

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.กุดเสลา รหัส กพท. L8672  
อำเภอ กันทรลักษ์ จังหวัด ศรีสะเกษ

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กพท. โรคขาดสารอาหาร

### 1.ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการสมวัยและการบริโภคอย่างฉลาดในโรงเรียน

### 2.ชื่อ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

โรงเรียนบ้านโนนคูณ

### 3.หลักการเหตุผล

อาหารมีความสำคัญในทุกเพศและทุกวัย โดยเฉพาะสำหรับเด็กวัยเรียน ซึ่งเป็นวัยที่ร่างกายกำลังเจริญเติบโต และเป็นช่วงที่สมองกำลังพัฒนา อาหารจึงมีความสำคัญอย่างมากสำหรับวัยนี้ ดังนั้นควรรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ซึ่งในแต่ละหมู่ต้องมีความหลากหลาย และปริมาณให้เพียงพอเพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารอย่างเพียงพอและเหมาะสม จากสถานการณ์ภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียนของนักเรียนโรงเรียนบ้านโนนคูณ ที่มีปัญหาทุพโภชนาการ ซึ่งเด็กวัยเรียนเป็นช่วงที่มีการเจริญเติบโตที่รวดเร็ว การได้รับสารอาหารมากเกินไป หรือขาดสารอาหาร จะมีผลกระทบต่อเด็กที่ได้ผลกระทบ ประกอบด้วย ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านสังคมและจิตใจ ด้านการเรียน และด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยที่มีผลต่อปัญหาทุพโภชนาการในเด็กนักเรียนนั้นพบว่า มี 2 ปัจจัย ได้แก่ ส่วนบุคคลพฤติกรรม และอิทธิพลของสิ่งแวดล้อมที่บ้านและโรงเรียนที่มีส่วนทำให้เด็กนักเรียนมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ซึ่งเกิดจากนักเรียนยังไม่เห็นถึงความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยของตนเอง ทำให้นักเรียนส่วนหนึ่งยังมีปัญหาโรคอ้วนหรือผอมเกินไป การเลือกซื้ออาหารที่ไม่มีประโยชน์ และขาดการออกกำลังกาย รวมไปถึงสิ่งแวดล้อมรอบๆโรงเรียนที่เอื้อต่อการทำให้นักเรียนมีปัญหาโรคอ้วนน้ำหนักเกินมาตรฐาน และน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ที่เกิดจากการขาดสารอาหาร การรับประทานอาหารไม่เพียงพอต่อความต้องการถึงจะมีจำนวนการเกิดปัญหาโรคอ้วนหรือผอมเกินไปไม่มากแต่ถ้าหากไม่มีการส่งเสริมเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงก็จะส่งผลกระทบต่อเจริญเติบโต และพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กไม่ได้เต็มศักยภาพ จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น โรงเรียนบ้านโนนคูณ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการสมวัยและการบริโภคอย่างฉลาดในโรงเรียน ประจำปีงบประมาณ 2566 ขึ้น เพื่อแก้ปัญหาและเสริมสร้างปลูกฝังสุขนิสัยที่ดีในการเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับความต้องการของร่างกาย และให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ เพื่อให้เด็กนักเรียนสามารถพัฒนาสุขภาพของตนเองได้อย่างยั่งยืนและที่สำคัญผู้ปกครองของเด็กนักเรียนจำเป็นต้องมีความรู้เรื่องการรับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสมของเด็กนักเรียนด้วย



วัตถุประสงค์ (เพื่อการบริหารจัดการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิษณุสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการ  
ประเมินผลการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. ที่เหมาะสม
2. เพื่อให้เด็กวัยเรียนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. เพื่อให้โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง  
มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
4. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีพัฒนาการสมวัย

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนดำเนินงาน
2. สสำรวจวัสดุ-อุปกรณ์ในการจัดทำกิจกรรมเข้าค่ายอบรมคุณธรรม
3. จัดทำโครงการและเสนองานเพื่อขออนุมัติกิจกรรม
4. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตามกำหนดระยะเวลาตามระเบียบของทางราชการ
5. จัดทำหนังสือขออนุญาตผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนบ้านโนนคุณ
6. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
7. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงาน เมื่อสิ้นสุดโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.3.กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 37 คน

- ✓ 6.3.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.3.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.3.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.3.5.การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านโนนคุณ

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 10,000.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม     | เป็นเงิน 1,850.00 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 2,590.00 บาท |
| - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร        | เป็นเงิน 3,000.00 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล               | เป็นเงิน 1,000.00 บาท |
| - ค่าวัสดุ                   | เป็นเงิน 1,560.00 บาท |



คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. ที่เหมาะสม
2. เด็กวัยเรียนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขปัญหา  
นักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
4. เด็กวัยเรียนมีพัฒนาการสมวัย

#### 11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวรัตนชนา กล้าเกิด ตำแหน่ง ครู หน่วยงาน โรงเรียนบ้านโนนคูณ หมายเลขโทรศัพท์  
0918284531 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน  
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน  
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....*รัตนชนา*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวรัตนชนา กล้าเกิด)

ตำแหน่ง ครู

วันที่ 27 เดือนมกราคม พ.ศ.2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....*นางกาญจนา บุ่งโพธิ์*.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
(นางกาญจนา บุ่งโพธิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโนนคูณ

วันที่ 27 เดือนมกราคม พ.ศ.2566

