

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๗ - L๖๘๙๖ - ๐๒ - ๐๖
ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรีชุมชนวัดกุฎยาราม
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรีชุมชนวัดกุฎยาราม ๑. นางสุลีพร กิจปรณสินติ ๒. นางผ้วน วินฉ้วน ๓. นายสมนึก ก้าวพานิช ๔. นางเนาวรัตน์ สิ้นไชย ๕. นางจุฑาทิพย์ ชัยม่าน
วันอนุมัติ	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗
งบประมาณ	เป็นจำนวนเงิน รวมทั้งสิ้น ๑๓,๖๒๐ บาท
กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครตรัง จำนวน ๔๐ คน
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของทำโครงการ) เนื่องจากในปัจจุบัน มีผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น ภาวะการเจ็บป่วยของประชาชนในเขตเทศบาลนครตรัง พบว่าการเป็นโรคไม่ติดต่อพบมากที่สุดในผู้สูงอายุ การป้องกันที่ดีและช่วยได้มากที่สุด คือ การส่งเสริมการออกกำลังกาย ที่ถูกวิธีและเหมาะสมกับตนเอง ดังนั้น จึงมีการรวมตัวของกลุ่มคนผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครตรัง ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่เป็นโรคเรื้อรัง กลุ่มผู้สูงอายุได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดทั้งร่างกาย และจิตใจตลอดจนการเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรงพร้อมทั้งช่วยส่งเสริมป้องกันโรคดังกล่าวได้ด้วย	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป้าหมาย และกิจกรรมตามโครงการ
๓. ประสานงานประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
๔. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๕. จัดกิจกรรมเดินออกกำลังกายเสริมสร้างพลาสมาผู้สูงอายุ
๖. รายงานผล และประเมินผลตามโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีพลาสมาแข็งแรงสามารถควบคุมโรค และลดอาการเจ็บป่วยลงได้
๒. เกิดกลุ่มออกกำลังกายเสริมสร้างพลาสมาผู้สูงอายุขึ้นในชุมชน
๓. ประชาชนที่เข้าร่วมมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการเดินออกกำลังกาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อเสริมสร้างพลาสมาผู้สูงอายุให้มีสุขภาพแข็งแรงด้วยการเดินออกกำลังกาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการเดินออกกำลังกาย มีความรู้และความพึงพอใจในการร่วมกิจกรรมที่สามารถควบคุมโรคและลดอาการเจ็บป่วยลงได้ ๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีค่า BMI คงที่หรือลดลง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี	- ค่าสมนาคุณวิทยากร (ผู้นำการออกกำลังกาย) จำนวน ๑ คน สัปดาห์ละ ๓ วัน (๓ เดือน รวม ๓๖ วัน วันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐/บาท - ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๑.๐ ม. x ๒.๐ ม. ตร.ม.ๆ ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท/ - ค่าถ่ายอัลตราโซนิก ขนาด AA ๑.๕ v. จำนวน ๓ โทล ๗ ละ ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท - เครื่องเล่นซี.ดี. จำนวน ๑ เครื่อง ๗ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท - ค่าจัดทำรูปแบบสรุปรูปงาน + แผ่นซี.ดี. เป็นเงิน ๓๐๐ บาท	
	รวมทั้งสิ้น ๑๓,๖๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยยี่สิบบาทถ้วน)	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน : กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกาย
ประกอบจังหวัดนครศรีธรรมราช

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค
ของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๒.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสุลีสพร กิจปริญสินติ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกาย

ประกอบจังหวัดนครศรีธรรมราช

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี ชุมชนวัดกุฎยาราม จำนวน ๑๓,๖๒๐ บาท

เพราะ โครงการเป็นประโยชน์ต่อประชาชน และผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครตรัง เพื่อเสริมสร้าง
ผลอนามัยของผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี อีกทั้งวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย
งบประมาณเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ เทศบาลนครตรัง

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

ลงชื่อ



(นายสัญญา ศรีวิเชียร)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖