

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วัดขนุน

เลขที่..... ๒๓

วันที่..... ๒๓.๑.๖๗

ชื่อ..... กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

เรื่อง โครงการธนาคารรักษาสุขภาพ ปีที่ ๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

| | |
|--|--|
| ๑.รหัสโครงการ | ๖๗- L52๗๐- ๑- ๐๑ |
| ๒.ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการธนาคารรักษาสุขภาพ ปีที่ ๒ |
| ๓.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) | <p>๑.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]</p> <p>๒.สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]</p> <p>๓.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]</p> <p>๔.สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]</p> <p>๕.สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]</p> |
| ๔. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ | <p>๑.หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.</p> <p>๒.หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล</p> <p>๓.หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.</p> <p>๔.หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา</p> <p>๕.กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน</p> <p><input type="checkbox"/> ๖.ศูนย์ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ</p> <p><input type="checkbox"/> ๗.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)</p> |
| ๕.ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน) | <p>ชื่อองค์กร รพ.สต. วัดขนุน</p> <p>กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)</p> <p>๑.</p> <p>๒.</p> <p>๓.</p> <p>๔.</p> <p>๕.</p> |
| ๖.วันอนุมัติ | ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗) |
| ๗.ระยะเวลาดำเนินโครงการ | มกราคม ๒๕๖๗- กันยายน ๒๕๖๗ |

| | |
|---|--|
| ๘.งบประมาณ | ๒๐,๐๐๐บาท |
| ๙.สถานที่ดำเนินการ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน |
| ๑๐.กลุ่มเป้าหมาย | แกนนำสุขภาพและสมาชิกชมรมธนาคารรักสุขภาพตำบลวัดขนุน จำนวน ๑๐๐ คน |
| <p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน เป็นปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่สำคัญอันดับต้นๆ ของประชากรทั่วโลก ส่งผลกระทบต่อทางสุขภาพมากมายทั้งผลกระทบต่อสุขภาพและปัญหาเรื้อรัง ทั้งปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิต โรคอ้วนหมายถึง การมีปริมาณไขมันมากกว่าปกติไม่ได้หมายถึง การมีน้ำหนักมากอย่างเดียว โรคอ้วนเป็นโรคที่เกิดจากร่างกายสะสมพลังงานจากการรับประทานอาหารมากกว่าการเผาผลาญอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน โรคอ้วนลงพุง หรือ Metabolic syndrome หมายถึง กลุ่มโรคที่เกิดจากการเผาผลาญอาหารที่ผิดปกติทำให้คนอ้วนลงพุงจะมีการสะสมของไขมันบริเวณช่องเอว หรือช่องท้องปริมาณมากเกินไป ซึ่งไขมันเหล่านี้จะแตกตัวเป็นกรดไขมันอิสระเข้าสู่ตับ มีผลให้อินซูลินออกฤทธิ์ได้ไม่ดีเกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวานนอกจากนี้ยังส่งผลทำให้เกิดโรคไขมันในเลือดผิดปกติความดันโลหิตสูงในที่สุดจะเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกายหลายระบบ และอีกหนึ่งสาเหตุที่สำคัญที่ทำให้เกิดภาวะโรคอ้วนคือการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ โดยเฉพาะวัยทำงานโดยแนะนำวัยทำงาน หมั่นเคลื่อนไหว มีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ๒-๓ วัน ๆ ละ ๓๐-๖๐ นาที เพื่อลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ลดเสี่ยงอ้วนลงพุง และสร้างสุขภาพที่ดีการพัฒนารูปแบบการออกกำลังกาย การสร้างแรงจูงใจ เสริมแรง ในการออกกำลังกายเป็นกระบวนการที่ทำให้มีการกระตุ้นการออกกำลังกายของคนในชุมชนได้มากขึ้น</p> <p>จากการดำเนินโครงการธนาคารรักสุขภาพเมื่อปี ๒๕๖๖ ได้เกิดแกนนำในการออกกำลังกาย มีสมาชิกชมรม แต่ยังคงขาดการดำเนินกิจกรรม และการประเมินผลอย่างต่อเนื่อง</p> <p>ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น เป็นปีที่ ๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้มีกลุ่มการออกกำลังกายที่มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มขึ้นซึ่งเป็นการส่งเสริมสุขภาพอีกทางหนึ่งด้วย</p> | |
| <p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <p>๑. เขียนโครงการ</p> <p>๒. ประชุมคณะกรรมการธนาคารรักสุขภาพเพื่อเตรียมความพร้อมโครงการ</p> <p>๓. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำและสมาชิกชมรมธนาคารรักสุขภาพในการออกกำลังกาย</p> <p>๔. กิจกรรมกลุ่มชมรมธนาคารรักสุขภาพ รับสมัครสมาชิกเพิ่ม</p> <p>๕. ดำเนินกิจกรรมออกกำลังกาย</p> | |

| | |
|---|---|
| ๖. ประเมินผลโครงการ | |
| ผลที่คาดว่าจะได้รับ | |
| ๑. เพื่อให้ประชาชนมีแรงจูงใจในการออกกำลังกาย | |
| ๒. เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น | |
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
| ข้อที่ ๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำในการออกกำลังกาย | ๑. มีแกนนำในการออกกำลังกาย ๓ หมู่บ้าน |
| ข้อที่ ๒ เพื่อให้แกนนำและสมาชิกมีความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายได้ถูกต้อง | ๒. ร้อยละ ๘๐ ของแกนนำและสมาชิกมีความรู้ในเรื่องการออกกำลังกาย |
| ข้อที่ ๓ เพื่อให้สมาชิกมีการออกกำลังกายเป็นประจำ | ๓. ร้อยละ ๕๐ ของสมาชิกมีการออกกำลังกายเป็นประจำ |
| ข้อที่ ๓ เพื่อให้แกนนำสามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องการออกกำลังกายแก่ประชาชนได้ | ๓. มีแกนนำในการให้ความรู้ในการออกกำลังกายแก่ประชาชนได้ |

| ชนิดกิจกรรม | งบประมาณ | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|--|------------------|
| จัดอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำและสมาชิกชมรมธนาคาร รักสุขภาพในการออกกำลังกาย | - ค่าป้ายไวนิลโครงการ/ป้าย ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ป้าย ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ วันๆ ละ ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ วันๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑ วันๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐บาท | ม.ค.-ก.ย.๖๗ |
| กิจกรรมกลุ่มชมรมธนาคารรักสุขภาพ | - ค่าสมุดคู่มือธนาคารรักสุขภาพ จำนวน ๑๐๐ เล่มๆละ ๒๒ บาท เป็นเงิน ๒,๒๐๐บาท | ม.ค.-ก.ย.๖๗ |
| หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ | รวม๒๐,๐๐๐บาท | |

๑๕.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๕.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังขนุน

- ๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๒ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - ๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - ๔ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - ๕ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
 - ๖ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- ๗ ศูนย์ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ
- ๘ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

๑๕.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๕.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....1๐๐.....คน

๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....ประชาชนแกนนำ.....จำนวน.....๑๑๕.....คน

๑๕.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๕.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ✓ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖ อื่นๆ (ระบุ)

๑๕.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาววดี ณะไชยลักษณ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตาม มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

ครั้งที่ 1 / 2567 เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2566

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 20,000 บาท

เพราะ

.....

.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....

(นายสุริยีน ราชผล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

วันที่-เดือน-พ.ศ.