

## สรุปผลการดำเนินงาน

### 1. ชื่อโครงการ “ จิตอาสาแม่และเด็ก ”

### 2. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

- อสม.ชุมชนศรีอามาน

### 3. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

3.1 งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จำนวน 28,700 บาท

3.2 งบประมาณที่ชมรม / หน่วยงานสมทบเพิ่ม -

### 4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

- เดือน ธันวาคม 2560 – กันยายน 2561 สถานที่ ที่ทำการชุมชนศรีอามาน

### 5. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับการฝากครรภ์และการดูแลหลังคลอดทั้งแม่และเด็กในชุมชน
2. เพื่อนำร่องและขยายเครือข่ายการดูแลสุขภาพแม่และเด็กโดยชุมชนให้เกิดความถูกต้องความต่อเนื่องและยั่งยืน

### 6. กลุ่มเป้าหมาย

- หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน 30 คน
- ผู้ดูแลหญิงหลังคลอด จำนวน 10 คน
- อสม.ชุมชนศรีอามาน จำนวน 10 คน

### 7. สรุปผลการดำเนินการ

- ได้มีการอบรมหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด พร้อมแม่อาสาให้รู้และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ให้ทุก ๆ ด้านเช่น ภาวะซีด และเบาหวาน ความดันที่จะมากับหญิงตั้งครรภ์ สิ่งสำคัญคือให้หญิงตั้งครรภ์ไปฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ และมีการติดตามหญิงตั้งครรภ์ทุกๆ รายหลังจากคลอดกลับบ้านจะมีทีมชมรมไปเยี่ยมหลังคลอดถึงบ้าน จะมีการแนะนำเกี่ยวกับอาหาร การออกกำลังกาย ให้หญิงหลังคลอดและมีการรณรงค์ให้ลูกกินนมแม่อย่างเดียวให้ครบ 6 เดือน มีการมอบนวัตกรรม อาน้ำหลังคลอดให้หญิงหลังคลอดด้วยน้ำต้อชะห้

### 8. ปัญหาและอุปสรรค

- หญิงตั้งครรภ์ก็บางรายอายุต่ำกว่า 20 ปี

### 9. ข้อเสนอแนะ

- ชมรมจะแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า 20 ปี คุมกำเนิด