

## แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

เรื่อง ขอเสนอโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และผู้พิการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลคลองขวางร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลคลองขวางมีความประสงค์จะทำโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และผู้พิการ ในปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองขวาง เป็นเงิน 11,300 บาท ( เงินหนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ลงรายละเอียด)

### 1. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

ดังนั้นทาง ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลคลองขวางร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลคลองขวาง จึงดำเนินการจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ เนื่องจากได้ตระหนักในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพทั้งทางกายและทางจิต ให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการ เพื่อส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุและผู้พิการให้สามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและภาคภูมิใจต่อไป

### 2.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้การดูแลสุขภาพอนามัยแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการตามสภาพปัญหาที่พบ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับความรู้ คำแนะนำในการดูแลรักษาสุขภาพตนเองเบื้องต้น

3. เพื่อให้ผู้ดูแลและญาติได้เพิ่มพูนทักษะความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการ
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ มีกำลังใจที่ดีในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าในสังคม

### 3.กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

#### กลุ่มเป้าหมาย

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ 1-3 จำนวน 45 คน
- ผู้สูงอายุ จำนวน 160 คน
- ผู้พิการ จำนวน 40 คน รวม 245 คน.

#### สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลคลองขวาง  
พื้นที่ หมู่ที่ 1-3

### 4.วิธีดำเนินการ

1. เขียนโครงการและเสนอผู้บริหาร เพื่ออนุมัติ
2. จัดทำรายชื่อ/ทะเบียนผู้สูงอายุและผู้พิการประจำปี
3. จัดประชุม/จัดกิจกรรมให้ความรู้ต่างๆ กับผู้สูงอายุและผู้พิการ
4. ติดตาม สรุปผลการดำเนินการโครงการ

#### ขั้นเตรียมการ

1. สสำรวจข้อมูลสภาพปัญหาและจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. ประชุม/อบรมผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนดำเนินงาน
3. กำหนดแผนการลงชุมชนเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการ
3. เขียนโครงการนำเสนอ เพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง

#### ขั้นดำเนินการ

1. จัดอบรมความรู้ให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ 1-3
2. คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการตามแบบคัดกรองการตรวจสุขภาพอนามัย
3. ดำเนินการเยี่ยมบ้าน และให้สุขศึกษาแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการหรือญาติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

#### ขั้นสรุปและติดตามผล

1. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองขวาง

### 5.ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2566 – 30 กันยายน 2567

## 6.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองวาง  
จำนวน 11,300 บาท ( เงินหนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฯ ดังนี้

### 1. ฌรณรงคั้ประชาสั้พันธั้ /

1.1 วนัลประชาสั้พันธั้โครงการฯจำนวน 3 ٱายๆละ 400 บาท ٱ็นเงิน 1,200 บาท

### 2. อบรมควมร้ให้แกกั้ลุ่มอสม. ๑

2.1 ค้าอาหารว่างและครื่งดื่ม 25 บาท 45 คน ٱ็นเงิน 1,125 บาท

2.2 วนัลโครงการฯ จำนวน 1 ٱาย ราคา 400 บาท

2.3 ค้าถ้ายเอกสารประกอบการอบรมให้กั้บอสม.จำนวน 45 ชุดๆละ 10 บาท ٱ็นเงิน 450 บาท

2.4 ค้าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ 600 บาท ٱ็นเงิน 1,200 บาท

### 3. คั้ดกรองตรวจสุขภาพ ๑,

$160 + 40 + 40$

3.1 ค้าอาหารว่าง คนละ 25 บาท จำนวน 245 คน ٱ็นเงิน 6,125 บาท

3.2 ค้าถ้ายเอกสารแบบฟอร์มคั้ดกรองการตรวจสุขภาพอนามัยจำนวน 200 ชุดๆ ละ 4 บาท ٱ็นเงิน 800 บาท กั้จกรรมการตรวจสุขภาพอนามัย คั้ดกรองเบาหวาน ความดันโลหิต การได้ยั้น ประเมั้นสุขภาพ ช่องปาก การมอ้เห็น ภาวะซั้มเศร้า ภาวะหกั้ล้ม การกั้ล้้นปัสสาวะ การขาดสารอาหาร และกั้จวัตรประจ้าวัน (ADL)

รวมเป็นเงินท้ังสั้น 11,300 บาท ( เงินหนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ้าวเล่้ยกั้กันได้

## 7.ผลที่คาคว่าจ้จะได้รับ

1. ผู้สูงอายูและผู้พั้การได้ร้บการตรวจสุขภาพอนามัยจากเจ้าหน้าท้ี่สาธารณสุข
2. ผู้สูงอายูและผู้พั้การ ได้ร้บควมร้ค้าแนะนำในการดูแลร้กษาสุขภาพตนเอง
3. ผู้ดูแลและญาติมีควมร้ในการดูแลสุขภาพขางผู้สูงอายูและผู้พั้การได้ยั้นถูกต้อง
4. ผู้สูงอายูและผู้พั้การ มีก้าลั้งใจที่ด้ี่ในการดำรงชั้วิตอยั้งมีค้ณค้าในสั้งคม

## 8. สรุปลั้แผนงาน/โครงการ/กั้จกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละช่อยั้ยให้เล่้กเพียง 1 รายการที่เป้็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจ้าแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าท้ี่ อปท. บั้นท้ีกข้อมูลลงโป้รแกรมกองทุนฯ เมื่อได้ร้บบอ้ญม้ติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กั้ลุ่มคนท้ี่ร้บมิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณั้กรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2558 ช่อ 8)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบล

คลองขวาง

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

## 8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2558 ข้อ 8)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 8(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 8(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 8(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 8(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 8(5)]

## 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2558)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

## 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน

การทำงาน

- 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 8.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 8.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ อรินทิพย์ น้อยวัน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางวริญญา บัณฑิต)

ประธาน อสม.ประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3 ตำบลคลองขวาง

วัน-เดือน-ปี ๒๕๖๓ .....