

# แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ปริก ประจำปี ๒๕๖๗

## ๑. รายละเอียดโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....โครงการอบรมผู้นำนักเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพปี ๒๕๖๗

หน่วยงานเสนอโครงการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน...

พื้นที่ดำเนินการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน

## ๒. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า  | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี                           | <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด     |
| <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง                                    | <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ                | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ                                     | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก                | <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ       |
| <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ                                     | <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม                     | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง              | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |  |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว                           | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด       |  |
| <input type="checkbox"/> แผนงานป้องกัน แก้ปัญหา และฟื้นฟู ในสถานการณ์โควิด-๑๙ |  |  |

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ(อสม ,คณะกรรมการหมู่บ้าน)

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปและที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

#### ๔. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพเป็นวิธีการสร้างความเข้มแข็งแก่สังคมไทย โดยมุ่งให้คนไทยสามารถพึ่งพาตนเองได้ สามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน การส่งเสริมสุขภาพเป็นสิ่งที่ทุกคนทุกสถานที่สามารถทำให้เกิดขึ้นได้ โรงเรียนเป็นสถาบันการสร้างเสริมสุขภาพที่สำคัญ เป็นสถานที่ซึ่งทุกคนในโรงเรียนและชุมชนร่วมกัน จัดโครงสร้างและประสบการณ์เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียน และชุมชน นั้นๆ โดยดำเนินงานในรูปของคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนซึ่งมีผู้เกี่ยวข้องได้แก่ ครู บุคลากรในโรงเรียน นักเรียน ผู้ปกครอง สมาชิกในชุมชน เป็นตัวแทนเพื่อกำหนดความต้องการและแนวทางในการแก้ปัญหา การพัฒนาให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง เพื่อนักเรียน ครอบครัว และชุมชนจึงเป็นสิ่งสำคัญในการเพิ่มศักยภาพให้แก่นักเรียน เพื่อเป็นผู้นำในการส่งเสริมสุขภาพและส่งผลให้ทุกคนมีความสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน จึงได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ให้ได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็ก อันนำไปสู่การพัฒนา ครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนขึ้น

#### ๕. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ เพื่อสร้างผู้นำนักเรียนให้มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะทางด้านสุขภาพที่ถูกต้อง  
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้นำนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะทางด้านสุขภาพที่ถูกต้อง

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถช่วยเหลือดูแลทางด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ตนเอง เพื่อนักเรียน สมาชิกในครอบครัว และชุมชนได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : นักเรียนมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถช่วยเหลือดูแลทางด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ตนเอง เพื่อนักเรียน สมาชิกในครอบครัว และชุมชนได้

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ เพื่อให้ผู้นำนักเรียนสามารถเผยแพร่ความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร ทางด้านสุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชนของตนเองได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้นำนักเรียนสามารถเผยแพร่ความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร ทางด้านสุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชนของตนเองได้

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๔ เพื่อให้สร้างความตระหนักเกี่ยวกับการป้องกันและระงับการแพร่เชื้อแก่ผู้นำนักเรียน และสามารถนำไปเผยแพร่

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้นำนักเรียนเกิดความตระหนักเกี่ยวกับการป้องกันและระงับการแพร่เชื้อ และสามารถนำไปเผยแพร่ได้สู่นักเรียน ครอบครัว และชุมชนของตนเองได้

#### ๖. วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก
๒. ประสานงานกับโรงเรียนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ บุคลากร และสถานที่
๔. จัดอบรมตามแผนงานโครงการที่กำหนดไว้

๔.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่องการเอาใจใส่ตนเอง คนเก่งคนดีรักสะอาด ปราศจากโรคปลอดภัย สุขกายเจริญวัย สุขใจเจริญจิต ช่วยมิตรช่วยเพื่อน สัญญาณเตือนภัยใกล้ตัว ครอบครัวสุขภาพดี ชีวิตมีค่า หลักการใช้ยา พลาณามัยสมบูรณ์ ศูนย์ข่าวสุขภาพ และบทบาทผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพ



๔.๒ สาธิตและฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง การแปรงฟัน และทำแบบทดสอบ  
ก่อนอบรม-หลังอบรม

๕. สรุปและประเมินผลโครงการ รายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก

### ๗. รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริกตามรายละเอียดดังนี้  
จำนวน ๑๗,๘๖๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ x ๓ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท x จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มนักเรียนที่เข้ารับอบรมมือละ ๒๕ บาท x จำนวน ๕๓ คน x ๒ มื้อ x ๒ วัน	เป็นเงิน ๕,๓๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมจากหน่วยงานในอำเภอสะเตา ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x จำนวน ๒ คน x ๗ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้อบรม (แฟ้ม ปากกา สมุดปกอ่อน ฯลฯ) ชุดละ ๕๐ บาท x ๕๓ ชุด	เป็นเงิน ๒,๖๕๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร (แบบทดสอบก่อน - หลัง, คู่มือต่าง ๆ ฯลฯ) ชุดละ ๒๐ บาท x ๕๓ ชุด	เป็นเงิน ๑,๐๖๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๘๖๐ บาท (สองหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้	

### ๘. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น ..... ๒ มกราคม ๒๕๖๗ .....

กำหนดเสร็จ ..... ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ .....

### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้นำนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนและครอบครัว

๒. นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๓. นักเรียนมีส่วนร่วมในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๔. นักเรียนสามารถพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการสร้างสุขภาพที่ดีได้อย่างถูกต้อง

๕. นักเรียนนำความรู้ความสามารถไปถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังผู้ใกล้ชิดในกลุ่มเพื่อนนักเรียน ครอบครัว และเพื่อนบ้านในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

(ลงชื่อ) วรรณภา มาณะการณ ผู้เสนอโครงการ

(นางสาววรรณภา มาณะการณ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

# กำหนดการอบรมโครงการอบรมผู้นำนักเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพปี ๒๕๖๗

ณ. ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน

\*\*\*\*\*

## วันที่ ๑

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน (ทำแบบทดสอบก่อนอบรม)  
พิธีเปิดโครงการ
- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ ให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพอนามัย การตรวจร่างกายเบื้องต้น และบทบาทผู้นำนักเรียน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ให้ความรู้เรื่อง ภาวะโภชนาการ หลักการใช้ยา และโรคติดต่อ

## วันที่ ๒

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ให้ความรู้เรื่องคุณภาพชีวิต สาธิตและฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การตรวจสุขภาพด้วยตนเอง และการแปร่งฟันที่ถูกต้อง
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ทำแบบสอบถามหลังการอบรม  
พิธีปิดโครงการ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าอบรม

## หมายเหตุ

- เวลาพักรับประทานอาหารว่าง  
เช้า เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.  
บ่าย เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.
- ตารางการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก (พิจารณาอนุมัติโครงการที่ขอรับสนับสนุน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗) ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุน แผนงาน/โครงการ/ กิจกรรม.....โครงการอบรมผู้นำนักเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๖๗.....จำนวน ๑๗,๘๖๐.-.....บาท

เพราะ ตรงตามวัตถุประสงค์ เห็นควรอนุมัติโครงการ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....

.....จำนวน.....บาท

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗.....

ลงชื่อ.....

( นายระเวียง เพ็ชรแก้ว )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปริก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗.....