

สถานที่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบาง  
ด้วน  
ตำบลบางด้วน อำเภอ  
ปะเหลียน จังหวัดตรัง

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2566

**เรื่อง** ขอเสนอแผนงาน/ โครงการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านโดยจิตอาสาหมอต้วน้อย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านโดยจิตอาสาหมอต้วน้อย ในปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงิน 15,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

### **โครงการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านโดยจิตอาสาหมอต้วน้อย**

#### **หลักการและเหตุผล**

สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2562 ตามที่กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) เสนอ โดยในปี 2562 ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 11.6 ล้านคน หรือร้อยละ 17.5 ของประชากรทั้งประเทศ และตั้งแต่ปี 2566 เป็นต้นไป จะมีคนไทยอายุถึง 60 ปี ปีละล้านคน และในปี 2576 จะมีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 28 ของประชากรทั้งประเทศ ขณะที่การเกิดในปี 2562 มีจำนวนลดต่ำลงเหลือเพียง 6.1 แสนคน ซึ่งที่ผ่านมารัฐบาลให้ความสำคัญกับการจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุ (Social Welfare for Elderly) มาตลอด โดยดำเนินการจัดสวัสดิการด้านต่างๆ เช่น

1. ด้านการศึกษา เช่น จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 1,555 แห่ง โดยกำหนดเนื้อหาที่เหมาะสมสำหรับการเรียนรู้ในมิติสุขภาพ มิติสังคม มิติเศรษฐกิจ และมิติสภาพแวดล้อม

2. ด้านสุขภาพอนามัย เช่น สวัสดิการรักษายาบาลข้าราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพหรือบัตรทอง ซึ่งมีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล จำนวน 219,518 คน

3. ด้านที่อยู่อาศัย ดำเนินการปรับปรุงซ่อมบ้านให้แก่ผู้สูงอายุ จำนวน 3,200 หลัง และปรับปรุงสถานที่สาธารณะให้เอื้อต่อผู้สูงอายุและคนทุกวัย จำนวน 20 แห่ง 4. ด้านการทำงานและการมีรายได้

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน ได้เห็นความสำคัญของสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุในตำบลบางด้วน มีจำนวน 771 คน เป็นผู้สูงอายุที่อยู่ในกลุ่มพึ่งพิง จำนวน 87 คน จึงได้จัดโครงการดูแลผู้สูงอายุ ที่บ้านโดยจิตอาสาหมอจิว เป็นการแก้ปัญหาสุขภาพแนวใหม่โดยการปรับนโยบายและแผนการดำเนินงานด้านสุขภาพเป็นการบริการเชิงรุกที่มุ่งส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุตามสภาพปัญหาและความต้องการของชุมชน โดยใช้เยาวชนอายุ 10-14 ปีเป็นแกนนำครอบครัว เพื่อดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวและชุมชน โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นพี่เลี้ยงเพื่อสร้างทัศนคติและทักษะในการดูแลสุขภาพมุ่งให้ความรู้ทางด้านการดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่น และเพื่อสร้างให้เยาวชน มีจิตสำนึกในการเสียสละแก่ส่วนรวม

### **วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้จิตอาสาหมอจิวน้อยและอาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว ชุมชน และสังคม

2. เพื่อให้จิตอาสาหมอจิวน้อย อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้ดูแลผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนความรู้ที่ได้จากการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อครอบครัว ชุมชนและสังคม

## **เป้าหมาย**

1. เด็กที่มีอายุ ระหว่าง 10 - 14 ปี จำนวน 60 คน
2. อาสาสมัครสาธารณสุข และผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน  
รวมทั้งหมด 120 คน

## **วิธีดำเนินงาน**

1. ประชุมชี้แจงเพื่อทำความเข้าใจกับประชาชนในพื้นที่ เพื่อให้เข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการ
2. ประชุมและกำหนดกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ
3. วิเคราะห์ปัญหาที่พบและจัดทำแผนการดำเนินงาน
4. เขียนแผน/โครงการ เพื่อเสนออนุมัติ
5. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
6. ประชาสัมพันธ์โครงการภายในชุมชน
7. ดำเนินงานตามโครงการ
8. สรุปผลตามโครงการ

## **ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือน มกราคม - กันยายน ๒567

## **สถานที่ดำเนินการ**

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

## **งบประมาณ**

ขอสนับสนุน งบประมาณจาก **เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน**  
ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 120 คนๆ ละ 2 มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 120 คนๆละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนเวลา 5 ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

**รวมเป็นเงินทั้งหมด 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)**

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

### **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. เพื่อให้มีความรู้ทางด้านการดูแลสุขภาพที่สามารถนำไปดูแลคนในครอบครัวและชุมชนได้

2. เพื่อให้ผู้ป่วยในชุมชนมีกำลังใจมากขึ้น เมื่อมีลูกหลานดูแลอย่างใกล้ชิด

3. เพื่อสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว ระหว่าง เด็ก ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

## **7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

**7.1**    **หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**ชื่อหน่วย

งาน/องค์กร/กลุ่มคน **ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน**

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น sw.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข

ของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2**    **ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

### **7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

### **7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและ  
มะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ

(ระบุ) .....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐาน  
ข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ  
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความ  
ฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ

(ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐาน  
ข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ  
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียน  
รู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้ง  
ครรภ์ไม่พร้อม

□ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

□ 7.4.3.9 อื่นๆ

(ระบุ) .....

□ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

□ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

□ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

□ 7.4.4.9 อื่นๆ

(ระบุ) .....

□ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

□ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

□ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

□ 7.4.5.1.8 อื่นๆ

(ระบุ) .....

□ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

□ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ  
ฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ  
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความ  
ดันโลหิตสูง

□ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

□ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

□ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

□ 7.4.5.2.9 อื่นๆ

(ระบุ) .....

□ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

□ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐาน  
ข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ  
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

□ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

□ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

□ 7.4.6.8 อื่นๆ

(ระบุ) .....

....



□ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

□ 7.4.7.6 อื่นๆ

(  
ระบุ) .....  
.....

□ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

□ 7.4.8.1 อื่นๆ

(  
ระบุ) .....  
.....

ลงชื่อ..... ผู้

เสนอแผนงาน/โครงการ  
(นายไพฑูริย์ หนูอินทร์)  
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน  
20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่  
อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ  
ท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บางด้วน  
ครั้งที่ ..... / 25.....เมื่อวันที่.....

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
จำนวน .....บาท

เพราะ

.....  
.....  
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

.....  
.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้า

มี

.....)  
.....  
.....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบ  
ฟอร์ม(ส่วนที่ 3)ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....  
(.....  
.....)

ตำแหน่ง.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้  
รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอ  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม

U.....  
.....

1. ผลการดำเนินงาน

1.1.....  
.....

1.2

.....  
.....  
.

1.3.....

.....

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....  
.....  
.....  
.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....

คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....

บาท คิดเป็นร้อยละ .....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.....บาท คิด

เป็นร้อยละ .....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

- มี

ปัญหา/อุปสรรค

(  
ระบุ) .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

แนวทางการแก้ไข

(  
ระบุ) .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
(.....)  
ตำแหน่ง .....  
วันที่-เดือน-  
พ.ศ. ....

**โครงการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน โดยจิตอาสาหมอต้วน้อย  
ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางด้วน อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง  
วันที่**

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม	
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องแนวทางการคัดกรองและ ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ( วิทยากร.....	

	.....)	
๑๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการคัดกรองเบาหวาน /ความดันในผู้สูงอายุ ( วิทยากร..... .....)	
๑๐.๓๐ น. - ๑ 0.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
๑ 0.45 น. - ๑๒.๐๐ น.	- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ของผู้สูงอายุ ( วิทยากร..... .....)	
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.30 น.	- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องสมรรถนะผู้สูงอายุเพื่อการ ดูแลที่ถูกต้อง ( วิทยากร..... .....)	
๑๔.30 น. - ๑ 4.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
๑ 4.45 น. - ๑ 6.0๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน ( วิทยากร..... .....)	
16.00 น. - 16.30 น.	- สรุปผลกิจกรรมและซักถาม	

สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน  
ตำบลบางด้วน อำเภอปะเหลียน  
จังหวัดตรัง

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2566

**เรื่อง** ขอเสนอแผนงาน/ โครงการส่งเสริมการใช้ยาอย่างปลอดภัยในชุมชน  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน  
ตำบลบางด้วน

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน มีความประสงค์จะจัด  
ทำแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมการใช้ยาอย่างปลอดภัยในชุมชน ใน  
ปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลัก  
ประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงิน 5,600 บาท โดยมี  
รายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

### **โครงการส่งเสริมการใช้ยาอย่างปลอดภัยในชุมชน**

#### **หลักการและเหตุผล**

ปัญหาการเข้าถึงระบบบริการด้านสาธารณสุขและยาของประชาชนใน  
ชนบท ยังคงเป็นจุดบอดของภาครัฐที่ไม่สามารถแก้ปัญหาได้ ร้านค้าใน  
หมู่บ้านจึงเป็นทางเลือกเดียวที่มีพร้อมทั้งข้าวของเครื่องใช้อุปโภคบริโภค  
รวมถึงยาสามัญประจำบ้าน ยาปฏิชีวนะ ยาลูกกลอน และยาชุด เมื่อเจ็บป่วย  
เป็นไข้หวัด ปวดหัว ปวดท้อง ต้องนึกถึงร้านขายของชำใกล้บ้านเป็นแห่ง  
แรก อีกทั้งยังมีรถเร่ขายยาแก้ปวดสารพัดนึก ปวดหัว ปวดขา  
ปวดกล้ามเนื้อ ปวดท้อง ยาประดง โดยชาวบ้านหารู้ไม่ว่ายาเหล่านี้สารสเดี่ย  
ร่อยดต์ในปริมาณที่เป็นอันตราย ต่อชีวิตและก่อให้เกิดผลข้างเคียง  
จากการใช้ยา จากการสำรวจร้านขายของชำในพื้นที่ตำบลบางด้วน พบว่า  
มีการใช้ยาชุด ยาลูกกลอน ยาปฏิชีวนะ และยาอันตรายในทุกเพศทุกวัย โดย  
เฉพาะกลุ่มผู้ใช้แรงงาน เกษตรกร และผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเมื่อย หรือ  
ปวดข้อเรื้อรัง มักจะใช้ยาชุดที่มีส่วนประกอบของยาสเดี่ยร่อยดต์ จำนวนเพิ่ม  
ขึ้น นอกจากนี้ยังมีการลักลอบจำหน่ายยาลูกกลอน ยาปฏิชีวนะ และยา

อันตรายภายในร้านของชำเป็น จำนวนมาก ซึ่งอาจนำมาสู่ปัญหาสุขภาพ เช่น ภาวะคุชซิ่ง (Cushings syndrome) หรือต่อมหมวกไตบกพร่อง (Adrenal insufficiency) ที่เกิดจากการใช้ยาชุด ลูกกลอน ยาเม็ดสเตียรอยด์ และนำไปสู่ปัญหาการแพ้ยาซ้ำ และปัญหาเชื้อดื้อยาจากการใช้ยาปฏิชีวนะได้

ซึ่งชาวบ้านส่วนใหญ่ที่ซื้อยากินเองจะเป็นผู้สูงอายุที่เคยชินกับยารถเร่ และยาชุด sw.สต.บางด้วน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการสร้างความรู้ให้ชุมชน ใช้ยาอย่างปลอดภัย ให้ความรู้เรื่องยาอันตรายที่ขายในชุมชนของเรา ผลของการใช้ยาอันตราย แล้วรวมไปถึงการแนะนำการใช้ยาในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีกลุ่มคนมาโฆษณาชวนเชื่อให้ดื่มน้ำสมุนไพรแล้วจะหายจากโรคเบาหวาน ความดัน ซึ่งชาวบ้านรู้เท่าไม่ถึงการณ์ โครงการนี้เป็นแบบมีส่วนร่วมของชุมชน เพื่อที่จะได้เข้าใจเรื่องโทษของการซื้อยาชุด ยาลูกกลอน ยาปฏิชีวนะ และ ยาอันตรายที่มีขายอยู่ในพื้นที่ ตำบลบางด้วน พร้อมสร้างความตระหนักถึงการใช้ยาประเภทนี้ และเกิดทัศนคติที่ดีจนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ยาอันตรายลดลงจนนำไปสู่การสร้างภูมิคุ้มกันให้ชุมชน

### **วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้เรื่องโทษจากการซื้อยาชุด ยาปฏิชีวนะ ยาลูกกลอน และยาอันตราย
2. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน
3. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความเข้าใจและไม่หลงเชื่อคำโฆษณา

### **เป้าหมาย**

แกนนำเจ้าของร้านค้าในชุมชน จำนวน 20 คน

### **วิธีดำเนินงาน**

1. ประชุมชี้แจงเพื่อทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่ใน sw.สต.บางด้วน เพื่อให้เข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการ



2. กำหนดกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ และวิเคราะห์ปัญหาที่พบ และจัดทำแผนการดำเนินงาน

3. เขียนแผน/โครงการ เพื่อเสนออนุมัติ

4. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และประชาสัมพันธ์โครงการภายในชุมชน

5. พัฒนาศักยภาพการใช้ยาในชุมชน โดยการจัดอบรมเพิ่มทักษะ และความรู้เรื่องโรคตามฤดูกาล และ การเลือกใช้ยาอย่างถูกวิธี อาการแพ้ยา และการเลือกใช้สมุนไพรให้ปลอดภัย พร้อมทั้งให้ความรู้ถึงอันตรายจากการซื้อยาชุด ยาปฏิชีวนะ ยาหลุกกลอน และยาอันตรายที่มีขายอยู่โดยทั่วไปตามร้านค้า

6. ดำเนินงานตามโครงการ และสรุปผลตามโครงการ

### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม - กันยายน ๒567

### สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน

### งบประมาณ

ขอสนับสนุน งบประมาณจาก **เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน**

ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 20 คนๆละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนเวลา 6 ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

**รวมเป็นเงินทั้งหมด 5,600 บาท (ห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)**

หมายเหตุ ทุกรายการถ่วงเฉลี่ยกันได้

### **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ประชาชนในชุมชนมีความรู้และไม่ซื้อยาชุด ยาปฏิชีวนะยาลูกกลอน และยาอันตรายจากร้านยาทั่วไป
2. ประชาชนในชุมชนนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
3. ประชาชนในชุมชนมีความเข้าใจและไม่หลงเชื่อคำโฆษณาขายยา

## **7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

### **7.1    หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศ คณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาง  
ด้วน**

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น สว.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

### **7.2    ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

□ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

□ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

□ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

□ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

### **7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

□ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

□ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

□ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

□ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

□ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

□ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

□ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

### **7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

□ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

□ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

□ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

□ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม

□ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.1.8 อื่นๆ

(

ระบุ) .....

.....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ

(

ระบุ) .....

.....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม

□ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

□ 7.4.3.9 อื่นๆ

(

ระบุ) .....

□ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

□ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

□ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

□ 7.4.4.9 อื่นๆ

(

ระบุ) .....

□ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ

(  
ระบุ) .....

.....

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐาน

ข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้

มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดัน

โลหิตสูง

- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ

(  
ระบุ) .....

.....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูล

สุขภาพ

- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มี

ภาวะเสี่ยง

- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ

(ระบุ) .....

.....

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- 7.4.7.6 อื่นๆ

(  
ระบุ) .....

.....

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ

(  
ระบุ) .....

.....

ลงชื่อ..... ผู้เสนอ

แผนงาน/โครงการ  
(นางนิริวดี เก้าเอี้ยน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน

20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่  
อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ  
ท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บางด้วน  
ครั้งที่ ..... / 25.....เมื่อวันที่.....

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
จำนวน .....บาท

เพราะ

.....  
.....  
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

.....  
.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้า

มี

.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....

□ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบ  
ฟอร์ม(ส่วนที่ 3)ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....  
(.....  
.....)

ตำแหน่ง.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้  
รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอ  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม

ม.....  
.....

## 1. ผลการดำเนินงาน

1.1.....  
.....

1.2

.....  
.....  
.

1.3.....  
.....

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....  
.....  
.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....  
คน

### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....

บาท คิดเป็นร้อยละ .....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.....บาท คิด

เป็นร้อยละ .....-.....

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

- มี

ปัญหา/อุปสรรค

(  
ระบุ) .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

แนวทางการแก้ไข

(  
ระบุ) .....  
.....  
.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
(.....)  
ตำแหน่ง .....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

โครงการส่งเสริมการใช้ยาอย่างปลอดภัย

ในชุมชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง  
วันที่

.....  
.....

เวลา	กิจกรรม	หมา
------	---------	-----

		ย ห อ
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม	
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคตามฤดูกาลและ การใช้ยาให้ถูกต้องกับโรค (วิทยากร โดย..... .....)	
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ยาสมุนไพร อย่างถูกวิธี อาการแพ้ยา และการนำสมุนไพร ในครัวเรือนมาใช้ประโยชน์ (วิทยากร โดย ..... .....)	
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- จัดอบรมให้ความรู้ถึงอันตรายจากการซื้อยา ชุด ยาปฏิชีวนะ ยาสุกกลอน และยาอันตรายที่ มีขายอยู่โดยทั่วไปตามร้านค้า (วิทยากร โดย..... .....)	
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	

<p>๑4.45 น. - ๑6.0๐ น.</p>	<p>- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ยา การกินยา ในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง (วิทยากร โต ย..... .....)</p>	
<p>16.00 น. - 16.30 น.</p>	<p>- สรุปผลกิจกรรมและซักถาม</p>	