

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ปี 2567

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ 1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด 2. ศาลาหมู่บ้านในเขตรับผิดชอบ หมู่ที่ 1, 3, 6 และ 10 ตำบลนาโหนด อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง

### 3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (คน) ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 1762 คน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1586 คน	1,762.00
2	ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไปที่เป็นกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (คน) ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไปที่เป็นกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 351 คน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 100 คน	351.00
3	กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด จำนวน 118 คน กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่เสี่ยงต่อการควบคุมโรคไม่ได้/เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ได้รับการอบรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 70 คน	70.00
	จากการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ปี 2566 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด ตำบลนาโหนด ประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ 35 ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายจำนวน 1,900คน ได้รับการตรวจคัดกรอง จำนวน 1,759 คน	

คิดเป็นร้อยละ 92.58 พบว่ารวมกลุ่มเสี่ยง ทั้งหมด จำนวน 498 คนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 151 คน (ค่าน้ำตาลในเลือด 110 mg% ขึ้นไป) เป็นกลุ่มสงสัยเป็นเบาหวาน จำนวน 16 คน (ค่าน้ำตาลในเลือด 126 mg% ขึ้นไป) ส่วนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmHg) จำนวน 115 คน เป็นกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 32 คน(ค่าความดันโลหิตมากกว่า 160/100 mmHg) จากการค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ในระยะเริ่มแรก กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองในการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถลดอัตราป่วยและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ กลุ่มเสี่ยงที่ขึ้นทะเบียนและรับการรักษาตามระบบ รายใหม่ โรคเบาหวาน จำนวน 4 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 16 คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโหนด มีผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนโรคเบาหวาน จำนวน 224 คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 523 คน รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด จำนวน 118 คน ผู้ป่วยบางส่วนต้องไปรับยาผ่านคลินิกเดิมจากโรงพยาบาลพัทลุงและจากหน่วยบริการศูนย์สุขภาพชุมชนซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุไม่สะดวกในการไปรับยาโรคเรื้อรัง เป็นเหตุให้ผู้ป่วยบางคนต้องขาดยาไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง การเกิดภาวะแทรกซ้อนที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยและค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ได้แก่ ไตวายเรื้อรังโรคจอประสาทตาเสื่อม โรคหัวใจและหลอดเลือด และการสูญเสียอวัยวะ

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโหนด จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ปี 2567 ขึ้น เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ในระยะเริ่มแรก และเพื่อให้สามารถดูแลตนเองในการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ลดอัตราป่วยและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง และป้องกันการขาดยาต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกรูปร่างหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง	1	1762.00 1586.00
ตัวชี้วัดความสำเร็จ :		

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ขนาด เป้าหมาย  
1 ปี

<p>ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 1,762 คนได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90</p>		
<p>ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไปที่เป็นกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>		
<p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	<p>351.00</p>	<p>100.00</p>
<p>กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 351 คนได้รับปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 100 คน</p>		
<p>ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด ได้รับการอบรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>		
<p>3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	<p>70.00</p>	<p>70.00</p>
<p>ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนดที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้/เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน จำนวน 70 คนได้รับการอบรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ 100</p>		

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	1,762

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	70
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	100
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 22/01/2024

กำหนดเสร็จ 30/08/2024

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#) วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

## ชื่อกิจกรรม 2

กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ คัดกรองเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

## รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ 2

1.1 คั่นหากกลุ่มเป้าหมาย

1.2 จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานและประชาสัมพันธ์แผนการดำเนินงานในเขตรับผิดชอบผ่านทาง อสม. ผู้นำชุมชน และแกนนำกลุ่มต่าง ๆ ผ่านช่องทางต่างๆ กลุ่มไลน์ เสียงตามสายประจำหมู่บ้าน

1.3 ออกเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล

1.4 กลุ่มเป้าหมายที่ระดับน้ำตาล มากกว่าหรือเท่ากับ 100mg% นัดเจาะซ้ำห่างจากครั้งแรก 4 สัปดาห์ ถ้าระดับน้ำตาล มากกว่าหรือเท่ากับ 126mg% นัดเจาะซ้ำห่างครั้งที่ 2-8สัปดาห์ ถ้าระดับน้ำตาลมากกว่าหรือเท่ากับ 126 mg % รวบรวมรายชื่อ เพื่อจัดทำแผน นัดตรวจเลือดซ้ำจากหลอดเลือดดำและส่งพบแพทย์

1.5 ผู้ป่วยที่ระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ 120/80 mmHg นัดวัดความดันโลหิตซ้ำห่างจากครั้งแรก 4 สัปดาห์ ถ้าระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ 140/90 - 180/110 mmHg ติดตาม โดยทำ Home BP7 วัน (วัดความดันโลหิตที่บ้าน)ถ้าระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ180/110 mmHg ส่งต่อโรงพยาบาลพัทลุงเพื่อรับการรักษาจากแพทย์

1.6 แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อป้องกัน โรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูง โดยให้สุขศึกษารายกลุ่ม

1.7 ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่เพื่อการดูแลและรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

1.8 ติดตามประเมินผลโดยการเยี่ยมบ้านเพื่อให้คำแนะนำผู้ป่วยและครอบครัว

1.9 ประเมินผลกิจกรรม

โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- แแถบตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน 60 กล่องๆ ละ 800 บาทเป็นเงิน 48,000 บาท

- เข็มเจาะเลือดจำนวน 30 กล่องๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

22 มกราคม 2567 ถึง 31 มีนาคม 2567

## ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) 2

ผลผลิต

ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพค้นหาโรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูงอย่างน้อย

จำนวน 1,586 คน

ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ตรวจพบมีความเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน

100 คน

กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด ได้รับการอบรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำนวน 70 คน

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

63,000.00

กิจกรรมที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

#### ชื่อกิจกรรม ?

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\*

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณอื่นๆ ?

อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (จำนวน 100 คน)

โดยดำเนินการ ดังนี้

การเตรียมการ

- 1.สำรวจข้อมูล กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจากการคัดกรอง
- 2.ประสานงานทีมวิทยากร
3. จัดเตรียมเอกสาร เครื่องมือตรวจวัดต่าง ๆ

การดำเนินการ

1.จัดอบรม

- 1.1 ลงทะเบียนและเจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิตชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว หาค่าดัชนีมวลกาย แจกผลการตรวจเบื้องต้น ตรวจสอบประวัติการรักษา เพื่อใช้เปรียบเทียบประเมินผลหลังการอบรม
- 1.2 ให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- 1.3 จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม
- 1.4 แจกแผนการออกติดตาม

งบประมาณที่ใช้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้ดำเนินการจำนวน 110 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,750 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คนๆ ละ 2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

## ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2567 ถึง 30 มิถุนายน 2567

## ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

- 1.ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่พบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 100 คน
- 2.กลุ่มสงฆ์ป่วย ได้รับการติดตาม เจาะเลือด วัดความดันโลหิต ร้อยละ 100
- 3.กลุ่มสงฆ์ป่วยที่มีผลผิดปกติได้รับการรักษาพบแพทย์ ร้อยละ 100

## จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3,950.00

## กิจกรรมที่ 3 การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเรื้อรัง

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

## ชื่อกิจกรรม ?

การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเรื้อรัง

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

## รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเรื้อรัง

โดยจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน 70 คน (คนที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้และคนที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน)

- 1.จัดทำทะเบียน ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (คนที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้และคนที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน)
- 2.ประสานงานทีมวิทยากร
- 3.จัดเตรียมเอกสาร เครื่องมือตรวจวัดต่าง ๆ
- 4.ประชุมชี้แจง อสม.เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ เพื่อติดตามกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบของตนเอง
- 5.จัดอบรมผู้ป่วยที่รับยาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อสามารถควบคุมโรคได้ และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน
- 6.ผู้ป่วยได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีฟังผลการตรวจเลือดการติดตามอาการจากแพทย์
- 7.ผู้ป่วยที่ควบคุมโรคไม่ได้ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้รับการเลือดเลือด รอบ 2 พร้อมนัดพบแพทย์

- 8.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ เพื่อติดตามผลการรักษาและปัญหาต่าง ๆ
- 9.ประเมินผลโครงการปีงบประมาณ 2567 เพื่อค้นหาปัญหาดำเนินการแก้ไขในปีงบประมาณ 2568 ต่อไป  
งบประมาณที่ใช้
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,750 บาท
  - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คนๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2567 ถึง 30 สิงหาคม 2567

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) 2

- 1.ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการอบรม /ตรวจสอบสุขภาพประจำปี และได้พบแพทย์ร้อยละ 100
- 2.ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับยาอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ 100
- 3.ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนร้อยละ 90

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

2,950.00

#### [addเพิ่มกิจกรรม](#)

#### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **69,900.00** บาท

#### หมายเหตุ :

#### 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

- 1.ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 1,586 คน
- 2.ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน จำนวน 100 คน
- 3.กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนดที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ได้รับการอบรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดตามผลการตรวจเลือดประจำปี ปีละ 2 ครั้ง พบแพทย์เดือนละ 1 ครั้ง



[\*publish\*](#)

[Goto Top \*publish\*](#)

[Goto Detail](#)