

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ส่งเสริมความฉลาดทางสติปัญญา (IQ) และความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ให้กับนักเรียน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ด้วยโรงเรียนบ้านบางด้วน มีความประสงค์จะทำโครงการส่งเสริมความฉลาดทางสติปัญญา (IQ) และความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ให้กับนักเรียน ของโรงเรียนบ้านบางด้วน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงิน 8,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็กซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่าง ๆ อย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ถ้าเด็กได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานและมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน จะทำให้เด็กสามารถเรียนรู้และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้จนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต และตามที่ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งมีการหารือการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพจิตของกระทรวงศึกษาธิการ สร้างการรับรู้การต้นตัวเกี่ยวกับการบริหารสุขภาพจิตผู้เรียนในการขับเคลื่อนเยาวชน ให้เป็นสังคมที่อุดมไปด้วยสุขภาวะที่ดี สุขภาพทางจิต สุขภาวะโดยรวมทั้ง 4 ด้าน ทั้งร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม ซึ่งความฉลาดทางสติปัญญา (IQ) คือ ความสามารถทางเชาวน์ปัญญา ซึ่งเป็นสิ่งที่จับต้องไม่ได้ แสดงออกให้เห็นผ่านพฤติกรรมต่าง ๆ จากการสำรวจโดยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สาเหตุหลัก ๆ ที่ทำให้ IQ ต่ำน่าจะเกิดจาก การศึกษาไม่เอื้อต่อการพัฒนา

อาจเป็นเพราะวิธีการสอน สภาพแวดล้อมในการเลี้ยงดู และการขาดไอไอดีเอ็นเอ และความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) คือความสามารถในการรับรู้ ควบคุม และจัดการอารมณ์ของตนเองได้อย่างชาญฉลาดและเหมาะสมกับสถานการณ์ มองโลกในแง่ดี มีความประพฤติปฏิบัติดี มีมารยาททางสังคม ความฉลาดทางอารมณ์นำไปสู่การเป็นผู้ที่มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ มีความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น และสามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

โรงเรียนบ้านบางด้วนได้ตระหนักถึงความสำคัญสถานการณ์ระดับสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กกลุ่มนักเรียน จึงได้มีการจัดทำโครงการขึ้นเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทางด้าน IQ และ EQ ในนักเรียน เพื่อให้มีพัฒนาการทางด้านร่างกายสติปัญญา จิตใจ อารมณ์ สังคม มีความสามารถในการเรียนรู้ และเติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพต่อไป

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
2. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
3. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางสติปัญญา (IQ)
4. เพื่อให้นักเรียนมีพัฒนาการที่ถูกต้องและเหมาะสมตามวัย

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมครูผู้และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการดำเนินการโครงการ
2. โรงเรียนเสนอขอความเห็นชอบ ขออนุมัติโครงการและขอความร่วมมือในการดำเนินงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. แต่งตั้งคณะกรรมการทำงานโครงการ

4. เตรียมข้อมูลเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ที่จะต้องใช้ในการดำเนินงาน

5. จัดกิจกรรมที่ดำเนินการตามโครงการดังนี้

5.1 จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการอารมณ์ แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยวิธีการไม่ใช้ความรุนแรง ไม่หันไปพึ่งพยาเสพติด หรือการหาทางออกของปัญหาโดยการทำร้ายตนเอง อยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม ได้อย่างปกติสุขของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6

5.2 จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการพบเจอสถานการณ์ต่าง ๆ ทั้งภายนอกและภายใน เพื่อที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม การเรียนรู้สภาพจิตใจของตนเอง และการเอาชนะตนเองให้ได้ และความปลอดภัยในชีวิตประจำวันนักเรียนชั้นอนุบาล 1 - ประถมศึกษาปีที่ 3

5.3 กิจกรรมมุมสื่อเสริมสร้าง IQ & EQ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม พ.ศ. 2566 - มีนาคม พ.ศ. 2567

4. กลุ่มเป้าหมาย

- นักเรียนโรงเรียนบ้านบางด้วน ระดับชั้นอนุบาล 3 - ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 109 คน

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน จำนวน 8,000 บาท รายละเอียดดังนี้

ที่	กิจกรรม	งบ ประมาณ
1	ค่าวิทยากรจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการอารมณ์ แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยวิธีการไม่ใช้ความรุนแรง ไม่หันไปพึ่งพยาเสพติด หรือการหาทางออกของ	1,200 บาท

ที่	กิจกรรม	งบ ประมาณ
1 (ต่อ)	ปัญหาโดยการทำร้ายตนเอง อยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม ได้อย่างปกติสุขของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 จำนวน 2 ชั่วโมง	
2	คำวิทยากรจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการพบเจอ สถานการณ์ต่าง ๆ ทั้งภายนอกและภายใน เพื่อที่จะ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม การเรียนรู้สภาพ จิตใจของตนเอง และการเอาชนะตัวเองให้ได้ และ ความปลอดภัยในชีวิตประจำวันนักเรียนชั้นอนุบาล 1 - ประถมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 2 ชั่วโมง	1,200 บาท
3	ป้ายไวเนล ป้ายโครงการ ขนาด $2.4 \times 1.25 = 3$ ตารางเมตร	450 บาท
4	<p>กิจกรรมมุมน้ำเสริมสร้าง IQ & EQ</p> <ul style="list-style-type: none"> - จี้อชว์ไม้พร้อมคำศัพท์ ราคาหน่วยละ 12 บาท จำนวน 10 ตัว - จี้อชว์สำหรับเด็กเล็กภาพต่าง ๆ ราคาหน่วยละ 359 จำนวน 4 กล่อง - ของเล่นไม้ตีกล่มรูปผักต่าง ๆ ราคาหน่วยละ 479 บาท จำนวน 1 ชุด - IQ เกมส์ตัวต่อเสริม โอคิว ราคาหน่วยละ 100 บาท จำนวน 2 ชุด - บล็อกตัวต่อ รูปลูกบาศก์แสดงสีหน้าและ อารมณ์ ราคาหน่วยละ 120 บาท จำนวน 1 ชุด - รูบิค 3* 3 นิ้ว ราคาหน่วยละ 80 บาท จำนวน 3 ชิ้น - รูบิคพีระมิด ราคาหน่วยละ 95 บาท จำนวน 3 ชิ้น 	<p>120 บาท 1,436 บาท 479 บาท 200 บาท 120 บาท 240 บาท 285 บาท 210 บาท 380 บาท 120 บาท 600 บาท 220 บาท</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - ชุดโถกุ กระดานแม่เหล็ก ราคาหน่วยละ 210 บาท จำนวน 1 ชิ้น - Rubber band pattern board ราคาหน่วยละ 190 บาท จำนวน 2 ชุด - Space placement ไม้ไอติม ราคาหน่วยละ 120 บาท จำนวน 1 ชุด - Connect เกมสี่เรียง 4 งานไม้ ราคาหน่วยละ 200 บาท จำนวน 3 ชุด - 3D cube block puzzle ราคาหน่วยละ 220 บาท จำนวน 1 ชุด - sticks & ring ราคาหน่วยละ 190 บาท จำนวน 2 ชุด - Shape matching puzzle game ราคาหน่วยละ 180 บาท จำนวน 2 ชุด 	<p>380 บาท 360 บาท</p>
รวม		8,000 บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจการเสริมสร้างความสามารถทางสติปัญญา เชี่ยวชาญ และความสามารถทางอารมณ์และนำความรู้ที่ได้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์

2. นักเรียนเห็นความสำคัญของการพัฒนาความสามารถทางสติปัญญา เชี่ยวชาญ (IQ) และความสามารถทางอารมณ์ (EQ) มากขึ้น

3. นักเรียนได้รับการพัฒนาที่ดีขึ้นทั้งทางสมองและการใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยและมีความสุข

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน โรงเรียนบ้านบางด้วน

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น sw.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบทำยประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและ
หลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและ
มะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/
รู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และ
การค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความ

รู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ

(ระบุ)

.....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และ
การค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความ

รู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและ
ความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด

สมอง


7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่ง
แวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ



..... ผู้เสนอแผนงาน
โครงการ (นางสาวศรีนรร
ควนวิไล)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านบางด้วน

23 / พฤศจิกายน / 2566

