

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาวระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๗-L๘๒๙๑-๒-๑๑ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและไลน์แดนซ์เพื่อสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรม Bic&Dance กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นางจุไรรัตน์ บวรวิพิงค์ ๒ นางรศนา คณนธรรม ๓ นางสุจาวดี จันทร์เกตุ ๔ นายนิติณัติ ชูติโชติ ๕ นางสาววราพร จรูญศักดิ์

ขออนุมัติ	วันที่ ๑๕ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๒๐ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๓๐,๑๐๐ บาท
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ปัจจุบันประเทศไทยมีสถิติการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังสูง โดยมีผู้ใช้บริการในแผนกฉุกเฉินมากขึ้น หรือใช้บริการทางการแพทย์เมื่อมีอาการหนัก สะท้อนถึงข้อจำกัดในความรู้ด้านสุขภาพ ซึ่งมีส่วนช่วยให้คนจำนวนมากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เกิดความสมดุลของวิถีชีวิตและสุขภาพ ซึ่งสถานการณ์การเจ็บป่วยของประชาชนในเขตอำเภอย่านตาขาวในปี ๒๕๖๖ พบผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๔๗ ราย โรคความดัน จำนวน ๑,๑๖๓ ราย (ข้อมูลจาก รพ.ย่านตาขาว) และเมื่อเทียบกับประชากรในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว ช่วงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปรวมทั้งสิ้นจำนวน ๔,๓๕๖ คน จะพบว่าประชาชนที่เจ็บป่วยในเขตเทศบาล คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๒๕ ต่อปี</p> <p>การออกกำลังกายมีความจำเป็นควบคู่ไปกับการดำรงชีพของประชาชน ประกอบกับรัฐบาลได้เน้นเรื่องการรณรงค์ให้ประชาชนทุกครัวเรือนหันมาออกกำลังกายกันอย่างจริงจังและต่อเนื่อง ทั้งนี้เป็นการลดปัญหาการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตจากโรคภัยไข้เจ็บก่อนเวลาอันควรตลอดจนแก้ปัญหาการติดยาเสพติดโดยเฉพาะกลุ่มเยาวชน ดังนั้นการออกกำลังกายจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง มีจิตใจที่แจ่มใส ปัจจุบันมีการนำ “ลีลาศ” กับ “แอโรบิค” เข้ามาผสมกัน เป็นการออกกำลังกายรูปแบบใหม่ เรียกว่า “Line Dance” เป็นฝึกร่างกายด้วยทักษะการเคลื่อนไหวในรูปแบบการออกกำลังกายในแถว (Line dance) ซึ่งเป็นการออกกำลังกายอีกรูปแบบหนึ่งที่น่าสนใจ</p> <p>พื้นฐานการเคลื่อนไหว การเดิน การเดินตามธรรมชาติที่ช่วยพัฒนาสุขภาพทุกองค์ประกอบ ช่วยพัฒนาสมองทั้งซีกซ้ายและซีกขวาให้ทำงานอย่างสมดุลด้วยลีลาการเคลื่อนไหว ๔ ทิศทาง ตามจังหวะเพลงที่สนุกสนานเป็นการออกกำลังกายประกอบเพลงไปตามจังหวะและเป็นกลุ่ม โดยมีจุดกำเนิดมาจากประเทศสหรัฐอเมริกา เกิดจากการที่ประชาชนกลุ่มหนึ่งรวมตัวกันเพื่อทำกิจกรรมเต้นเข้าจังหวะจากลักษณะการของกิจกรรมที่ทำร่วมกันนั้นจะเห็นได้ว่า Line Dance เป็นการเต้นที่ผสมผสานระหว่างลีลาศและแอโรบิค ซึ่งถือเป็นการลดช่องว่างของผู้ที่ต้องการเต้นลีลาศ แต่ไม่มีคู่ เพราะ Line Dance สามารถเต้นคนเดียวได้ การออกกำลังกายแบบ Line Dance มีประโยชน์เรื่องของการบริหารสมอง ฝึกร่างกาย ท่วงท่า ฝึกร่างกายเพื่อเพิ่มบุคลิกที่ดี ทั้งยังสร้างความเพลิดเพลิน</p> <p>ชมรม Bic&Dance ได้ตระหนักถึงประโยชน์ของกิจกรรม Line Dance จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายไลน์แดนซ์ (Line Dance) ขึ้นมา เพื่อเพิ่มพื้นที่บวกลงในการออกกำลังกายให้กับประชาชนในเขตพื้นที่ และเพื่อกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ และเสริมสร้างความสามัคคี</p>	
<p>กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกชมรม Bic&Dance จำนวน ๓๐ คน</p>	
<p>สถานที่ดำเนินการ : หน้าเทศบาลตำบลย่านตาขาว/ห้องประชุมโรงเรียนบ้านย่านตาขาว</p>	
<p>วิธีดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. จัดประชุมสมาชิก แกนนำ และกลุ่มเป้าหมาย ๒. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ ๓. ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการให้ทราบโดยทั่วกัน ๔. จัดอบรมให้ความรู้ ๕. ดำเนินการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์แดนซ์ตามกำหนดการ ๖. ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน 	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายแบบไลน์แดนซ์
๒. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลโรค
๓. ทำให้เกิดความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ เกิดการประสานงาน การทำงานได้ดีขึ้นไป

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อฝึกอบรมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายแบบไลน์แดนซ์	๑. สมาชิกมีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายให้ถูกวิธี ร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรม มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลโรค โดยสมาชิกสามารถควบคุมดัชนีมวลกาย น้ำหนักส่วนสูง ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคทางกาย	๒. สมาชิกมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมากขึ้น และสมาชิกที่มีดัชนีมวลกายที่เกินเกณฑ์ปกติ ได้มีดัชนีมวลกายลดลงอย่างน้อย ร้อยละ ๓๐-๕๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายแบบไลน์แดนซ์	๑. ค่าวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ (๓๐ คน) เป็นเงิน ๙๐๐ บาท ๓. ค่าป้ายไวเนล ขนาด ๑.๒*๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๔๓๒ บาท ๔. ค่าวัสดุที่ใช้ในการดำเนินโครงการ เป็นเงิน ๒๖๘ บาท ๕. ค่าเช่าเล่มรายงานผลการดำเนินโครงการ จำนวน ๒ เล่ม เป็นเงิน ๕๐๐ บาท (เป็นเงิน ๓,๙๐๐.- บาท)	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
๒. ออกกำลังกายด้วยการเดินไลน์แดนซ์	๑. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน ๑๓๑ ครั้ง ครั้งละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๖,๒๐๐ บาท (เป็นเงิน ๒๖,๒๐๐.-บาท)	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน	๓๐,๑๐๐.- บาท (สามหมื่นหนึ่งร้อยบาทถ้วน)	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวนคน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๒๐ คน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐ คน
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มออกกำลังกายชมรม Bic&Dance

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางจุไรรัตน์ บวรวิมพิงค์)
ตำแหน่ง ประธานชมรม Bic&Dance

ตารางการอบรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและไลน์แดนซ์เพื่อสุขภาพ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ณวันที่ เดือน พ.ศ.

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	พิธีเปิดการอบรม
เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	ประเมินความรู้ก่อนการฝึกอบรม
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง หลักการออกกำลังกายแบบไลน์แดนซ์ เพื่อสุขภาพและเหมาะสมกับวัย
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๓.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การออกกำลังกายแบบไลน์แดนซ์ และยืดเหยียดกล้ามเนื้อ - สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบไลน์แดนซ์
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๒๐ น.	- ประเมินความรู้หลังการฝึกอบรม/สรุปผลการฝึกอบรม - เสร็จสิ้นการอบรม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๑๕ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและไลน์แดนซ์
เพื่อสุขภาพ จำนวน ๓๐,๑๐๐.-บาท เพราะเป็นไปตามวัตถุประสงค์และระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่(ภายใน ๑ เดือน หลังจากดำเนินการเสร็จสิ้น).....

ลงชื่อ



(นายจาร์ สุนทรนนท์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลย่านตาขาว