

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	2567-L7572-01-004
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงผู้ต้องขัง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	/ <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำกลางพัทลุง
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	/ <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น เรือนจำกลางพัทลุง
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕คน)	ชื่อองค์กร...สถานพยาบาลเรือนจำกลางพัทลุง เรือนจำกลางพัทลุง
วันอนุมัติ	26 กันยายน 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน.....๑๕,๑๑๐.....บาท
<p>หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ในปัจจุบันประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มมากขึ้น เห็นได้จากปัญหาการเจ็บป่วยของประชาชน มีแนวโน้มการเจ็บป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีสาเหตุมาจากการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่การไม่ออกกำลังกาย และกินผัก ผลไม้ไม่เพียงพอ กินอาหารที่มีไขมันสูง อาหารหวานจัด เค็มจัด ทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยโรคต่างๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วนลงพุง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้ เมื่อเกิดการเจ็บป่วยจำเป็นต้องรักษาเป็นเวลายาวนาน เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา โรคดังกล่าวเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ หากได้รับการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และได้รับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรกก็สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีสุขภาพที่ดีและไม่มีภาวะแทรกซ้อน</p> <p>เรือนจำกลางพัทลุงมีผู้ต้องขังทั้งสิ้น ๑,๗๖๖ คน (ณ วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖) ผลจากการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา มีผู้ต้องขัง กลุ่มเป้าหมาย ๗๘๓ คน เข้าร่วมคัดกรอง ๗๓๑ คนคิดเป็น ๙๓.๓๕% พบเสี่ยงป่วยเบาหวาน ๕ คน เท่ากับ ๐.๖๘% และโรคความดันโลหิตสูง อยู่ระยะติดตามผล ๓๖ คน ปัจจุบันมีผู้ต้องขังป่วยเรื้อรัง โรคเบาหวาน ๑๖ ราย ความดันโลหิตสูง ที่ได้รับการวินิจฉัยโรค และรักษาแล้ว ๓๙ คน สถานพยาบาลเรือนจำกลางพัทลุง จึงได้ทำโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงขึ้น</p>	
<p>วิธีดำเนินการ(ออกแบบให้ละเอียด)</p> <p>กิจกรรมที่๑.</p> <ul style="list-style-type: none"> - จัดทำโครงการ/เสนอขออนุมัติโครงการเพื่อดำเนินงานตามแผน - สรรวจกลุ่มเป้าหมายและประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ - ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายทราบ <p>กิจกรรมที่๒. ดำเนินการจัดซื้อวัสดุ-อุปกรณ์เครื่องมือใช้ในกิจกรรมโครงการตามระเบียบพัสดุฯ</p> <p>กิจกรรมที่๓ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมาย</p>	

<p>กิจกรรมที่ ๔ ตรวจคัดกรอง น้ำหนัก ส่วนสูง วัดรอบเอว คำนวณค่าดัชนีมวลกาย ความดันโลหิตและตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p>กิจกรรมที่ ๕ ให้คำแนะนำผู้ที่มีภาวะเสี่ยง นัดติดตามอาการเพื่อการดูแลและส่งต่อที่ถูกต้องเหมาะสม</p> <p>- ติดตามระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตหลังเข้าโครงการ ๖ เดือน</p> <p>กิจกรรมที่ ๖ สรุปและประเมินผลโครงการ</p>	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <p>๑. ผู้ต้องขังกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพพร้อมทั้งรับรู้สุขภาพของตนเอง</p> <p>๒. ผู้ต้องขังเห็นความสำคัญของการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและสามารถดูแลตนเองและบุคคลใกล้ชิดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม</p> <p>๓. ผู้ต้องขังที่ได้รับการวินิจฉัยโรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูงได้รับการรักษาและประเมินผลการรักษาอย่างต่อเนื่อง</p>	
<p>เป้าหมาย: ผู้ต้องขังชั่งกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ประมาณ ๑,๐๐๐ คน (กลุ่มเป้าหมายย้ายเข้า-ย้ายออก เปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา)</p>	<p>ตัวชี้วัด</p>
<p>วัตถุประสงค์โดยตรง</p>	
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ ๑. เพื่อให้ผู้ต้องขังที่มีภาวะเสี่ยงและกลุ่มที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูงอย่างสม่ำเสมอและมีความรู้เกี่ยวกับโรคและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้ถูกต้อง</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>ผู้ต้องขังชั่งกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ ๙๐</p>
<p>ข้อที่ ๒. ผู้ต้องขังที่ตรวจพบป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการบำบัดรักษาต่อเนื่อง</p>	<p>ผู้ต้องขังกลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษาร้อยละ ๘๐</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรมฯ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. กิจกรรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่ อสรจ.	ไม่ใช้งบประมาณ	
๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยวิทยากรภายนอก	๑. ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ๖ ช.ม. ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๒. ค่าถ่ายเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องโรคฯ แผ่นละ ๑ บาท (หน้า-หลัง) ๑,๐๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	

	<p>๓.ป้ายโครงการอบรมส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงผู้ต้องขัง ขนาด๒.๔*๑.๒ เมตร ราคา ๕๐๐ บาท</p> <p>๔.กระดาษ A๔ จำนวน ๒ รีม ราคา ๒๔๐ บาท</p> <p>๕.ปากกา ๑๕๐ เล่ม เล่มละ ๕ บาท ราคา ๗๕๐ บาท</p> <p>๖.อาหารว่างของวิทยากรและเจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินโครงการรวม ๕ คน มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ วัน รวม ๒๕๐ บาท</p>	
๔. กิจกรรมคัดกรองผู้ต้องขังกลุ่มเสี่ยง	<p>๑.ค่าแถบตรวจน้ำตาลในกระแสเลือด(๕๐ชิ้น/กล่อง) จำนวน ๑๐ กล่องๆละ๕๐๐บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท</p> <p>๒.ค่าหัวเข็มเจาะปลายนิ้ว(๑๐๐ชิ้น/กล่อง)จำนวน ๑๐ กล่องๆละ ๑๐๐ บาทคิดเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</p> <p>๓.อาหารว่างเจ้าหน้าที่ ๔ คน และ อสรจ. ๖ คน รวม ๑๐ คน มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๓ มื้อ ๗๕๐ บาท</p> <p>๔.ค่าถุงมือ กล่องละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๖ กล่อง รวมราคา ๗๒๐ บาท</p> <p>๕.ค่าสำลี ขนาด ๔๐๐ กรัม ๒ ถุงๆละ ๑๕๐ รวมราคา ๓๐๐ บาท</p> <p>๖.ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองโรคฯ แผ่นละ ๑ บาท (หน้า-หลัง) ๑,๐๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</p>	
๕.ประเมินผลโครงการ	ไม่ใช้งบประมาณ	
ทุกรายการต้องเฉลี่ยรายจ่ายได้	รวม.....๑๕,๑๑๐.....บาท	

๑.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนออาจลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
 จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกงบประมาณกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.

๒๕๖๑ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน เรือนจำกลางพัทลุง

๑.๑.๔หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุขเช่นโรงเรียน, เรือนจำกลางพัทลุง

๑.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๖๑ข้อ ๑๐)

๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มองค์กรประชาชน/เรือนจำกลาง
 พัทลุง

๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
ทุพพลภาพ

๑.๓.๖ กลุ่มคนพิการและ

๑.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑.๓.๖ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑.๓.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

๑.๓.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ๑.๓.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑.๓.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๑.๓.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)

ผู้เสนอโครงการ

(นายอนุสรณ์ มณีแดง)

ผู้บัญชาการเรือนจำกลางพัทลุง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาโครงการอบรมส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงผู้ต้องขัง นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการอบรมส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงผู้ต้องขัง จำนวน ๑๕,๑๑๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยสิบบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ลงชื่อ

(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นางจรินทร์ ชำมุด)

กรรมการและเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

กำหนดการ

โครงการอบรมส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงผู้ต้องขัง

เรือนจำกลางพัทลุง

ในระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗

เวลา	กิจกรรม/รายการ	วิทยากร/เจ้าหน้าที่	หมายเหตุ
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐น.	กิจกรรมอบรมความรู้โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมายผู้ต้องขังชาย	วิทยากรภายนอก/ พยาบาลเรือนจำฯ	
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐น.	กิจกรรมอบรมความรู้โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมายผู้ต้องขังหญิง	วิทยากรภายนอก/ พยาบาลเรือนจำฯ	
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐น. ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมายผู้ต้องขังชาย	พยาบาลเรือนจำ/ อสรจ.	
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐น. ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมายผู้ต้องขังหญิง	พยาบาลเรือนจำ/ อสรจ.	

หมายเหตุ: วัน/เวลา ในการดำเนินการอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2/กม