... 42,793บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในกาทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางสาวอภัสรา ศรีเพชร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 14/9/256

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ/โครงการกิจกรรม

(นางสาวพัชราวดี อรรถวิวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด

วันที่- เดือน-พ.ศ. 14/9/2566

กำหนดการ
โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด
ณ.ศาลาประชาคมของหมู่บ้าน

กิจกรรมคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่มแต่ละหมู่บ้าน

(หมู่ 5) วันที่ 4-5 ตุลาคม 2566

(หมู่ 8) วันที่ 29-30 กันยายน 2566

(หมู่ 7) วันที่ 10-13 ตุลาคม 2566

(หมู่ 9) วันที่ 25,27 กันยายน 2566

เวลา 06.00 – 09.00 น. – ลงทะเบียน ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน เจาะเลือด

เวลา 09.00 – 09.15 น. – แผลผลการคัดกรอง

เวลา 09.15 – 10.15 น. – ให้ความรู้จากจนท.

เวลา 10.15 – 10.30 น. – รับประทานอาหารว่าง

เวลา 10.30 – 11.30 น. – การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค

กำหนดการ

โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวีมีสุข โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

กิจกรรมรณรงค์คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ

เวลา 08.00 – 08.45 น. - ลงทะเบียน/ ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน / รับเอกสารอบรม

เวลา 08.45– 09.15 น. - พิธีเปิด โดย นายกเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เวลา 09.15 – 10.15 น. - ประเด็นสำคัญ : ความสำคัญของภาวะแทรกซ้อนจากการเป็นโรคไม่
ติดต่อเรื้อรังในปัจจุบัน

เวลา 10.30 – 11.30 น. - ภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยโรคเบาหวานและการดูแลรักษา

เวลา 11.30 – 12.30 น. - ภาวะแทรกซ้อนทางเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวานและการดูแลตนเองเมื่อเป็นแผล

กำหนดการ

โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

วันที่ เดือน พฤศจิกายน - มีนาคม 2566

กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามการแบ่งกลุ่ม
สัญญาณเตือนตน 8 สี :

เวลา 08.00 – 09.00 น. – ลงทะเบียน/แบบทดสอบ ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน /ทำแบบทดสอบ

เวลา 09.00 – 09.30 น. – พิธีเปิด โดย นายกเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เวลา 09.30 – 10.30 น. – แลกเปลี่ยนหัวข้อ” รู้จักตนเอง ปรับแนวคิด ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”

เวลา 10.30 – 10.40 น. – รับประทานอาหารว่าง

เวลา 10.40 – 11.40 น. – แลกเปลี่ยนหัวข้อ” รู้จักตนเอง ปรับแนวคิด ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม” (ต่อ)

เวลา 11.40 – 12.40 น. – การเสริมแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ตอนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน
เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข งบประมาณ จำนวน ๔๒,๗๙๓.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชอบ บินกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๘ ก.ย. ๒๕๖๖

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เลขที่ข้อตกลง 12

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

วันที่ 18 กันยายน 2566

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ระหว่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผูด โดย นางสาวพัชราวดี อรรถวิวัฒนากุล ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการบูรณาการ ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อสุขภาพกายดี ชีวิตมีสุข เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดย นายชอบ บิณฑกาญจน์ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 42,793.00 บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยเก้าสิบสามบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

- ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 42,793.00 บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยเก้าสิบสามบาทถ้วน)
- ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ 0.00 เป็นเงิน 0.00 บาท (บาทถ้วน)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้เงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

.....


(นางสาวพัชราตรี อรรถวิวัฒนากุล)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินผุด
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

.....


(นายชอบุน บินณกาญจน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....
.....พยาน

(นางสาวพรณีย์ ทองสุวรรณ)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....
.....พยาน

(นายสมภพ สุวรรณชาติ)

กรรมการ