

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย

เรื่องขอเสนอ โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ลดหวาน ลดเค็ม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย

ด้วย โรงเรียนบ้านเกาะปุด มีความประสงค์จัดทำโครงการ โรงเรียนอ่อนหวาน ลดหวาน ลดเค็ม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย เป็นเงิน ๑๓,๙๐๕ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ทราบกันโดยทั่วไปว่าการบริโภคน้ำตาลเกินความเหมาะสมและการทานหวานเป็นประจำ จะส่งผลให้เกิดโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคฟันผุ ซึ่งโรคต่าง ๆ เหล่านี้เมื่อเป็นแล้วรักษาได้ยาก เกิดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นจำนวนมาก กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ร่วมกันรณรงค์ลดพฤติกรรมการบริโภคน้ำตาลในเด็กไทยอย่างต่อเนื่อง ภายใต้การดำเนินงานของ “เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน” มาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๗

โรงเรียนบ้านเกาะปุด ได้เห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมความรู้และทักษะที่จะนำไปปฏิบัติได้ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ลดหวาน ลดเค็ม ในโรงเรียนขึ้น เพื่อลดปัญหาเด็กฟันผุและสภาวะเด็กอ้วน ซึ่งถือว่าเป็นการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการให้เด็กเข้าถึงการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลสูง และจัดให้มีการให้ความรู้แก่เด็กนักเรียน จัดกิจกรรมโรงเรียนอ่อนหวาน ลดหวาน ลดเค็ม เพื่อลดพฤติกรรมการบริโภคหวานและเค็ม โดยการมีส่วนร่วมของนักเรียนและผู้ปกครอง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงภัยจากการบริโภคอาหารรสหวาน และรสเค็ม
 ๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้สามารถนำไปปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสหวาน และรสเค็มที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 ๓. โรงเรียนมีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนลดการบริโภคหวานและเค็ม
- ตัวชี้วัดการดำเนินงาน
๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงภัยจากการบริโภคอาหารรสหวาน และเค็ม
 ๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้รับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป

๓. กลุ่มเป้าหมาย

-นักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ ๑-๖ จำนวน ๘๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๒. จัดทำหนังสือเชิญวิทยากรสาธารณสุข
๓. จัดอบรมให้ความรู้
 - ๓.๑ อบรมให้ความรู้ความเข้าใจ การบริโภคอาหารรสหวาน รสเค็ม และโรคภัยที่เกิดจากการบริโภค
 - ๓.๒ กิจกรรมออกกำลังกายลดพุง
๔. จัดทำไวนิลให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายจากการบริโภคอาหารที่มีรสหวาน รสเค็ม โรคที่เกี่ยวข้อง วิธีเลือกบริโภค
๕. สรุปผลและ รายงานผล

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑๓,๙๐๕ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าบาทถ้วน)

๑. ค่าไวนิลโครงการขนาด ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓. ค่าไวนิลให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารรสหวานและภัยจากการบริโภคอาหารรสหวาน และรสเค็ม ขนาด ๑ x ๑.๑๐ เมตร จำนวน ๙ แผ่นๆ ละ ๑๖๕ บาท เป็นเงิน ๑,๔๘๕ บาท
๔. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มนักเรียน จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. วัสดุในการจัดอบรม
 - ๕.๑ เครื่องทดสอบความหวาน จำนวน ๑ เครื่อง ราคา ๑,๗๕๐ บาท
 - ๕.๒ เครื่องทดสอบความเค็ม จำนวน ๑ เครื่อง ราคา ๑,๖๒๐ บาท
 - ๕.๓ อาหาร ขนม เครื่องดื่มสำหรับการทดสอบรสชาติหวานและเค็ม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านเกาะปุด อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

๘. การประเมินผลงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนก้นเกาะปอด

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
 - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
 - ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่ม
 - ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

แอลกอฮอล์

- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์

- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๘.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๘.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๘.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๘.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบ

ต่อสุขภาพ

- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ)

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ


โรงเรียนบ้านเกาะปุด

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงภัยจากการบริโภคอาหารรสหวานและรสเค็ม

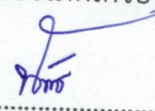
๒. นักเรียนมีความรู้ ความสามารถนำไปปรับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มรสหวานและรสเค็มที่มี

ผลกระทบต่อสุขภาพได้

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ


(นางโสพิส จันทรแสงทอง)

ครู โรงเรียนบ้านเกาะปุด

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

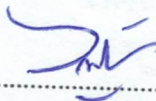
(นางสาวนันทิยา กลิ่นสัมพันธ์)

ครูโรงเรียนบ้านเกาะปุด

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวปรีชวัน คงแก้ว)

หัวหน้างานบริหารทั่วไป

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางวาริตดา อินนุรักษ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะปุด

กำหนดการอบรม
โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน ลดหวาน ลดเค็ม
งบประมาณสนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย

.....

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. คณะครูและนักเรียนลงทะเบียนอบรม
- ๐๘.๓๐ น. คณะวิทยากร คณะครู นักเรียน และแขกผู้มีเกียรติพร้อมกัน ณ อาคาร
อเนกประสงค์ โรงเรียนบ้านเกาะปุด
- ๐๘.๔๕ น. ประธานในพิธีเปิดการอบรม ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหาร
ส่วนตำบลนาข้าวเสียเดินทางมาถึง
- ๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม
- กล่าวรายงานโดย นางวาริตตา อินนุรักษ์ โดยผอ.รร.บ้านเกาะปุด
 - ประธานกล่าวเปิดการอบรม
- ๐๙.๐๐-๑๖.๓๐ น. อบรมนักเรียนและคณะครูโดยคณะวิทยากรตามรายละเอียด ดังนี้
- รายละเอียดการฝึกอบรม**
๑. จัดอบรมให้ความรู้
 - ๑.๑ อบรมให้ความรู้ความเข้าใจ การบริโภคอาหาร และโรคร้ายที่เกิดจากการบริโภค
 - ๑.๒ กิจกรรมออกกำลังกายลดพุง

-
- หมายเหตุ**
- พักรับประทานอาหารว่างตอนเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.
 - พักรับประทานอาหารว่างตอนบ่าย เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.
 - กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๓,๙๐๕.๐๐ บาท
เพราะ เป็นไปตามเงื่อนไขของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ลงชื่อ

(นางอารี ขวัญศรีสุทธิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

วันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๖