

## โครงการส่งเสริมเลื่อนนวัตกรรมทักษะการทรงตัวเด็กปฐมวัย



กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน

สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

เรื่อง ขอเสนอแผนงานโครงการเสริมทักษะการทรงตัวสำหรับเด็กปฐมวัย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน มีความประสงค์จะทำแผนงานโครงการเสริมทักษะการทรงตัวสำหรับเด็กปฐมวัย ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

#### หลักการและเหตุผล

พฤติกรรมและทักษะชีวิตของมนุษย์ ได้จากการเรียนรู้และสะสมประสบการณ์ สังคมก็มีความคาดหวังให้เด็กแต่ละคนแสดงพฤติกรรมที่เหมาะสมในแต่ละช่วงอายุ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน มีการจัดการศึกษาเตรียมความพร้อมระดับปฐมวัยช่วงอายุ ๒-๖ ปี ได้จัดประสบการณ์การเรียนรู้ผ่านการเล่น โดยเสริมสร้างพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์และจิตใจ ด้านสังคมและด้านสติปัญญา ซึ่งการเล่นจะทำให้เด็กมีความสุขได้มากกว่าการเรียนรู้ผ่านวิชาการเพียงอย่างเดียว ซึ่งการพัฒนาการด้านร่างกายที่ดีถือเป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยให้พัฒนาการด้านอื่นดีไปด้วย และนอกจากเด็กจะได้รับอาหารที่มีประโยชน์และเพียงพอต่อความต้องการของร่างกายแล้ว การออกกำลังกายก็มีความจำเป็นในการเสริมสร้างพัฒนาการของร่างกายเป็นอย่างมาก การได้ออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ เด็กจะได้ใช้ประสาทสัมผัสอย่างเต็มที่ การเดิน วิ่ง กระโดด ปีนป่ายและการเคลื่อนไหวร่างกายส่วนต่างๆ จะช่วยพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อเล็กของเด็กให้แข็งแรงขึ้น ซึ่งการนำอุปกรณ์เครื่องเล่นกีดขวาง ชุดร้วกระโดดหรรษา และชุด สะพานหรรษา เข้ามาใช้ในการออกกำลังกายจะช่วยให้เด็กสามารถเรียนรู้การทรงตัว การตัดสินใจใช้ไหวพริบในการควบคุมทิศทาง เป็นการประสานงานระหว่างตา มือ และเท้า

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน จึงจัดทำโครงการเสริมทักษะการทรงตัวสำหรับเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กมีทักษะการทรงตัวที่ดี และเพื่อให้เด็กสามารถใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อมัดเล็กได้อย่างคล่องแคล่วเหมาะสมกับวัย

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อให้เด็กได้รับการฝึกทักษะการทรงตัวที่ดี

๒.๒ เพื่อให้เด็กสามารถใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อมัดเล็กได้อย่างคล่องแคล่วเหมาะสมกับวัย

#### ๒. เป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ เด็กเล็ก ศ.พด.บ้านบางด้วน จำนวน ๕๕ คน

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- เด็กมีทักษะการทรงตัวที่ดี

- เด็กสามารถใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อมัดเล็กได้อย่างคล่องแคล่ว

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

### ๔. ขั้นตอนการดำเนินงาน

#### ๔.๑ ขั้นเตรียมการ (P)

เขียนโครงการ/ประชุม/ลงมติ

#### ๔.๒ ขั้นดำเนินการ (D)

ดำเนินการตามโครงการ/การเบิกจ่ายงบประมาณ/จัดซื้ออุปกรณ์

#### ๔.๓ ขั้นนิเทศติดตามผล (C)

ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ

#### ๔.๔ ขั้นประเมินและรายงานผล (A)

สรุปรายงานผลการดำเนินโครงการฯ นำเสนอฝ่ายบริหาร

### ๕. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน องค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

### ๖. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน องค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

### ๗. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณทั้งสิ้น ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้ รั้วกระโดดหรรษา ๓ ชุด ชุดละ ๑๐ ชิ้น และสะพานหรรษา ๓ ชุด

|  |          |           |
|--|----------|-----------|
| - ค่าท่อพีวีซี ขนาด ๔ นิ้ว จำนวน ๑๐ เส้น ราคาเส้นละ ๔๒ บาท     | เป็นเงิน | ๔๒๐ บาท   |
| - ค่าข้อต่อ ๙๐ องศาขนาด ๔ นิ้ว จำนวน ๖๐ ชิ้น ราคาชิ้นละ ๔ บาท  | เป็นเงิน | ๒๔๐ บาท   |
| - ค่าข้อต่อสามทาง ขนาด ๔ นิ้ว จำนวน ๖๐ ชิ้น ราคาชิ้นละ ๖ บาท   | เป็นเงิน | ๓๕๐ บาท   |
| - ค่าฝาครอบ ขนาด ๔ นิ้ว จำนวน ๖๐ ชิ้น ราคาชิ้นละ ๔ บาท         | เป็นเงิน | ๒๔๐ บาท   |
| - ค่าไม้แปรรูป ขนาด ๒.๕x๒๐x๒๐๐ ซม. จำนวน ๕ แผ่น แผ่นละ ๒๕๐ บาท | เป็นเงิน | ๑,๒๕๐ บาท |
| - ค่าอุปกรณ์อื่น ๆ (ตะปู เลื่อย กาว สีนํ้ามัน)                 | เป็นเงิน | ๑,๐๐๐ บาท |
| - ค่าแรงทำรั้วกระโดดหรรษา และ สะพานหรรษา                       | เป็นเงิน | ๑,๕๐๐ บาท |

หมายเหตุ รายการราคาวัสดุอุปกรณ์คำนวณจากราคาท้องตลาดโดยการประมาณราคาที่ใกล้เคียง และหากรายการใดไม่พอจะเฉลี่ยจากรายการอื่นได้

ร้วกระโดดहरषा



สะพานहरषा



หมายเหตุ รายการราคาวัสดุอุปกรณ์คำนวณจากราคาท้องตลาดโดยการประมาณราคาที่ใกล้เคียง และหากรายการใดไม่พอจะเฉลี่ยจากรายการอื่นได้

#### ๘. การประเมินผล

๘.๑ การสังเกต การดำเนินโครงการ

๘.๒ การควบคุม กำกับและติดตามผล

๘.๓ แบบประเมินผลพัฒนาการ ( พัฒนาการด้านร่างกาย มาตรฐานที่ ๒ กล้ามเนื้อใหญ่และ กล้ามเนื้อเล็ก-แข็งแรงใช้ได้อย่างคล่องแคล่ว และประสานสัมพันธ์กัน )

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็กได้รับการฝึกทักษะการทรงตัวที่ดี

๙.๒ เด็กสามารถใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่และกล้ามเนื้อมัดเล็กได้อย่างคล่องแคล่วเหมาะสมกับวัย

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

### ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางด้วน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

### ๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๗ (๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

### ๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
    - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
    - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
    - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
    - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
    - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
    - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
    - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
    - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

( นางทรงศนีย์ สองนา )

ครู ชำนาญการ รักษาการหัวหน้าศพด.บ้านบางด้วน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศุริญา ฤทธิหมั่น)

ครู ชำนาญการ



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน  
ครั้งที่...../..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... บาท  
เพราะ  
.....  
.....  
.....

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... บาท  
เพราะ  
.....  
.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

(นายพิศณุพงศ์ ปัญญาศิริพันธุ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วนรักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บางด้วน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....