

## แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง รหัส กปท. L8415

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการชัชฌาย สบายชีวี เราลูกหยี สุขชี สุขใจ

2. ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

โรงเรียนบ้านหยีในสามัคคี

กลุ่มคน

1. นางสาวรัตนา ยิ้มด้วง
2. นางศิริพรรณ ใจแท้
3. นางสาวชนากานต์ เรืองอินทร์
4. นางกรรณิการ์ การะเกตุ
5. นางสาวลดาววัลย์ ทวีคณะโชติ

3. หลักการและเหตุผล

4. วัตถุประสงค์

(เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมออกกำลังกายให้ถูกวิธี และเพื่อให้นักเรียนนักเรียนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพออย่างน้อยวันละ 60 นาที  
ตัวชี้วัด : ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ออกกำลังกายอย่างถูกวิธีและมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพออย่างน้อยวันละ 60 นาที  
ขนาดปัญหา 30.00 เป้าหมาย 1.00
2. เพื่อเพิ่มการเรียนการสอนในลักษณะ Active learning และ Active play ในโรงเรียนและศูนย์ฯ เด็กเล็ก  
ตัวชี้วัด : ร้อยละของเวลาเรียนในโรงเรียนมีการสอนและการเล่นแบบกระฉับกระเฉง(Active learning และ Active play)  
ขนาดปัญหา 30.00 เป้าหมาย 1.00

5. วิธีดำเนินการ

(ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมและอบรมเพื่อสร้างความเข้าใจ  
รายละเอียด

1. ประชุมบุคลากรทางการศึกษา จำนวน 10 คน นักเรียนที่มีอายุ 5-17 ปี จำนวน 83 คนเพื่อสร้างความเข้าใจในรายละเอียดของโครงการ การสร้างการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนโครงการ จัดทำแผนการดำเนินงานกิจกรรมทางกายของโรงเรียน และคัดเลือกตัวแทนครูแกนนำ นักเรียนแกนนำเพื่อเป็นผู้นำการทำกิจกรรมทางกาย มีค่าใช้จ่ายดังนี้
  - ค่าอาหารว่าง จำนวน 93 ชุดๆละ 25 บาท เป็นจำนวนเงิน 2,325 บาท
  - 2. อบรมนักเรียนแกนนำและครูแกนนำเพื่อการทำกิจกรรมทางกายอย่างถูกวิธีโดยเชิญวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญจากภายนอก เช่น การเต้นแอโรบิก การเต้นคาร์ดิโอ การเล่น

ฟุตบอล การเล่นวอลเลย์บอล จำนวน 1 วัน จำนวน 6 ชั่วโมง มีค่าใช้จ่ายดังนี้ -ค่าสมาชิควิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญจากภายนอกจำนวน 2 คนๆละ 3,600 บาท รวมเป็นเงิน 7,200 บาท (จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท )  
 -ซื้อลูกวอลเลย์บอลรุ่น V300w ลักษณะหนังอัด PU นุ่มพิเศษมีผิวหนังแบบลายบวม ผสมไมโครไฟเบอร์ชั้นเดียว (Single Dimple Microfiber Surface) จำนวน 2 ลูกๆละ 1,850 รวมเป็นเงิน 3,700 บาท -ซื้อลูกแชร์บอล จำนวน 1 ลูกๆละ 1,200 บาท  
 -ซื้อลำโพงเคลื่อนที่จำนวน 1 เครื่อง 5,000 บาท

งบประมาณ 19,425.00 บาท

## 2. การจัดกิจกรรมทางกายตามแผนงาน

### รายละเอียด

1. จัดให้นักเรียนเป้าหมายเดินแอโรบิกสัปดาห์ละ 3 วันๆละ 30 นาที (จันทร์ พุธ ศุกร์) ก่อนเข้าห้องเรียนในตอนเช้าและหลังเลิกเรียนจนสิ้นโครงการ
2. จัดให้นักเรียนเดินคาร์ดิโอ เล่นกีฬาฟุตบอล วอลเลย์บอล แชร์บอล ในช่วงหลังเลิกเรียนวันอังคารสัปดาห์ละ 1 ครั้งๆละ 60 นาที
3. จัดให้กลุ่มเป้าหมายทำกิจกรรมทางกายตามความสนใจในเวลาว่างของตนเอง

งบประมาณ 0.00 บาท

## 3. การสร้างเครือข่าย

### รายละเอียด

การสร้างเครือข่ายการทำกิจกรรมทางกายโดยการเชิญผู้ปกครองของนักเรียนมาร่วมทำกิจกรรมทางกายจำนวน 1 ครั้ง โดยกำหนดเป็นช่วงเดือนกรกฎาคม 2567

งบประมาณ 0.00 บาท

## 4. การนำเสนอผลดำเนินงาน

### รายละเอียด

แกนนำและกลุ่มเป้าหมายร่วมกันนำเสนอผลการดำเนินงานกิจกรรมทางกายด้วยการเดินแอโรบิก ในการแข่งขันกีฬาสีของโรงเรียน

งบประมาณ 0.00 บาท

## 5. ประเมินผล

### รายละเอียด

ประชุมคณะดำเนินงาน บุคลากรทางการศึกษา แกนนำนักเรียน เพื่อสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมทางกายของกลุ่มเป้าหมาย

งบประมาณ 0.00 บาท

## 6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

### 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ

ระบุ

## 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ

ระบุ

## 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 83 คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ

ระบุ

## 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ

ระบุ

## 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ

ระบุ

6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ

ระบุ

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ

ระบุ

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ

ระบุ

6.9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] จำนวน คน

- 1. อื่นๆ

ระบุ

7. ระยะเวลาดำเนินการ

(ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตั้งแต่วันที่ 15 ธันวาคม 2566 ถึง 15 กันยายน 2567

## 8. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี

## 9. งบประมาณ

(ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

รวมงบประมาณโครงการ 19,425.00 บาท

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

(ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. นักเรียนและบุคลากรทางการศึกษาของโรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี ทำกิจกรรมเพียงพอในแต่ละวัน 2. นักเรียนและบุคลากรทางการศึกษาของโรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี มีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง 3. นักเรียนและบุคลากรทางการศึกษาของโรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคีมีดัชนีมวลกายที่ลดลง

## 11. คำรับรองความเข้าช้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า น.ส.รัตนา อิ่มอดิ ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี  
 งาน โรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี หมายเลขโทรศัพท์ 0822676375 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น  
 สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.  
 รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ น.ส.รัตนา อิ่มอดิ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(น.ส.รัตนา อิ่มอดิ)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ตค 2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ  
 - ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

## แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง รหัส กปท. L8415

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วัน.....เดือน..... พ.ศ. ....  
15 ส.ค 2566

## ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ ..... เมื่อวันที่ ..... สรุป  
ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

## 1. ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

 สอดคล้อง  ไม่สอดคล้อง

ความเห็นเพิ่มเติม.....

## 2. ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

 ซ้ำซ้อน  ไม่ซ้ำซ้อน

ความเห็นเพิ่มเติม.....

## 3. ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน

 เสี่ยง  ไม่เสี่ยง

ความเห็นเพิ่มเติม.....

## 4. เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) (เลือกเพียง 1 ข้อ)

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน  
 6. สำนักงานเลขาฯกองทุน

## 5. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) (เลือกเพียง 1 ข้อ)

- ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ  
 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ  
 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ  
 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

## 6.งบประมาณที่เสนอ จำนวน 19,425.00 บาท

 อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ประชาชนได้รับผลประโยชน์  
 ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ  
 ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ  
 ค่าใช้จ่ายมีความคุ้มค่า

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน ..... 19,425.- ..... บาท

ความเห็นเพิ่มเติม.....

 ไม่อนุมัติงบประมาณ

เพราะ.....

ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ภายในวันที่.....(ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.10)

ให้ อปท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ .....



(นางเพ็ญพร เพชรหัวบัว)  
(สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 15 ธ.ค 2566 .....

ลงชื่อ .....



ตำแหน่ง นายอวิวัฒน์ ชุนทอง  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 15 ธ.ค 2566 .....