

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง รหัส กปท. L8415

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงาน และบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า

2. ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ชมรม อสม.หมู่ที่ 7 หมู่ที่ 8 ตำบลชะมวง

กลุ่มคน

1. นางสาวอาภรณ์ ลูกแก้ว ประธาน อสม.หมู่ที่ 7 บ้านค่ายไผ่ออก
2. นางกาญจนา จันปาน ประธาน อสม.หมู่ที่ 8 บ้านค่ายไผ่ตก
3. นางอำพร แก้วพันธ์ อสม.หมู่ที่ 7 บ้านค่ายไผ่ออก
4. นางสาวศรีทองเพ็ง อสม.หมู่ที่ 7 บ้านค่ายไผ่ออก
5. นางสุภา คงเมือง อสม.หมู่ที่ 8 บ้านค่ายไผ่ออก

3. หลักการและเหตุผล

ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านจันนา เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ ในปี 2566 มีผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำนวน 660 คน คิดเป็นร้อยละ 20.68 ในเขตพื้นที่ หมู่ที่ 7 , 8 ตำบลชะมวง มีผู้สูงอายุจำนวน 213 คน คิดเป็นร้อยละ 19.22 และมีโครงสร้างประชากรผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น อายุยืนยาวมากขึ้น แต่สุขภาพกาย สุขภาพไม่เหมาะสมตามช่วงวัย จากการคัดกรองเบื้องต้น สามารถจำแนกผู้สูงอายุได้เป็น 3 กลุ่มดังนี้ คือ กลุ่มติดสังคม กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ดังนั้นเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม รองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ ทางชมรม อสม.หมู่ที่ 7 หมู่ที่ 8 ตำบลชะมวง ตระหนักถึงความสำคัญ และผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในอนาคต จากผู้สูงอายุในกลุ่มติดเตียง ชมรม อสม.หมู่ที่ 7 หมู่ที่ 8 ตำบลชะมวง จึงได้เขียนโครงการเพื่อของบประมาณในการขับเคลื่อนกิจกรรมให้ผู้สูงอายุ หมู่ที่ 7 , 8 ชะมวง ในกลุ่มติดบ้าน ติดสังคม ร่วมกันทำ กิจกรรมการออกกำลังกาย ปลูกผักสวนครัว สวดมนต์ นั่งสมาธิ จิตอาสาพัฒนา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านออกมาทำกิจกรรม นอกบ้าน พัฒนากาย จิต วิญญาณ ไปเป็นกลุ่มติดสังคม และป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุในกลุ่มติดสังคม มีภาวะถดถอยกลายเป็นกลุ่มติดบ้าน และจากกลุ่มติดบ้านถดถอยกลายเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง ซึ่งการดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว จะส่งผลให้ผู้สูงอายุ ในหมู่ที่ 7 , 8 ตำบลชะมวง มีสุขภาพกาย และ สุขภาพจิตที่ดี เป็นสังคมผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่าได้

4. วัตถุประสงค์

(เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อเพิ่มการเข้าร่วมกลุ่ม/ชมรม ของผู้สูงอายุ
ตัวชี้วัด : ผู้สูงอายุมีกลุ่มหรือสังกัดชมรม เพิ่มขึ้น
ขนาดปัญหา 20.00 เป้าหมาย 40.00
2. เพื่อเพิ่มจำนวนผู้สูงอายุ ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ
ตัวชี้วัด : ผู้สูงอายุ ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (150 นาทีต่อสัปดาห์) เพิ่มขึ้น
ขนาดปัญหา 50.00 เป้าหมาย 70.00

5. วิธีดำเนินการ

(ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. คัดกรองผู้สูงอายุ 10 เรื่อง 9 ด้าน โดยทีม อสม. 23 คน
รายละเอียด

ลงคัดกรองผู้สูงอายุในพื้นที่จำนวน 213 คน
ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหารกลางวัน 23 คน x 1 มื้อ x 70 บาท เป็นเงิน 1,610 บาท 2. ค่าถ่ายเอกสารแบบสำรวจ 700 แผ่น x 0.50 บาท เป็นเงิน 350 บาท

งบประมาณ 1,960.00 บาท

2. รวมพลังขยับกายด้วยตารางเก้าช่อง
รายละเอียด

รวมพลังขยับกายด้วยตารางเก้าช่อง จำนวน 30 ครั้ง ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คน x 30 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท

2. ค่าอุปกรณ์ตารางเก้าช่อง 20 แผ่น x 220 บาทเป็นเงิน 4,400 บาท

3. ค่าสมนาคุณวิทยากรนำออกกำลังกาย 1 คน x 1 ชั่วโมง x 100 บาท x 10 ครั้ง เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 20,400.00 บาท

3. พัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพใจ สุขภาพจิต ด้วยการปลูกผัก ปลูกต้นไม้
รายละเอียด

พัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพใจ สุขภาพจิต ด้วยการปลูกผัก ปลูกต้นไม้
ผู้สูงอายุรวมพลังปลูกผัก ปลูกต้นไม้จำนวน 30 ครั้งไม่ใช้งบประมาณ

งบประมาณ 0.00 บาท

4. ส่งเสริมสุขภาพจิต ด้วยการฟังธรรม สวดมนต์ นั่งสมาธิ
รายละเอียด

ผู้สูงอายุร่วมทำบุญ สวดมนต์ นั่งสมาธิ
ค่าใช้จ่าย

ค่าหนังสือสวดมนต์ 20 เล่ม x 50 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 1,000.00 บาท

6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ

ระบุ

6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ

ระบุ

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ

ระบุ

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ

ระบุ

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 213 คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ

ระบุ

6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ

ระบุ

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ

ระบุ

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ

ระบุ

6.9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] จำนวน คน

- 1. อื่นๆ

ระบุ

7. ระยะเวลาดำเนินการ

(ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 20 กันยายน 2567

8. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 7 , 8 ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

9. งบประมาณ

(ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

รวมงบประมาณโครงการ 23,360.00 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

(ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. มีการตั้งกลุ่มชมรมผู้สูงอายุ 1 กลุ่ม
2. มีคณะกรรมการขับเคลื่อนชมรม 1 คณะ
3. ชมรมมีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง (รวมพลังออกกำลังกาย ปลูกผักปลอดสารเคมี สวดมนต์ นั่งสมาธิ)
4. สมาชิกชมรมมีสุขภาพกาย สุขภาพใจ เหมาะสมตามช่วงวัย

11. คำรับรองความซื่อสัตย์ของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายทองแดง คุณแก้ว ตำแหน่ง รองนายก อบต. ช. 7 หน่วย
 งาน ชมรม อบต. ช. 7 และ ช. 8 หมายเลขโทรศัพท์ 089 2199841 ในฐานะของผู้เสนอแผน
 งาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- รับผิดชอบต่อสังคม ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์
 เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
 พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..... นายทองแดงผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายทองแดง คุณแก้ว)

ตำแหน่ง รองนายก อบต. ช. 7

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ตค 2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง รหัส กปท. L8415

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วัน.....เดือน..... 15 ธ.ค 2566 พ.ศ.

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ 1/2567 เมื่อวันที่ 15 ธ.ค 2566
สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

1. ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

 สอดคล้อง ไม่สอดคล้อง

ความเห็นเพิ่มเติม.....

2. ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

 ซ้ำซ้อน ไม่ซ้ำซ้อน

ความเห็นเพิ่มเติม.....

3. ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน

 เสี่ยง ไม่เสี่ยง

ความเห็นเพิ่มเติม.....

4. เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) (เลือกเพียง 1 ข้อ)

 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

 6. สำนักงานเลขาฯกองทุน

5. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) (เลือกเพียง 1 ข้อ)

 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

6. งบประมาณที่เสนอ จำนวน 23,360.00 บาท

 อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 ประชาชนได้รับผลประโยชน์

 ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

 ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ

 ค่าใช้จ่ายมีความคุ้มค่า

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน 23,360.- บาท


ความเห็นเพิ่มเติม.....

 ไม่อนุมัติงบประมาณ


เพราะ.....

ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ภายในวันที่.....(ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.10)

ให้ อปท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ 
(นางเพ็ญพร เพชรท้วบัว)
(.....ไป้องการบริหารส่วนตำบล.)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม
วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 ธ.ค 2566

ลงชื่อ 
นายอริวัฒน์ ชุนทอง
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชะมวง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 ธ.ค 2566