**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล**

**องค์การบริหารส่วนตำบลเทพา อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | 67 – L8287-2-……. |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ  หมู่ที่ 3 ตำบลเทพา |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลเทพา |
|  | สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  ☑สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*** | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  ☑กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | คณะกรรมการหมู่บ้านพรุหมาก  1. นายพงษ์เดช มูณี  2. นางปัทมา อิแอ  3. นายหาหมัด บูเอียด  4. นางพนารัตน์ ศรีนาม  5. นางต่อฮีเร๊าะ เจ๊ะมะ |
| **วันอนุมัติ** | วันที่ ….. เดือน ................................ พ.ศ. 2566 |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567  ถึงวันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 |
| **งบประมาณ** | จำนวน ……15,000…….. บาท  (....หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน...) |
| **หลักการและเหตุผล**  โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) หรือโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นโรคทางระบบประสาทที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ซึ่งประเทศไทยคาดว่ามีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มมากขึ้น ในแต่ละปีโรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ เพศ และปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือด ในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกันจะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมากขึ้น การเจ็บป่วยฉุกเฉินเป็นภาวะที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์ล่วงหน้าและเป็นภาวะวิกฤตของแต่ละบุคคล หากไม่ได้รับการแก้ไขอย่างทันท่วงทีและเหมาะสมอาจเกิดการสูญเสียชีวิต รวมทั้งเกิดความบกพร่องในการทำงานของอวัยวะที่สำคัญ ก่อให้เกิดการบาดเจ็บหรืออฉุกเฉินที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง ได้แก่ กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด(Cardiovascular Disease) ซึ่งกลุ่มโรคดังกล่าวมีแนวโน้มสูงขึ้นเมื่อพิจารณาเป็นรายโรคและพบว่าสาเหตุการเสียชีวิตมากที่สุดทั้งในเพศชายและเพศหญิงคือโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งพบอัตราการเสียชีวิตมากถึงร้อยละ 28 ในเพศหญิง และร้อยละ 10.6 ในเพศชาย ส่วนผู้รอดชีวิตจากกลุ่มโรคหลอดเลือดสมองมักเกิดความพิการหลงเหลือตามมามากที่สุด  สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจขาดเลือด ของพื้นที่ตำบลเทพา พบว่าปัจจัยที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรค ได้แก่ การที่มีผู้ป่วยมีโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน มีอัตราการควบคุมระดับความดันโลหิตน้อยกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท และควบคุมระดับน้ำตาลสะสมน้อยกว่าร้อยละ 7 และจากสถานการณ์ 3 ปีย้อนหลัง พบว่า มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในปีงบประมาณ 2564-2566 จำนวน 36,43 และ 14 รายตามลำดับ หากผู้ป่วยได้รับการช่วยเหลือได้รวดเร็วทันเวลา จะสามารถช่วยลดอัตราการเสียชีวิตได้ถึงร้อยละ 30 และลดความพิการที่อาจเกิดตามมาภายหลังได้  คณะกรรมการหมู่บ้านพรุหมากได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดโครงการรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ ในพื้นที่หมู่ที่ 3 ตำบลเทพา ปีงบประมาณ 2567 ขึ้น โดยการบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนร่วมกับบุคลากรสาธารณสุข เพื่อให้มีภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งในการดำเนินงานป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจในพื้นที่เพื่อลดความพิการและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด | |
| **1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**   |  |  | | --- | --- | | วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด | | 1.เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน | 1. ร้อยละ 80 ของประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน | | 2.เพื่อพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง | 2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ | | 3.เพื่อประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทันการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและหลอดหัวใจแก่ประชาชน | 3. ร้อยละ 80 ของพื้นที่ มีป้ายประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้แก่ประชาชน |   **2.วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. คืนข้อมูลสุขภาพโดย ประชุมชี้แจงร่วมกับอสม. และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบโครงการ  2. ประชาสัมพันธ์โครงการภายในชุมชนให้ทราบกันโดยทั่วถึง  3. กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงแก่ประชาชน  4. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 60 คน  5.เจ้าหน้าที่และแกนนำลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ แก่ประชาชน ในเขตรับผิดชอบ 304 หลังคาเรือน  6. สรุปผลการดำเนินโครงการ  **3.กลุ่มเป้าหมาย**  - ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่3 ตำบลเทพา  - กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง และหลอดเลือดหัวใจ  **4.ระยะเวลาดำเนินการ :** 1 ตุลาคม พ.ศ.2566 ถึง 30 กันยายน 2567  **5.สถานที่ดำเนินการ** : พื้นที่หมู่ 3 บ้านพรุหมาก ตำบลเทพา  6.**งบประมาณ**  จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลเทพา จำนวน 15,000 บาท รายละเอียดดังนี้     |  |  |  | | --- | --- | --- | | **กิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** | | **กิจกรรมที่ 1**  - กิจกรรมคัดกรองโรคโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง | - ค่าแถบตรวจน้ำตาล จำนวน 5 กล่องๆละ1,500 บาท เป็นเงิน 7,500 บ. | มกราคม  2567 | | **กิจกรรมที่ 2**  - กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 60 คน | - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บ. X 60 คน เป็นเงิน 1,800 บ.  - ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม 70 บ. X 60 คน เป็นเงิน 4,200 บ.  - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1 x 3 ม. จำนวน 1 แผ่น เป็นเงิน 450 บ. | กรกฎาคม 2567 | | **กิจกรรมที่ 3**  ประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ | - สติกเกอร์ประชาสัมพันธ์ โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ ขนาด 21 x 29.7 ซม. 25 บ. X 42 แผ่น = 1,050 บ. | มกราคม-สิงหาคม 2567 | | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,000 (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) | | |   หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถั่วเฉลี่ยได้  **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการ คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  2. กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย มีความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  3. ลดภาวะแทรกซ้อนในการป้องกันโรคโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงได้ | |

**8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..........ชมรม อสม. หมู่ 3 บ้านพรุหมาก........

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ10(1)]

2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล [ข้อ10(1)]

3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ10(1)]

4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ10(2)]

☑ 5.กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ10(2)]

6.ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ [ข้อ10(3)]

7.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ10(4)]

**8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

1.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ 10(1)]

☑ 2.สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

3.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

4.สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

5. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก**

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....................................

☑ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.......40............คน

7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

☑ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....20.........คน

9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ.............................................................จำนวน....................คน

**8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

☑ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☑ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☑ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☑ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

☑8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☑ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น(ระบุ)..........................................................

8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

1. ค่าใช้จ่ายอื่น(ระบุ)..........................................................

ลงชื่อ.................................................

(นางปัทมา อิแอ)

ตำแหน่ง....ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่ 3 ...

วันที่ .........................................

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงานกิจกรรม/โครงการ**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...............................................................  
ครั้งที่...……/2567… เมื่อวันที่........................................ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

**อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน ...................................บาท

เพราะ......................................................................สอดคล้องกับวัตถุประสงค์กองทุน...................

**ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ…………………………………………………………………………………………………………………………….

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ………………………………………………………………………………………………………..

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

☑ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตตามแบบฟอร์มส่วนที่ 3

ภายในวันที่ ……………………………………………….........

ลงชื่อ....................................................................

(นายณัฐพงค์ ยะนายเดิม)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเทพา วันที่……………………………………………………………..

##### กำหนดการ

**กิจกรรมที่ 2** แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง

กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

**ภายใต้โครงการ**รู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ หมู่3 ตำบลเทพา

**วันที่ ......12....เดือน....กรกฎาคม 2567**

#### ณ คลินิกเวชปฏิบัติครอบครัวศูนย์ ๑

**………………………………**

08.3๐ - 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 - 09.30 น. พิธีเปิด โครงการรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ หมู่3 ตำบลเทพา

9.30 - 10.30 น. กิจกรรมเรียนรู้ **“รู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ”**

โดยนางนุชนาด แซ่คู พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.45-12.00 น. กิจกรรมเรียนรู้ “**ฉลาดเลือก ฉลาดกิน ชีวีมีสุข**”

โดยนางสาวสิริยาพร รองเดช นักโภชนาการ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง

13.00-14.00 น. กิจกรรมเรียนรู้ **“ยืดเหยียดกล้ามเนื้อด้วยปรับสมดุลชีวิตด้วย**

**ท่ามณีเวช”**

โดยนางสาวปรีดา คงยัง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

14.00-14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.15-15.30 น. นำเสนอผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

โดยนางสาวสุจิตรา ลือเมาะ นักวิชาการสาธารณสุข

15.30-16.00 น. ถาม – ตอบ ประเด็นข้อสงสัย

16.00 น. ปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม