**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล**

**องค์การบริหารส่วนตำบลเทพา อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | 67 – L8287 – 2 - ……. |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ หมู่ที่1 ตำบลเทพา |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลเทพา |
|  | สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  ☑สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*** | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  ☑กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน** | คณะกรรมการหมู่บ้านท่าพรุ  1. นายอับดุลวาฮับ ดาโหะ  2. นางสาวพัชรี จันทรัตน์  3. นางรัตนภรณ์ วิริโย  4. นางสะอาด ไวยกิจ  5. นายธนวัติ วิริโย |
| **วันอนุมัติ** | วันที่ ….. เดือน ................................ พ.ศ.2566 |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่1เดือนมกราคม พ.ศ. 2567  ถึงวันที่30เดือนกันยายน พ.ศ. 2567 |
| **งบประมาณ** | จำนวน ……15,000…….. บาท  (....หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน...) |
| **หลักการและเหตุผล**  โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) หรือโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นโรคทางระบบประสาทที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งประเทศไทยคาดว่ามีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มมากขึ้น ในแต่ละปีโรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ เพศ และปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือด ในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกันจะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมากขึ้น การเจ็บป่วยฉุกเฉินเป็นภาวะที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์ล่วงหน้าและเป็นภาวะวิกฤตของแต่ละบุคคล หากไม่ได้รับการแก้ไขอย่างทันท่วงทีและเหมาะสมอาจเกิดการสูญเสียชีวิต รวมทั้งเกิดความบกพร่องในการทำงานของอวัยวะที่สำคัญ ก่อให้เกิดการบาดเจ็บหรืออฉุกเฉินที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง ได้แก่กลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด(Cardiovascular Disease) ซึ่งกลุ่มโรคดังกล่าวมีแนวโน้มสูงขึ้นเมื่อพิจารณาเป็นรายโรคและพบว่าสาเหตุการเสียชีวิตมากที่สุดทั้งในเพศชายและเพศหญิงคือโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งพบอัตราการเสียชีวิตมากถึงร้อยละ 28 ในเพศหญิง และร้อยละ 10.6 ในเพศชาย ส่วนผู้รอดชีวิตจากกลุ่มโรคหลอดเลือดสมองมักเกิดความพิการหลงเหลือตามมามากที่สุด  สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจขาดเลือด ของพื้นที่ตำบลเทพา พบว่าปัจจัยที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรค ได้แก่ การที่มีผู้ป่วยมีโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน มีอัตราการควบคุมระดับความดันโลหิตน้อยกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท และควบคุมระดับน้ำตาลสะสมน้อยกว่าร้อยละ 7 และจากสถานการณ์ 3 ปีย้อนหลัง พบว่า มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในปีงบประมาณ 2564-2566 จำนวน 36,43 และ 14รายตามลำดับ หากผู้ป่วยได้รับการช่วยเหลือได้รวดเร็วทันเวลา จะสามารถช่วยลดอัตราการเสียชีวิตได้ถึงร้อยละ 30 และลดความพิการที่อาจเกิดตามมาภายหลังได้  คณะกรรมการหมู่บ้านท่าพรุได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดโครงการรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ ในพื้นที่หมู่ที่ 1 ตำบลเทพาปีงบประมาณ 2567 ขึ้น โดยการบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนร่วมกับบุคลากรสาธารณสุข เพื่อให้มีภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งในการดำเนินงานป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจในพื้นที่เพื่อลดความพิการและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด | |
| **1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**   |  |  | | --- | --- | | วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด | | 1.เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน | 1.ร้อยละ 80 ของประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน | | 2.เพื่อพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง | 2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ | | 3.เพื่อประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทันการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและหลอดหัวใจแก่ประชาชน | 3. ร้อยละ 80ของพื้นที่มีป้ายประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้แก่ประชาชน |   **2.วิธีดำเนินการ(ออกแบบให้ละเอียด)**  1. คืนข้อมูลสุขภาพโดย ประชุมชี้แจงร่วมกับอสม. และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบโครงการ  2. ประชาสัมพันธ์โครงการภายในชุมชนให้ทราบกันโดยทั่วถึง  3. กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงแก่ประชาชน  4.กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 60 คน  5.เจ้าหน้าที่และแกนนำลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่ประชาชนในเขตรับผิดชอบ 85 หลังคาเรือน  6. สรุปผลการดำเนินโครงการ  **3.กลุ่มเป้าหมาย**  - ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่1 ตำบลเทพา  - กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ  **4.ระยะเวลาดำเนินการ:**1 มกราคม พ.ศ.2567 ถึง 30 กันยายน 2567  **5.สถานที่ดำเนินการ** : พื้นที่หมู่ 1 บ้านท่าพรุ ตำบลเทพา  6.**งบประมาณ**  จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลเทพาจำนวน 15,000บาท รายละเอียดดังนี้   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **กิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** | | **กิจกรรมที่ 1**  ~~- กิจกรรมคัดกรองโรคโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง~~ กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง | - ค่าแถบตรวจน้ำตาลจำนวน 5 กล่องๆละ1,500 บาท เป็นเงิน 7,500 บ. | มกราคม  2567 | | **กิจกรรมที่ 2**  - กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงจำนวน 60 คน | - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บ. X 60 คน เป็นเงิน 1,800บ.  - ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม 70 บ. X 60 คน เป็นเงิน 4,200 บ.  - ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด 1 x 1.8 ตร.ม.จำนวน 1 แผ่น เป็นเงิน 450 บ. | กรกฎาคม 2567 | | **กิจกรรมที่ 3**  ประชาสัมพันธ์การรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ | - สติกเกอร์ประชาสัมพันธ์ โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจขนาด 21 x 29.7ซม. 25 บ. X 42แผ่น = 1,050บ. | มกราคม-สิงหาคม 2567 | | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,000 (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) | | |   หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถั่วเฉลี่ยได้  **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  2. กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย มีความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองหลอดเลือดหัวใจโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  3. ลดภาวะแทรกซ้อนในการป้องกันโรคโรคหลอดเลือดสมองหลอดเลือดหัวใจโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ | |

**8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) ชื่อหน่วยงาน ชมรมอสม. หมู่ 1

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ10(1)]

2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล [ข้อ10(1)]

3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.[ข้อ10(1)]

4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน[ข้อ10(2)]

☑5.กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ10(2)]

6.ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์[ข้อ10(3)]

7.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ10(4)]

**8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

1.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ 10(1)]

☑2.สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

3.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

4.สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

5. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก**

1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

3.กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....................................

☑6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.......40............คน

7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

☑ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....20.........คน

9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10. กลุ่มอื่นๆ(ระบุ.............................................................จำนวน....................คน

**8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่นๆ (ระบุ)……………………………………..

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่นๆ (ระบุ) ……………………………………..

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9. อื่นๆ (ระบุ) …………………………………..

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9. อื่นๆ (ระบุ) …………………………………

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ (ระบุ) ………………………………….

☑ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☑ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☑ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☑ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9. อื่นๆ (ระบุ) ……………………………..

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ (ระบุ) …………………………………………..

☑8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☑ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่นๆ (ระบุ) ………………………………….

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

1.ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2.ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3.ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4.ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5.ค่าใช้จ่ายอื่น(ระบุ)..........................................................

8.4.10กลุ่มอื่นๆ(ระบุ)

1.ค่าใช้จ่ายอื่น(ระบุ)..........................................................

ลงชื่อ.....................................ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวพัชรี จันทรัตน์ )

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่ที่ 1บ้านท่าพรุ

วันที่ ……………………………

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...............................................................  
ครั้งที่ ............ / …………… เมื่อวันที่........................................ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..................... บาท

เพราะ...........สอดคล้องกับวัตถุประสงค์กองทุน..............................................................................

..............................................................................................................................................................................

**ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ...............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

☑ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)**

ภายในวันที่ ……………………………………………….........

ลงชื่อ

(..............นายณัฐพงค์ ยะนายเดิม...........)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเทพา วันที่-เดือน-พ.ศ. ....................................................

##### กำหนดการ

**กิจกรรมที่ 2**แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจแก่กลุ่มเสี่ยง

กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

**ภายใต้โครงการ**รู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจหมู่1 ตำบลเทพา

**วันที่ ......12....เดือน....กรกฎาคม.. 2567**

#### ณ คลินิกเวชปฏิบัติครอบครัวศูนย์ ๑

**………………………………**

08.3๐ - 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 - 09.30 น. พิธีเปิด โครงการรู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจหมู่3 ตำบลเทพา

9.30- 10.30 น. กิจกรรมเรียนรู้ **“รู้เท่าทัน โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ”**

โดยนางนุชนาด แซ่คู พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

10.30-10.45น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.45-12.00 น. กิจกรรมเรียนรู้“**ฉลาดเลือก ฉลาดกิน ชีวีมีสุข**”

โดยนางสาวสิริยาพร รองเดช นักโภชนาการ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง

13.00-14.00 น. กิจกรรมเรียนรู้**“ยืดเหยียดกล้ามเนื้อด้วยปรับสมดุลชีวิตด้วย**

**ท่ามณีเวช”**

โดยนางสาวปรีดา คงยัง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

14.00-14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.15-15.30น. นำเสนอผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

โดยนางสาวสุจิตรา ลือเมาะ นักวิชาการสาธารณสุข

15.30-16.00 น. ถาม – ตอบ ประเด็นข้อสงสัย

16.00 น. ปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม