

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2567

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ ม.2,4,5,7,8,9,11 ตำบลนาโหนด

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง , แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง

### 3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวาน	1,372.00
2	จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคความดันโลหิตสูง	1,372.00

ความสำคัญของโครงการ สถานการณ์ หลักการและเหตุผล (บรรยายเพิ่มเติม)

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร ในปี 2566 จากกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 2,654 คน ได้ดำเนินการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 2,538 คน คิดเป็นร้อยละ 95.6 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 452 คน โดยมีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตอยู่ระหว่าง 120-139/80-89 mmhg.)จำนวน 231 คน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmhg.)จำนวน 221 คน และพบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน230 คน โดยมีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน(ค่าน้ำตาลในเลือด 110 mg%)จำนวน203 คน กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลในเลือดเท่ากับหรือมากกว่า 126 mg%) จำนวน 27 คน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร มีผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยโรคและขึ้นทะเบียนเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 210 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 509 คน ได้รับการส่งต่อมารับยาต่อเนื่องในหน่วยปฐมภูมิโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร โรคเบาหวาน จำนวน 104 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 221คน รวมผู้ป่วยเรื้อรังรับยาต่อเนื่องในหน่วยปฐม

ภูมิโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จำนวน 325 คนจากข้อมูลประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อคัดกรองพบ ภาวะเสี่ยง ควรได้รับความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นป้องกันการเกิดโรคในกลุ่มเสี่ยงและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ได้แก่ ภาวะไตวาย ภาวะจอประสาทตาเสื่อม ภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด ส่วน ในปีงบประมาณ 2567 งบประมาณมีน้อยและอุปสรรคในการดำเนินงานได้เสื่อมสภาพทำให้ไม่สะดวกและเพียงพอกับการ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพค้นหาโรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2567 ขึ้น โดยสำรวจประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน เพื่อค้นหา ผู้ป่วยรายใหม่ในระยะเริ่มแรกและเพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อ ลดอัตราการเกิดโรคในกลุ่มเสี่ยงและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย มีการส่งต่อพบแพทย์เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการ รักษาและวินิจฉัยที่ถูกต้อง มีการติดตามตรวจสอบสุขภาพเพื่อดูผลการรักษาอย่างต่อเนื่อง และป้องกันผู้ป่วยขาดยาต่อไป ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะ ต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่ กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผล ได้ และระบุตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวาน		
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :		1372.00 1097.00
ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวาน		
เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคความดันโลหิตสูง		
ตัวชี้วัดความสำเร็จ :		
2 ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคความดันโลหิตสูง		1372.00 1097.00

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

1,372

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/02/2024

กำหนดเสร็จ 30/08/2024

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมสร้างความเข้าใจแก่คณะกรรมการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จำนวน 93 คน

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำงาน
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

### ชื่อกิจกรรม ?

ประชุมสร้างความเข้าใจแก่คณะกรรมการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จำนวน 93 คน

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

ประชุมสร้างความเข้าใจแก่คณะกรรมการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จำนวน 93 คน :: เพื่อสร้างความเข้าใจรายละเอียดโครงการในการขับเคลื่อน การออกคัดกรองกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ การติดตามกลุ่มเสี่ยง และการแนะนำการปรับเปลี่ยนรายบุคคลเพื่อปรับเปลี่ยนและติดตามตรวจสอบสุขภาพซ้ำ

1. จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานและประชาสัมพันธ์แผนการดำเนินงานในเขตรับผิดชอบ
2. แผนการออกคัดกรองออกติดตามกลุ่มเสี่ยงเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล
3. แผนการออกติดตามกลุ่มเสี่ยงเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมตามโครงการจำนวน 93 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,325 บาท

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2567 ถึง 1 มีนาคม 2567

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

- 1.คณะกรรมการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทรและเจ้าหน้าที่รับผิดชอบโครงการจะมีการประชุมวางแผนการขับเคลื่อนในการดำเนินงานตามโครงการอย่างน้อย ร้อยละ 80
- 2.มีการกำหนดแผนและกำหนดวันในการดำเนินงานตามโครงการฯ
- 3.มีการกำหนดวันสรุปโครงการฯ

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

2,325.00

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

#### ชื่อกิจกรรม ?

กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\*

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

ออกคัดกรองเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ตามแผนการออกคัดกรอง ดังนี้

วันที่6 มีนาคม 2567,2 เมษายน 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 2

วันที่7 มีนาคม 2567,3 เมษายน 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 4

วันที่8 มีนาคม 2567,5 เมษายน 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 5

วันที่13 มีนาคม 2567,10 เมษายน 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 7

วันที่14 มีนาคม 2567,11 เมษายน 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 8

วันที่15 มีนาคม 2567,12 เมษายน 2567เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 9

วันที่18 มีนาคม 2567,19 เมษายน 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 11

โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- แถบตรวจน้ำตาลในเลือด(1 กล่อง/ 50 แถบ)จำนวน 26 กล่องๆ ละ 500 บาทเป็นเงิน 33,800 บาท

- เข็มเจาะเลือด (1 กล่อง/ 100 ชิ้น)จำนวน 13 กล่องๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 16,900 บาท

-เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิทัล จำนวน 7 เครื่องทดแทนเครื่องเก่าชำรุด เครื่องละ 1,950 บาท เป็นเงิน 13,650 บาท

-เครื่องเจาะเลือดตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 7 เครื่อง ซื้อมีเครื่องที่มีปัจจุบันไม่เพียงพอ เครื่องละ 1,350 บาท เป็นเงิน 9,450 บาท

-เอกสารคัดกรองจำนวน 1,300 ชุดๆละ 2 เป็นเงิน 2,600 บาท

## ระยะเวลาดำเนินงาน

4 มีนาคม 2567 ถึง 30 เมษายน 2567

## ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพค้นหาโรคเบาหวานอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือจำนวน 1,097 คน

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพค้นหาโรคความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือจำนวน 1,097 คน

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ที่มารับการตรวจคัดกรอง ได้รับการแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุกคน

## จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

76,400.00

กิจกรรมที่ 3 ออกติดตามกลุ่มเสี่ยงที่มาจาก การตรวจคัดกรองเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ตามแผนการออกคัดกรอง ดังนี้ วันที่ 6 มีนาคม 2567 ,2 เมษา

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#) [เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม](#)
- [cancel](#) [ลบกิจกรรม](#)

## ชื่อกิจกรรม ?

ออกติดตามกลุ่มเสี่ยงที่มาจาก การตรวจคัดกรองเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ตามแผนการออกคัดกรอง ดังนี้ วันที่ 6 มีนาคม 2567 ,2 เมษา

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

## รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณอื่นๆ ?

ออกคัดกรองเจาะเลือดโดยเครื่อง DTX เพื่อวัดค่าน้ำตาลในเลือด และวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายพร้อมลงบันทึกและประเมินผล ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ตามแผนการออกคัดกรอง ดังนี้ ติดตามระยะ 3 เดือน เดือน มิถุนายน ติดตามระยะ 5-6 เดือน เดือน สิงหาคม 2567

วันที่6 มิถุนายน 2567 ,2 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 2

วันที่7 มิถุนายน 2567,5 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 4

วันที่10 มิถุนายน 2567,8 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่5

วันที่13 มิถุนายน 2567,9 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 7  
วันที่14 มิถุนายน 2567,15 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 8  
วันที่20 มิถุนายน 2567,16 สิงหาคม 2567เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 9  
วันที่21 มิถุนายน 2567,19 สิงหาคม 2567 เวลา 07.00 - 12.00 น. ออกคัดกรองศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ 11  
โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2567 ถึง 30 สิงหาคม 2567

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) 2

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองได้รับการติดตามตรวจซ้ำทุกคน

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองได้รับการส่งต่อและรับการรักษาที่ถูกต้องทุกคน

ประชาชนป่วยได้รับการขึ้นทะเบียนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและได้รับการรักษาตามระบบทุกคน

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

#### [addเพิ่มกิจกรรม](#)

#### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **78,725.00** บาท

#### หมายเหตุ :

#### 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพค้นหาโรคเบาหวานอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือจำนวน 1,097 คน

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพค้นหาโรคความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ 80 หรือจำนวน 1,097 คน

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน ที่มารับการตรวจคัดกรอง ได้รับการแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุกคน

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองได้รับการติดตามตรวจซ้ำทุกคน

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองได้รับการติดตามตรวจซ้ำพบสงสัยป่วยได้รับการส่งต่อและรับการรักษาที่ถูกต้องทุก

คน

ประชาชนกลุ่มสงฆ์ป่วยได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคฯ ได้รับการขึ้นทะเบียนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและได้รับการรักษาตามระบบทุกคน

---

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)