ที่ทำการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

หมู่ที่ 2 อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง 92140

21 พฤศจิกายน 2566

**เรื่อง** โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ด้วยโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน ในปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงินทั้งสิ้น 28,080 บาท ( สองหมื่นแปดพันแปดสิบบาทถ้วน ) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

**โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน**

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้สำรวจประชากรผู้สูงอายุ ( 60 ปีขึ้นไป ) ในประเทศไทย พ.ศ. 2566 พบว่าผลการสำรวจเมื่อสิ้นปี 2565 มีผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปมีจำนวนเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 19.21% ของประชากรทั้งประเทศ และข้อมูลผู้สูงอายุตำบลบางด้วนในปีงบประมาณ 2566 มีจำนวนผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ 18.46% ของประชากรทั้งตำบล จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการพัฒนาด้านการแพทย์และสาธารณสุขทำให้อัตราตายลดลง ผู้สูงอายุมีชีวิตยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุมักมีผลกระทบต่อสุขภาพเนื่องจากความเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังที่พบบ่อยได้แก่ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด มักจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้น ซึ่งนำไปสู่ภาวะความถดถอยของร่างกายและมีความเสี่ยงต่อความผิดปกติทางจิตซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องให้ความสำคัญ โดยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งทางสุขภาพกาย และ สุขภาพจิต สังคม ปัญญา และเศรษฐกิจ ซึ่งโรงเรียนผู้สูงอายุถือเป็นเครื่องมือหนึ่งที่ใช้พัฒนาศักยภาพให้แก่ผู้สูงอายุ ภายใต้แนวคิดการศึกษานอกห้องเรียนเพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต

พื้นที่ตำบลบางด้วน มีประชากรผู้สูงอายุจำนวน 746 คน ข้อมูล ณ วันที่ 12 ตุลาคม 2566 และเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วนได้เปิดโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วนแล้ว ตั้งแต่วันที่ 10 กันยายน 2563 ในการนี้โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วนจึงได้จัดทำ “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน” ประจำปีงบประมาณ 2567 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ อย่างสนุกสนาน เกิดทักษะด้านการดูแลตัวเองและพึ่งพาตัวเองได้ระดับสูง รวมถึงการพัฒนาความสามารถทางกาย จิต สังคม ปัญญา และเศรษฐกิจ เพื่อให้ผู้สูงอายุเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ

**วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสามารถในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักคุณค่าในชีวิตเพิ่มขึ้นและรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของสังคม

3. เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดสัมพันธ์ที่ดีและมีความรู้เอื้ออาทร นำความรู้ไปช่วยเหลือผู้อื่นได้

4. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีอาชีพเสริมและมีรายได้เพิ่มขึ้น

-2-

**กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้สูงอายุตำบลบางด้วน จิตอาสา คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ จำนวน 50 คน

**วิธีดำเนินงาน**

1. ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

2. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ

3. ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3. ดำเนินกิจกรรม

3.1 ประชุมคณะกรรมการ

3.2 จัดอบรมแนวทางการพัฒนาความสามารถทางกาย จิต สังคม ปัญญาและเศรษฐกิจ

4.ประเมิน/สรุปผลโครงการ

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

มกราคม ๒๕67 – กันยายน ๒๕67

**สถานที่ดำเนินงาน**

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน องค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

**งบประมาณ**

ขอสนับสนุนงบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน ประจำปีงบประมาณ 2567 จำนวน 28,080 บาท (สองหมื่นแปดพันแปดสิบบาทถ้วน) ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

- เหมาจ่ายมื้อละ 700 บาท x 24 มื้อ ( 1 มื้อ/วัน ) (ทุกวันพฤหัสบดีบ่าย) เป็นเงิน 16,800 บาท

1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 55 บาท x 50 คน เป็นเงิน 2,750 บาท

2. ค่าวิทยากร จำนวน 1 ชม.ๆ ละ 100 บาท x 60 ชม. เป็นเงิน 6,000 บาท

3. ค่าวัสดุ-อุปกรณ์การเรียน 21 วันๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท

4.ค่าป้ายโครงการจำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 430 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 28,080 บาท ( สองหมื่นแปดพันแปดสิบบาทถ้วน )

**หมายเหตุ**  ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้ทั้งหมด**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้สูงอายุมีในโรงเรียนผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ
2. ผู้สูงอายุในโรงเรียนรู้ถึงคุณค่าของชีวิต
3. ผู้สูงอายุในโรงเรียนมีความสัมพันธ์ที่ดีและเอื้ออาทรซึ่งกันและกัน
4. ผู้สูงอายุในโรงเรียนมีอาชีพเสริมและมีรายได้เพิ่มขึ้น

-3-

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.........โงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน...........................................

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

🗹 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ 7(1)]

 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

🗹 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

🗹 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.3.5 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

-4-

** 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรีย**น

 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

** 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

** 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**🗹 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ**

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🗹 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🗹 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................

-5-

** 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................

 **7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

** 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

** 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]**

 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

( นายไพบูลย์ หนูอินทร์ )

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

วันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ( สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด )**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บางด้วน

ครั้งที่ ........... / 25……………เมื่อวันที่........................................ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

 **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ...................................บาท

เพราะ..........................................................................................................................................................

.....................................................................................................................................................................

 **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .........................................................................................................................................................

.....................................................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ...................................................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................................................

 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม ( ส่วนที่ 3 ) ภายในวันที่ ………………………………………………….......................................................................................................................

ลงชื่อ.................................................................

(..................................................................)

ตำแหน่ง................................................................

วันที่/เดือน/พ.ศ. ....................................................

**ตารางอบรม โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน**

**วันที่.......................เดือน.....................พ.ศ.......................................**

**ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน องค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **หัวข้อ** | **หมายเหตุ** |
| 13.00 - 13.30 น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม | กรรมการชมรมผู้สูงอายุ |
| 13.30 - 14.00 น. | - พิธีเปิดโครงการ เคารพธงชาติ | กรรมการกองทุนสุขภาพตำบลบางด้วน |
| 14.00 - 14.30 น. | - กิจกรรมตามตารางเรียนสัปดาห์ที่ 1 - 24 | วิทยากร................................................ |
| 14.30 - 14.45 น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |  |
| 14.45 - 15.30 น. | - กิจกรรมตามตารางเรียน 1-24 (ต่อ)  - สอนการตีกลองยาวโดยผู้สูงอายุในโรงเรียน | วิทยากร.................................................. |
| 15.30– 16.30 น. | - สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี  - สรุปผลและปิดการอบรม | วิทยากร................................................. |