

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กนักเรียน โรงเรียนบ้านนาโหนด

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงเรียนบ้านนาโหนด นางสาวกัญญา เศษสิทธิ์ 097-0060746)

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ โรงเรียนบ้านนาโหนด หมู่ 10 ตำบลนาโหนด อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานกิจกรรมทางกาย

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	17.00
1	
เด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี จำนวน 119 คน	
เด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปีที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน) 20 คน	
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาโหนดอำเภอเมืองจังหวัดพัทลุงมีวัตถุประสงค์ให้นักเรียนในเขตเทศบาลได้ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพของนักเรียนเพื่อการมีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดีและเป็นการส่งเสริมให้นักเรียนรักการออกกำลังกายเพื่อส่งผลต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีในอนาคต	
ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม	

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด

- **ตัวชี้วัด** ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1
ขนาด
ปี

เพื่อเพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

1 17.00 100.00

ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 60 นาทีต่อวัน)

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

119

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกเพิ่มเติม	
ครู	5

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 16/05/2024

กำหนดเสร็จ 31/03/2025

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#) วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมสร้างความเข้าใจกับครูและนักเรียน

[more_vert](#)

- [unfold_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม ?

ประชุมสร้างความเข้าใจกับครูและนักเรียน

** กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" **

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

จัดประชุมกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วยครู 5 คน จำนวนนักเรียน 124 คน เพื่อรับทราบแนวทางการดำเนิน โครงการ/กิจกรรม โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

- 1.ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2x2.4 ม จำนวน 1 ป้ายเป็นเงิน 600 บาท
- 2.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 124 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,100 บาท
- 3.ค่าสมุดบันทึกประจำตัวนักเรียน จำนวน 119 เล่มๆละ 5 บาท เป็นเงิน 595 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

5 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 5 กุมภาพันธ์ 2567

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

ผลผลิต นักเรียนเข้าร่วมประชุม จำนวน 119 คน ผลลัพธ์ นักเรียนรับทราบแนวทางการดำเนินโครงการ นักเรียนมีสมุดบันทึกประจำตัว

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

4,295.00

กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมทางกายตามแผนงาน

[more_vert](#)

- [unfold_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม ?

จัดกิจกรรมทางกายตามแผนงาน

** กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" **

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

กิจกรรมจัดเก็บขยะและทำความสะอาดภายในโรงเรียน (ระหว่างเวลา 07.45-08.00 น.)

เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น จำนวน 119 คน ร่วมเก็บขยะและทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ภายในโรงเรียน โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ไม้กวาดมือเสือ จำนวน 30 ค้างๆละ 65 บาท เป็นเงิน 1,950 บาท

- ภาชนะรองรับขยะ(แข็ง)จำนวน 8 ใบๆละ 125 เป็นเงิน 1,000 บาท

กิจกรรมออกกำลังกายหน้าเสาธง (08.15-08.30 น.)

เด็กนักเรียนร่วมกิจกรรมทางกายหน้าเสาธง 30 นาที(กิจกรรมเข้าจังหวะ เต้นประกอบเพลง)

กิจกรรมการออกกำลังกายกลางแจ้ง (30 นาที) (ห้วงเวลาตามความเหมาะสม) โดยมีกิจกรรมการเล่นฮูลาฮูปโดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ฮูลาฮูปแบบมีน้ำ แบบผ้า size 28" จำนวน 20 อันๆละ 130 เป็นเงิน 2,600 บาท

- ฮูลาฮูปแบบมีน้ำ แบบผ้า size 33" จำนวน 50 อันๆละ 230 เป็นเงิน 11,500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

16 พฤษภาคม 2567 ถึง 30 สิงหาคม 2567

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

ผลผลิต นักเรียนมีกิจกรรมทางกาย อย่างน้อยวันละ ๖0 นาที จำนวน 119 คน ผลลัพธ์ 1.เด็กมีสุขภาพแข็งแรง อัตราการเจ็บป่วยน้อยลง 2.นักเรียนมีค่า BMI เป็นไปตามเกณฑ์

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

17,050.00

กิจกรรมที่ 3 ติดตามประเมินผล

[more_vert](#)

- [unfold_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม ?

ติดตามประเมินผล

** กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" **

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

ตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียน จากสมุดบันทึกประจำวันนักเรียน พร้อมบันทึกผล

ระยะเวลาดำเนินงาน

16 สิงหาคม 2567 ถึง 30 สิงหาคม 2567

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

ผลผลิต

มีข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ 119 คน

ผลลัพธ์

โรงเรียนสามารถนำข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียนไปพัฒนาระบบการดูแลช่วยเหลือผู้เรียนได้

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

[add/เพิ่มกิจกรรม](#)

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **21,345.00** บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เพิ่มขึ้น อย่างน้อย ร้อยละ 85

นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น อัตราการเจ็บป่วยลดลง

โรงเรียน สามารถนำข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียน ไปพัฒนา รวมถึงให้ความช่วยเหลือนักเรียนในด้านต่างๆ ได้ตามความเหมาะสม

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)