

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลยาปี

รหัสโครงการ	๖๗-L๓๐๗๐-๒-๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการคนสองวัยรักสุขภาพขยับกายสบายชีวี ประจำปี ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลยาปี
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	กลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาปี ๑. นายโมฮัมหมัด เจปะอ ๒. นายอับดุลเลาะห์ แวกะจี ๓. นายมะรอนี แวกะจี ๔. นายมะสาเฮะ ยูโซะ ๕. นายมะยี่ เจมะมะ
วันอนุมัติ	๒๓ มี.ค. ๒๕๖๗
เป้าหมาย	- กลุ่มเด็กและเยาวชน จำนวน ๒๐ คน - กลุ่มวัยกลางคนและคณะทำงานกลุ่มคนรักสุขภาพ จำนวน ๑๐ คน
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๓๔,๖๐๐.-บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> คนสองวัยประกอบด้วย วัยเด็กและเยาวชน วัยกลางคนหรือวัยทำงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่งคั่งในชีวิตของคนสองวัย จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาไปพร้อม ๆ กัน ให้ครอบคลุมในทุก ๆ มิติ ทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านอารมณ์ และด้านสังคม โดยเฉพาะการส่งเสริมกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายของคนสองวัยจากการสำรวจข้อมูลสุขภาพด้านการออกกำลังกาย พบว่าประชาชนยังขาดการทำกิจกรรมทางกายอย่าง	

ต่อเนื่องและทำเป็นประจำ แยกออกเป็น ๒ กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

- ที่มีอายุระหว่าง ๑๐ - ๑๕ ปี คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๐ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากเล่นโทรศัพท์ เล่นเกม และไม่คอยให้ความสำคัญกับกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ตามลำดับ

- ที่มีอายุระหว่าง ๑๖ - ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๕ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากต้องทำงานช่วยเหลือครอบครัว เล่นโทรศัพท์ เล่นเกม และไม่คอยให้ความสำคัญกับกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องตามลำดับ

กลุ่มที่ ๒ กลุ่มวัยกลางคนหรือวัยทำงาน อายุ ๒๑ - ๕๙ ปี ร้อยละ ๔๙.๒ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากต้องทำงานหารายได้ให้กับครอบครัวไม่มีเวลาว่างและไม่คอยให้ความสำคัญกับกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องตามลำดับ

จากข้อมูลข้างต้น กลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาบี ตระหนักถึงปัญหาและให้ความสำคัญอย่างยิ่ง เกี่ยวกับสุขภาพของคนสองวัยจึงได้จัดทำโครงการคนสองวัยรักสุขภาพขยับกายสบายชีวี ประจำปี ๒๕๖๗ ขึ้น

เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มคนสองวัย ให้ได้มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายที่เพียงพอ เหมาะสมกับช่วงวัยอายุ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายให้แข็งแรงด้วยการขยับการหรือออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ และวิถีชีวิต รวมถึงมีการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

**ขั้นเตรียมการ**

๑. ประชุมคณะทำงานกลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาบี ในการวางแผนการดำเนินงาน
๒. ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายคนสองวัยเข้าร่วมโครงการ

**ขั้นดำเนินการ**

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ, หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับช่วงวัย
๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักโภชนาการให้สมวัย
๓. กิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การวิ่ง, การเดิน, การเล่นกีฬา, การทำสวน ฯลฯ
๔. กิจกรรมเข้าร่วมการแข่งขันกิจกรรมทางกายต่าง ๆ ที่จัดขึ้นตามความเหมาะสม
๕. กิจกรรมคัดเลือกคนต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. คนสองวัยมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๒. คนสองวัยได้รับการส่งเสริมและสร้างนิสัยให้มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ
๓. คนสองวัยเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย

**เป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน ประกอบด้วย**

๑. กลุ่มเด็กและเยาวชน จำนวน ๒๐ คน
๒. กลุ่มวัยกลางคนหรือวัยทำงานและคณะทำงานกลุ่มคนรักสุขภาพ จำนวน ๑๐ คน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อให้คนสองวัยมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	๑. คนสองวัยมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ และมีสุขภาพที่แข็งแรง ร้อยละ ๘๕
๒. เพื่อให้คนสองวัยได้มีกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	๒. คนสองวัยได้มีกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ ๘๕
๓. เพื่อให้คนสองวัยเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย	๓. คนสองวัยเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย ร้อยละ ๘๕

กิจกรรม (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

กิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>๑.กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในหัวข้อ</p> <p>๑.๑ หัวข้อ “การดูแลสุขภาพ,หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับช่วงวัย”</p> <p>๑.๒ หัวข้อ “กิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักโภชนาการให้สมวัย”</p> <p>หมายเหตุ : กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน</p>	<p>๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน X ๖๐.-บาท X ๑ มื้อ <u>เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท</u></p> <p>๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน X ๓๐.-บาท X ๒ มื้อ <u>เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท</u></p> <p>๓. ค่าสมาคมนักวิทยากร จำนวน ๒ คน X ๓๐๐.-บาท X ๖ ชม. <u>เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท</u></p> <p>๔.ค่าวัสดุอุปกรณ์</p> <p>-ปากกา จำนวน ๓๐ ด้าม X ๑๐.-บาท <u>เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท</u></p> <p>-สมุดจดบันทึก จำนวน ๓๐ เล่ม X ๑๐.-บาท <u>เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท</u></p> <p>-กระเป่าใส่เอกสาร จำนวน ๓๐ ใบ X ๘๐.-บาท <u>เป็นเงิน ๒,๔๐๐.-บาท</u></p> <p>๕. ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร X ๓.๐ เมตร X จำนวน ๑ ป้าย <u>เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท</u></p> <p style="text-align: center;"><b>รวมเป็นเงิน ๑๑,๑๐๐.-ป</b></p>	<p>ก.พ. - มี.ค. ๖๗</p>
<p>๒.กิจกรรมฝึกทักษะทางการกีฬา (ฟุตบอล/ตะกร้อ)</p> <p>หมายเหตุ : กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน</p>	<p>๑. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล จำนวน ๑ คน X อัตรา ชม.ละ ๑๐๐.-บาท X ๑.๕ ชม. สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๘ สัปดาห์ <u>เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท</u></p> <p>๒. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกทักษะกีฬาตะกร้อ จำนวน ๑ คน X อัตรา ชม.ละ ๑๐๐.-บาท X ๑.๕ ชม. สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๘ สัปดาห์ <u>เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท</u></p> <p>๓. ค่าน้ำดื่มแบบขวด ปริมาตรสุทธิ ๘๕๐ มล.จำนวน ๕๐๐ ขวด X ๕.-บาท <u>เป็นเงิน ๒,๕๐๐.-บาท</u></p> <p>๔. ค่าอุปกรณ์</p> <p>๔.๑ ลูกฟุตบอลหนังอัด เบอร์ ๕ จำนวน ๖ ลูก X ๔๕๐.-บ. <u>เป็นเงิน ๒,๗๐๐.-บาท</u></p> <p>๔.๒ ลูกฟุตบอลหนังอัด เบอร์ ๕ จำนวน ๖ ลูก X ๔๐๐.-บ. <u>เป็นเงิน ๒,๔๐๐.-บาท</u></p> <p>๔.๒ ลูกตะกร้อ จำนวน ๖ ลูก X ๒๕๐.-บ. <u>เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท</u></p> <p style="text-align: center;"><b>รวมเป็นเงิน ๑๖,๓๐๐.-บาท</b></p>	<p>เม.ย. - ก.ค. ๖๗</p>
<p>๓.กิจกรรมตรวจวัดสุขภาพประจำเดือน</p> <p>หมายเหตุ : กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน</p>	<p style="text-align: center;">ไม่มีค่าใช้จ่าย</p>	<p>เม.ย. - ก.ค. ๖๗</p>

<p>๔.กิจกรรมเวทีความภาคภูมิใจและถอดบทเรียน</p> <p>หมายเหตุ : กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน</p>	<p>๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน X ๖๐.-บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน X ๓๐.-บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท</p> <p>๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน X ๖๐๐.-บาท X ๖ ชม. เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๗,๒๐๐.-บาท</p>	<p>ส.ค. ๖๗</p>
	<p>รวม ๓๔,๖๐๐.-บาท</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน....กลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาบี.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๑๐(๑)]

๗.๒.๒สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๒.๓สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๖๑)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๒๐.....คน.....

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๐.....คน.....

๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]จำนวน.....

#### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) ..การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละหนึ่งชั่วโมงครึ่ง.....

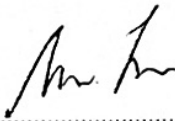
๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) ...การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละหนึ่งชั่วโมงครึ่ง.....
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายโมฮัมหมัด เจะปอ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาบี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ มี.ค. ๒๕๖๗ .....

กำหนดการ  
 โครงการคนสองวัยรักสุขภาพขยับกายสบายชีวี ประจำปี ๒๕๖๗  
 (กิจกรรมอบรมให้ความรู้)

วันที่.....

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลยาบี หมู่ที่ ๔ อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

วัน/เดือน/ปี	รายการ	หมายเหตุ
วันที่		
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ	- กล่าวรายงานโดย ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพฯ หรือตัวแทน - กล่าวเปิดโดย นายก อบต. ยาบี
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- สันทนาการและบรรยายหัวข้อ “การดูแลสุขภาพ,หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับช่วงวัย”	- วิทยากร
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- บรรยายหัวข้อ “กิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักโภชนาการให้สมวัย”	- วิทยากร
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ตอบข้อซักถาม	- วิทยากร

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.  
 - การกำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการ  
 โครงการคนสองวัยรักสุขภาพขยับกายสบายชีวี ประจำปี ๒๕๖๗  
 (กิจกรรมเวทีความภาคภูมิใจและถอดบทเรียน)  
 วันที่.....

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลยาบีหมู่ที่ ๔ อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

วัน/เดือน/ปี	รายการ	หมายเหตุ
วันที่.....		
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้	- กล่าวรายงานโดย ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพ หรือตัวแทน - กล่าวเปิดโดย นายก อบต. ยาบี
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- สันทนาการ และละลายพฤติกรรม	- วิทยากร
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้หัวข้อ “สถานการณ์ด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนตำบลยาบี”	- วิทยากร
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้หัวข้อ “จุดเริ่มต้นของการดำเนินงานด้านสุขภาพของกลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาบี”	- วิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้หัวข้อ “ปัญหาและก้าวอย่างสู่ความสำเร็จ”	- วิทยากร
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ตอบข้อซักถาม	- วิทยากร

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.  
 - การกำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม