

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาวระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๗-L๘๒๙๑-๒-๑๐ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการรำไทเก๊กและการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางละมัย ยงค์ประเดิม ๒. นางสุนิดา ณ ระนอง ๓. นางเจียมจิตร งามเลิศสวัสดิ์ ๔. นางอาภา สัมพันธ์วิวัฒน์ ๕. นางปราณี เสรีพัฒนานนท์

วันอนุมัติ	วันที่ ๑๕ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๓๖,๔๕๐.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ไทเก๊กหรือการฝึกพลังลมปราณ เป็นการบริหารร่างกายและทำสมาธิ เพื่อนำสิ่งที่เรียกว่า “ชี” หรือลมปราณไปปรับคุณภาพของหยินหยางในร่างกาย ทำให้อวัยวะและส่วนต่างๆ ของร่างกายทำงานเป็นธรรมชาติถือว่าเป็นคุณภาพบำบัดอย่างหนึ่ง ช่วยป้องกันโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ เป็นการบำบัดโรคด้วยการฝึกพลังลมปราณ มีหลักการการเคลื่อนไหวอย่างมีจังหวะการถ่วงดุลอย่างถูกต้องของน้ำหนักของ ร่างกายและการหายใจโดยไม่ต้องออกแรง มีลักษณะนุ่มนวล โอนอ่อน ผ่อนคลาย การเคลื่อนไหวลื่นไหลต่อเนื่องกับการหายใจ พร้อมกับการตั้งจิตติดตามการเคลื่อนไหวของร่างกายทำให้เกิดสมาธิ เนื่องจากไม่มีการเกร็งกล้ามเนื้อ หรือการออกแรงกระแทก จึงมีโอกาสเกิดการบาดเจ็บน้อย เหมาะสมกับคนทุกเพศทุกวัย ทั้งนี้ประโยชน์ที่ได้รับนอกจากทำให้สุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ยังเป็นศิลปะป้องกันตัวได้ ถ้าหากได้รับการฝึกฝน ซึ่งมีหลายกระบวนการทำ ชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว มีการออกกำลังกายด้วยการรำไทเก๊ก มาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๗ จนถึงปัจจุบัน ซึ่งมีทำรำประจำ อาทิจ การบริหารไขข้อ ๒๕ ท่า ซึ่งลมปราณ ๑๘ ท่า และการรำไทเก๊ก ๒๔ ท่า สำหรับปี ๒๕๖๗ สมาชิกชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว จะเพิ่มการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ซึ่งเป็นการรำชุดใหม่ ที่มีพื้นฐานจากการรำไทเก๊ก และมีการใช้พัดจินเป็นอุปกรณ์ในการรำจึงจำเป็นต้องจัดอบรมให้ความรู้ พร้อมฝึกปฏิบัติเรียนรู้ และฝึกทำรำของการรำพัดกังฟูชุดที่ ๑ ให้สมาชิกชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว รำได้ถูกต้องเพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว ทั้งนี้ชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการรำไทเก๊กและการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้น	
กลุ่มเป้าหมาย	สมาชิกชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว และประชาชนในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว จำนวน ๕๐ คน
สถานที่ดำเนินการ	๑. โรงเรียนวัดนิกรรังสฤษฎ์ ๒. สวนสาธารณะหนองชุมแสง ถนนสุนทรอุทิศ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง
วิธีดำเนินการ	๑. ประชุมคณะกรรมการ และผู้เกี่ยวข้อง ๒. เขียนโครงการเพื่ออนุมัติการดำเนินการ ๓. กำหนดกิจกรรม และจัดทำตารางกิจกรรม ๔. ประสานขอใช้สถานที่ฝึกอบรม ๕. ติดต่อประสานวิทยากร ๖. ประชาสัมพันธ์แจ้งสมาชิกชมรม และประชาชนในเขตเทศบาล ๗. ดำเนินงานตามโครงการ ๘. ประเมินผลโครงการและจัดทำรายงานสรุปผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สมาชิกชมรมและประชาชน มีความรู้เรื่อง ลมหายใจ จิต สมาธิ และไทเก๊กเพื่อสุขภาพ
๒. สมาชิกชมรมและประชาชน สามารถออกกำลังกายด้วยการรำไทเก๊กและรำพัดกังฟูชุดที่ ๑ ได้
๓. สมาชิกชมรมและประชาชน มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่แข็งแรง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อให้สมาชิกชมรม และประชาชน ทราบ ประโยชน์ของการฝึกลมหายใจ จิต สมาธิ จากการรำไทเก๊ก และการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ๒. เพื่อให้ สมาชิกชมรม และประชาชน สามารถ รำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ได้ถูกต้อง ตามกระบวนการของการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ๓. เพื่อให้สมาชิกในชมรม สามารถควบคุมดัชนีมวลกายให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. สมาชิกชมรมและประชาชน ร้อยละ ๘๕ มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับลมหายใจ จิต สมาธิ จากการรำไทเก๊กและการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ๒. สมาชิกชมรมและประชาชน ร้อยละ ๘๕ รำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ได้ ถูกต้อง ตามกระบวนการของการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ ๓. สมาชิกในชมรมที่มีดัชนีมวลกาย เกินเกณฑ์ปกติ มีดัชนีมวลกายลดลงหรือคงที่อย่างน้อยร้อยละ ๕๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. อบรมเชิงปฏิบัติการ การรำ พัดกังฟู ชุดที่ ๑ (กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน	๑. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๓. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒x๒.๕ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท ๔. ค่าถ่ายเอกสารที่ใช้สำหรับการอบรม จำนวน ๒๐๐ บาท ๕. ค่าถ่ายเอกสารและจัดทำรายงานโครงการ จำนวน ๒ เล่ม เป็นเงิน ๕๐๐ บาท (รวมเป็นเงิน ๔,๔๕๐ บาท)	๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗
๒. ฝึกปฏิบัติออกกำลังกาย ไทเก๊ก การรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ และกิจกรรมเสริมอื่น ๆ	๑. ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม (ฝึกปฏิบัติ) จำนวน ๑๐ เดือน ๆ ละ ๑๖ วัน ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๒,๐๐๐ บาท (รวมเป็นเงิน ๓๒,๐๐๐ บาท)	๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗
รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน	๓๖,๔๕๐ บาท (สามหมื่นหกพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน คน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน๑๐..... คน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๔๐.....คน
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลงชื่อ นางละมัย ยงค์ประเดิม ผู้เสนอโครงการ

(นางละมัย ยงค์ประเดิม)

ตำแหน่ง รองประธานชมรมไทเก๊กเทศบาลตำบลย่านตาขาว

ตารางการอบรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการรำไท่เก๊กและการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันที่ เดือน พ.ศ.

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	ประโยชน์ของการฝึกลมหายใจ จิต สมาธิ จากการรำไท่เก๊กและ การรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑ วิทยากรโดย นางอาภา สัมพันธ์วิวัฒน์
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการรำพัดกังฟู ชุดที่ ๑
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	ซักถามและตอบข้อเสนอนแนะ
เวลา ๑๒.๓๐ น.	ปิดการอบรม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๑๕ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

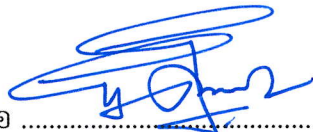
อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการรำไท่เก๊กและการรำ
พัตกั๋งฟู ชุดที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๓๖,๔๕๐.-บาท เพราะเป็นไปตามวัตถุประสงค์และ
ระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่(ภายใน ๑ เดือน หลังจากดำเนินการเสร็จสิ้น).....

ลงชื่อ



(นายจากรุ สุนทรนนท์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลย่านตาขาว