

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
บางด้วน

หมู่ที่ 2 ตำบลบางด้วน อำเภอ
ปะเหลียน จังหวัดตรัง

วันที่ 20 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ....อบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ปี
2567.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลบางด้วน

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน มีความประสงค์จะจัด
ทำแผนงานโครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ปี 2567 ใน
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงิน 6,500 บาท
โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

โครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ปี 2567

หลักการและเหตุผล

เด็กวัยเรียน เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและเป็นวัยที่มีการเรียนรู้ ซึ่งเป็นกลุ่มที่จะต้องพัฒนาให้มีสุขภาพที่ดี ซึ่งหากมีสุขภาพที่ไม่ดีตั้งแต่วัยเรียน การพัฒนา ก็จะเป็นไปอย่างไม่มีศักยภาพ การที่จะมีสุขภาพดีนั้นต้องรู้จักดูแลสุขภาพของตนเอง และเห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดี การกระตุ้นให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้และเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานจึงเป็นเรื่องที่สำคัญยิ่ง ที่จะส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพดี รวมถึงการส่งเสริมให้เด็กมีความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเองตั้งแต่วัยเด็กเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมาก เพราะนอกจากจะดูแลสุขภาพของตนเองได้แล้ว ยังสามารถที่จะดูแลสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียน ซึ่งหากนักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ ก็จะสามารถนำความรู้ด้านสุขภาพไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนในโรงเรียน รวมทั้งสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อนร่วมชั้นเรียนหรือในโรงเรียนได้ ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการลดปัญหาด้านสุขภาพ

อนามัยนักเรียน และยังเป็นภาระแบ่งเบาภาระครู ในการดูแลคุณภาพนักเรียน ในโรงเรียน และที่สำคัญยังเป็นการปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนพึงพาตนเองในการดูแลคุณภาพและปฏิบัติตัวเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการดูแลคุณภาพแก่บุคคลในครอบครัว และชุมชนต่อไป ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในกระบวนการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนใน เขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน ให้ได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็ก อันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน จึงได้จัดทำโครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ปี2567 ขึ้น เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถนำไปปฏิบัติในโรงเรียนครอบครัวและชุมชนได้

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้เกิดแกนนำนักเรียนในการเป็นแบบอย่างเรื่องการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนของตนเองได้

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มนักเรียนแกนนำในระดับประถมศึกษาในเขตตำบลบางด้วน (โรงเรียนละ 10 คน) จำนวน 40 คน

วิธีดำเนินการ

เป้าหมายนักเรียนแกนนำในระดับประถมศึกษาในเขตรับผิดชอบ sw.สต.บางด้วน จำนวน 40 คน

1. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติโครงการ

2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. โรงเรียนคัดเลือกนักเรียนเพื่อเข้ารับการอบรมตามโครงการอบรม
แกนนำสุขภาพนักเรียน จำนวน 40
คน (โรงเรียนละ 10 คน)
4. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ บุคลากรและสถานที่
5. ดำเนินงานฝึกอบรมตามโครงการอบรมพัฒนาแกนนำด้าน
สุขภาพในโรงเรียน
 - 5.1 การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง และสุขบัญญัติ 10 ประการ
 - 5.2 การดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กนักเรียน
 - 5.3 โรคติดต่อที่พบบ่อยในโรงเรียน
 - 5.4. ฐานสาริตและฝึกปฏิบัติ
 - ฐานที่ 1 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - ฐานที่ 2 ฝึกการแปร่งฟัน
 - ฐานที่ 3 การออกกำลังกาย
 - ฐานที่ 4 การใช้ยาอย่างปลอดภัย

ระยะเวลาดำเนินการ

1 มกราคม 2567 - 31 กรกฎาคม 2567

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน

งบประมาณ

**จากงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลบางด้วน จำนวน 6,500 บาท รายละเอียด ดังนี้**

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆ มื้อละ 50 บาท จำนวน 40 คน
เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน 40
คน เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เป็นเงิน
2,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 6,500 บาท (หก พันห้าร้อยบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
2. โรงเรียนมีแกนนำสุขภาพที่เป็นแบบอย่างเรื่องสุขภาพ
3. นักเรียนที่ผ่านการอบรมสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนของตนเองได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น sw.สต.

• 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

• 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

• 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

• 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ

(
ระบุ)

.....

• 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ

(
ระบุ)

.....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 7.4.3.9 อื่นๆ

(
ระบุ)

.....

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 7.4.4.9 อื่นๆ

(
ระบุ)

.....

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ

(ระบุ)

.....

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ

(ระบุ)

.....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ

(ระบุ)

.....

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

ข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

ผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่ง

แวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- 7.4.7.6 อื่นๆ

(
ระบุ)

.....

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ

(
ระบุ)

.....

ลงชื่อ

.....
ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวภิญญาพัชร จำนงค์)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติ
งาน

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2566

ลงชื่อ

อ.....
ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางนิริวดี เก้าเอี้ยน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุข
ภาพตำบลบางด้วน

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2566

ลงชื่อ

..... ผู้เห็น
ชอบโครงการ

(นายพิเชฐ ทองรัมย์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
รักษาราชการแทน

สาธารณสุขอำเภอปะเหลียน

วัน

น

.....

...

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่
อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ
ท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บางด้วน
ครั้งที่ / 25.....เมื่อวันที่.....
ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน
.....บาท

เพราะ

.....
.....

- **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

.....
.....

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้า

มี
-)
.....
.....
.....
.....
.....

•ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบ
ฟอร์ม**(ส่วนที่ 3)**ภายในวันที่

ลงชื่อ
อ.....
.....
(.....
.....)

ตำแหน่ง
จ.....
.....

วันที่-เดือน-
พ
.ศ.
.....

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้
รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ปี
2567

1. ผลการดำเนินงาน

- 1.นักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
- 2.โรงเรียนมีแกนนำสุขภาพที่เป็นแบบอย่างเรื่องสุขภาพ
- 3.นักเรียนที่ผ่านการอบรมสามารถดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนของตนเองได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....
.....
.....
.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

.....40..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 6,500 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 6,500 บาท คิดเป็นร้อยละ
100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท คิด
เป็นร้อยละ-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค

(
ระบุ)
.....
.....
.....
.....

แนวทางการแก้ไข

(
ระบุ)
.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ

อ.....
.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-

พ

.ศ.
.....

**ตารางกิจกรรม...โครงการอบรมแกนนำสุขภาพนักเรียน ปี
2567.....**

**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน อำเภอปะเหลียน
จังหวัดตรัง**

วันที่

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.3๐ น. - ๐๙.0๐ น.	- ลงทะเบียน/รับเอกสารการอบรม	
๐๙.01 น. - 10.00 น.	- ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง, สุขบัญญัติ 10 ประการ	
10.01 น. - 11.00 น.	- ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่อง ปากในเด็กนักเรียน	
๑1.๐1 น. - ๑2.๐๐	- ให้ความรู้เรื่อง โรคติดต่อที่พบบ่อย ในโรงเรียน	
12.01 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.01 น. - 15.30 น.	สาริตพร้อมฝึกปฏิบัติ ฐานที่ 1 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	

	ฐานที่ 2 ฝึกการแปร่งฟัน ฐานที่ 3 การออกกำลังกาย ฐานที่ 4 การใช้ยาอย่างปลอดภัย	
15.31 น. - 16.00 น.	ซักถาม/สรุปผล	
16.01 น. - 16.30 น.	รับมอบเกียรติบัตรผ่านการอบรม	

*หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น. และ 14.30 น.