

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลภาวะ

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และอ้วนลงพุง

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลภาวะ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะมีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และอ้วนลงพุงตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๔๖,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพนับว่ามีความสำคัญและเป็นหัวใจหลักของการปฏิรูประบบสุขภาพ โดยเฉพาะประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ซึ่งนับว่าเป็นวัยที่เริ่มเกิดความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังมาก ทำให้ประเทศชาติต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลและรักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก ซึ่งในปัจจุบันประเทศไทย อุดมไปอาหารมากมาย ล้วนแต่ส่งผลได้ในด้านดี และไม่ดี หากเลือกรับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ หรือเลือกรับประทานอาหารไม่เป็น จะส่งผลในแง่ไม่ดีตามมาได้รูปแบบของโรคต่าง ๆ เช่น โรคเบาหวาน เป็นต้น ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพนับว่ามีความสำคัญและเป็นหัวใจหลักของการปฏิรูประบบสุขภาพ โดยเฉพาะประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ซึ่งนับว่าเป็นวัยที่เริ่มเกิดความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังมาก ทำให้ประเทศชาติต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลและรักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก

ตามตัวชี้วัดในประเด็นยุทธศาสตร์ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมทางสุขภาพที่เหมาะสม ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๙๐ และจากผลการดำเนินงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ พ.ศ. ๒๕๖๐ พบว่าประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๑,๗๙๙ คน ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูง และเบาหวาน จำนวน ๑,๓๐๕ คน (ร้อยละ ๙๓.๖๒) พบว่ามีผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๙๐ คน (ร้อยละ ๒๒.๒๒) และเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน ๙๖ คน (ร้อยละ ๖.๐๕) และป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๒๕ คน (ร้อยละ ๓๒.๕๗) ป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๓๓ คน (ร้อยละ ๑๐.๒) ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานในอนาคต

จากเหตุผลและความจำเป็นดังกล่าว กองทุนสุขภาพตำบลภาวะจึงมีแนวคิดในการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านการส่งเสริมสุขภาพให้กับประชากรกลุ่มนี้ด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจและสังคมให้ดีขึ้นทำให้สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ ลดภาระและค่าใช้จ่ายของครอบครัว สังคมในด้านการรักษาพยาบาล จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๑

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
๒. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
๓. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๔. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและประเมินภาวะแทรกซ้อน

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการโดย อสม.
๒. คัดกรองความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ในผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป
๓. อบรมความรู้ผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ๒๕๐ คน
๔. จำแนกกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง ตามปิงปองจราจร ๗ สี
๕. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรค HT,DM ตามหลัก ๓ อ ๒ ส จำนวน ๑ วัน จำนวน ๓๐ คน
๖. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเสี่ยงสูงมาก (CVD RISK > ๓๐% และประเมินภาวะแทรกซ้อน
๗. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม BMI เกิน และรอบเอวเกิน จำนวน ๓๐ คน จำนวน ๒ ครั้ง และติดตามผล ๖ ครั้ง
๘. ประชุมสรุปผลการประเมิน BMI หลังดำเนินโครงการ
๙. มอบเกียรติบัตรผู้ที่สามารถลดค่า BMI และรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม ๒๕๖๐ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ และ รพ.สต.ภาวะ

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน ๔๖,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๒. อบรมให้ความรู้ ผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงกลุ่มผู้ป่วยเสี่ยงสูงมาก
  - อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท
  - อาหารกลางวัน จำนวน ๒๕๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุการอบรม จำนวน ๒๕๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๓. อบรมให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่ม BMI เกินเกณฑ์ จำนวน ๓๐ คนจำนวน ๒ ครั้ง
  - อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - อาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุการอบรม จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๔. มอบเกียรติบัตรผู้ที่สามารถลดค่า BMI และรอบเอวอยู่ในสถานการณ์ที่กำหนด
  - ค่าเกียรติบัตร จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๕. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่องๆ ละ ๒,๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๖,๐๐๐ บาท ( สี่หมื่นหกพันบาทถ้วน )

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน เพื่อเป็นการป้องกัน และลดโอกาสการเกิดโรคขึ้นต้นได้
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคในชุมชน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

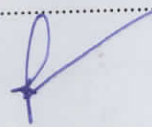
๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน รักษาการแทน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ

วันที่ ๒๕ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ.

ครั้งที่ .....1... / 2561.....เมื่อวันที่...23 พฤศจิกายน 2560... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... 46,000.....บาท

เพราะ ..เป็นการให้ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน เพื่อเป็นการป้องกัน และลดโอกาสการเกิดโรคขึ้นต้นได้ และเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคในชุมชน

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....30 กันยายน 2561.....

ลงชื่อ..... 

(นายสุริยา หะย็ิตรอแม)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการกองทุน ฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. **F7 ธ.ค. 2560** .....