

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุในเขตชุมชนบางรัก และชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง จำนวน ๒๐ คน เข้าร่วมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีความผ่อนคลาย ได้ฝึกกระบพหายใจ ลดความเครียด ทำให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และมีทักษะในการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

๑. กลุ่มผู้สูงอายุชุมชนบางรัก และชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพพลานามัยที่ดี สมบูรณ์ แข็งแรง
๒. กลุ่มผู้สูงอายุชุมชนบางรักและชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง มีความผ่อนคลายและมีสุขภาพจิตดี
๓. กลุ่มผู้สูงอายุชุมชนบางรักและชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง มีทักษะในการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยโยคะ จำนวน ๒๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๙,๖๒๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๙,๖๒๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท	คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสาวนภสร ทับเที่ยง)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่ม ชุมชนบางรัก นักรักสุขภาพ

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗