

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2567

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ ชมรมทีมสุขภาพคลินิกเคมิชา รพ.สต.บ้านดั้นไทร

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1.นางสุกัญญา ขำยา

2.นางหทัยพรคำฝ้าย

3.นายสมศักดิ์ปรีนทราภิบาล

4.นางจุไรนาคมิตร

5.นางทัศนวิษา หวานศรี

พื้นที่ดำเนินการ ม.2,4,5,7,8,9,11 ตำบลนาโหนด

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานโรคเรื้อรัง , แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง

### 3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจำนวน 210 คนได้รับการอบรมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง	210.00
ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจำนวน 210 คน ได้รับการอบรมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง(จำนวน 168 คน)	
จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 210 คน ได้นำความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง	210.00
ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 210 คน ได้นำความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง(จำนวน 168 )	
สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดั้นไทร ในปี 2566 จากกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 2,654 คน ได้ดำเนินการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 2,538 คน คิดเป็นร้อยละ 95.6 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 452 คน โดยมีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตอยู่	

ระหว่าง 120-139/80-89 mmhg.)จำนวน 231 คน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmhg.)จำนวน 221 คน และพบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน230 คน โดยมีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน(ค่าน้ำตาลในเลือด 110 mg%)จำนวน203 คน กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลในเลือดเท่ากับหรือมากกว่า 126 mg%) จำนวน 27 คน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร มีผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยโรคและขึ้นทะเบียนเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 210 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 509 คน ได้รับการส่งต่อมารับยาต่อเนื่องในหน่วยปฐมภูมิโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร โรคเบาหวาน จำนวน 104 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 221คน รวมผู้ป่วยเรื้อรังรับยาต่อเนื่องในหน่วยปฐมภูมิโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จำนวน 325 คนจากข้อมูลประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อคัดกรองพบภาวะเสี่ยง ควรได้รับความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นป้องกันการเกิดโรคในกลุ่มเสี่ยงและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ได้แก่ ภาวะไตวาย ภาวะจอประสาทตาเสื่อม ภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด และในปีงบประมาณ 2566 ได้จัดทำโครงการฯปรับเปลี่ยนแต่เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายในการอบรมมากเกินไปทำให้คุณภาพในการติดตามการปรับเปลี่ยนน้อยมาก ในปีงบประมาณ 2567 จึงได้มีการดำเนินการวางแผนในการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง โดยกำหนดกลุ่มเสี่ยงหมู่บ้านละ 30 คน รวมทั้งหมด 7 หมู่บ้าน

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จึงได้จัดทำโครงการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2567ขึ้น โดยตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไปจำนวน 1,372 คน และจัดให้การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงของแต่ละหมู่บ้านละ 30 คน รวมทั้งหมด 7 หมู่บ้าน โดยให้ความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดอัตราการเกิดโรคในกลุ่มเสี่ยง ก่อนมีการติดตามตรวจสอบสุขภาพ และมีการส่งต่อพบแพทย์ และขึ้นทะเบียนรับการรักษาตามระบบอย่างถูกต้องต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกรูปร่างเป้าหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1  
ขนาด  
ปี

1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจำนวน 210 คนได้รับการอบรมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง 210.00 168.00

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1  
ขนาด  
ปี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจำนวน 210 คนได้รับการอบรมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง (จำนวน 168 คน)

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจำนวน 210 คน มีการปรับเปลี่ยนลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่ถูกต้อง

2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

210.00 168.00

ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 210 คน มีการปรับเปลี่ยนลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน (จำนวน 168 คน)

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

210

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/05/2024

กำหนดเสร็จ 31/05/2024

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมสร้างความเข้าใจแก่คณะกรรมการชมรมทีมสุขภาพคลินิกเดมยาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร จำนวน 21 คน

[more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

## ชื่อกิจกรรม ?

ประชุมสร้างความเข้าใจแก่คณะกรรมการชมรมที่มสุขภาพคลินิกเดมิยาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทร  
จำนวน 21 คน

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

## รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการฯ ชมรมที่มสุขภาพคลินิกเดมิยา

1. มีการวางแผนการดำเนินงานตามโครงการฯ มอบหมายหน้าที่ในการจัดอบรมตามโครงการฯ

2. มีการจัดทำแผนกำหนดวันในการอบรมกลุ่มเสี่ยงของแต่ละหมู่บ้าน

โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกรรมการเข้าร่วมประชุมวางแผนการขับเคลื่อนตามโครงการฯ จำนวน 21 คนๆละ 1 มีื่อๆ  
ละ 25 บาท เป็นเงิน 525 บาท

## ระยะเวลาดำเนินงาน

26 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 26 กุมภาพันธ์ 2567

## ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

1. คณะกรรมการชมรมที่มสุขภาพคลินิกเดมิยาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้นไทรและเจ้าหน้าที่  
รับผิดชอบโครงการฯประชุมวางแผนการขับเคลื่อนในการดำเนินงานตามโครงการอย่างน้อย ร้อยละ 80
2. มีการกำหนดกิจกรรมและวางแผนกำหนดวันในการอบรมกลุ่มเสี่ยง
3. มีการกำหนดวันสรุปโครงการฯ

## จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

525.00

กิจกรรมที่ 2 มีกิจกรรมอบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

## [more\\_vert](#)

- [unfold\\_more](#)เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม
- [cancel](#)ลบกิจกรรม

## ชื่อกิจกรรม ?

มีกิจกรรมอบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

## รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

อบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงจำนวนหมู่บ้านละ 30 คน โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมอบรมตาม โครงการฯ

วันที่ 9 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 2

วันที่ 9 พฤษภาคม 2567 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 4

วันที่ 10 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 8

วันที่ 10 พฤษภาคม 2567 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 11

วันที่ 16 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 7

วันที่ 16 พฤษภาคม 2567 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 9

วันที่ 17 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ.ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน หมู่ที่ 5 รวมทั้งหมด 7 หมู่บ้าน ะละ 30 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 5,250 บาท

ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คนๆละ 7 ครั้งๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 12,600 บาท

ค่าเอกสารในการคัดกรองติดตามกลุ่มเสี่ยงและให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยง จำนวน 210 ชุดๆละ 4 บาท เป็นเงิน 840 บาท ค่าสรุปโครงการฯ จำนวน 500 บาท

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2567 ถึง 31 พฤษภาคม 2567

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง ทั้งหมด 7 หมู่บ้านๆละ 30 คน รวมจำนวนกลุ่มเสี่ยง 210 คน ได้รับการอบรม เกี่ยวกับการลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงอย่างถูกต้อง ร้อยละ 80(จำนวน 168 คน)

จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง ทั้งหมด 7 หมู่บ้านๆละ 30 คน รวมจำนวนกลุ่มเสี่ยง 210 คน ได้นำความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับลดพฤติกรรมเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคๆที่ถูกต้อง ร้อยละ 80 (จำนวน 168 คน)

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

18,690.00

### [addlเพิ่มกิจกรรม](#)

### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **19,215.00** บาท

หมายเหตุ :

### 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

---

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง ทั้งหมด 7 หมู่บ้านฯละ 30 คน รวมจำนวนกลุ่มเสี่ยง 210 คน ได้รับการอบรมเกี่ยวกับลดพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อป้องกัน โรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูงอย่างถูกต้อง ร้อยละ 80(จำนวน 168 คน)

จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง ทั้งหมด 7 หมู่บ้านฯละ 30 คน รวมจำนวนกลุ่มเสี่ยง 210 คน ได้นำความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับลดพฤติกรรมเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกัน โรคที่ถูกต้อง ร้อยละ 80 (จำนวน 168 คน)

จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง ทั้งหมด 7 หมู่บ้านฯละ 30 คน รวมจำนวนกลุ่มเสี่ยง 210 คน ได้รับการติดตามตรวจสอบสุขภาพซ้ำร้อยละ 80 (จำนวน 168 คน)

จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง ทั้งหมด 7 หมู่บ้านฯละ 30 คน รวมจำนวนกลุ่มเสี่ยง 210 คนที่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพซ้ำและมีภาวะสงสัยป่วยได้รับการส่งต่อ

จำนวนประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการวินิจฉัยเป็น โรคฯ ได้มีการขึ้นทะเบียน โรคฯและรักษาตามระบบทุกคน

---

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)