

# แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ปริก ประจำปี ๒๕๖๗

## ๑. รายละเอียดโครงการ

ชื่อโครงการ.....โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ด้วยวิธีแพทย์แผนไทยปี ๒๕๖๗

หน่วยงานเสนอโครงการ.....ชมรมอสม. รพ.สต.หัวถนน .....

พื้นที่ดำเนินการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน.....

## ๒. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า  | <input type="checkbox"/> แผนงานบุหรี                           | <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด     |
| <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง                                    | <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ                | <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย |
| <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ                                     | <input type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก                | <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ       |
| <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ                                     | <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม                     | <input type="checkbox"/> แผนงานแรงงานนอกระบบ |
| <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง              | <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล |  |
| <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว                           | <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด       |  |
| <input type="checkbox"/> แผนงานป้องกัน แก้ปัญหา และฟื้นฟู ในสถานการณ์โควิด-๑๙ |  |  |

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

.....

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

.....

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

.....

กลุ่มวัยทำงาน

.....

กลุ่มผู้สูงอายุ

.....

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ(อสม ,คณะกรรมการหมู่บ้าน)

๓๖

.....

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

.....

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

.....

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

.....

กลุ่มประชาชนทั่วไปและที่มีความเสี่ยง

๑๐๐

.....

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

#### ๔. หลักการและเหตุผล

โรคข้อเข่าเสื่อม เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ พบมากในวัยกลางคน และผู้สูงอายุ ซึ่งมี แนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ที่มีภาวะข้อเข่า เสื่อมมาก ถ้าไม่ได้รับการรักษาหรือปฏิบัติตัวอย่าง เหมาะสม โรคจะดำเนินไปเรื่อยๆ อาจทำให้มีความ เจ็บปวด ข้อเข่าผิดรูป เดินได้ไม่ปกติ การปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันต่างๆ ก็ทำได้ไม่สะดวก จะมีความ ทุกข์ทรมานทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ หากประชาชนหรือผู้ที่เริ่มมีอาการข้อเข่าเสื่อมมีความรู้ สามารถดูแล ตนเองเพื่อชะลอความเสื่อม หรือบรรเทาอาการของข้อเข่าเสื่อม ก็จะส่งผล ต่อคุณภาพชีวิตที่ดีในระยะยาว อาการของโรคข้อเข่าเสื่อมที่พบได้บ่อยมาก ทำให้เกิดอาการปวดเข่า บวม เข่าฝืดยึด มีเสียงดังในเข่า ไม่สามารถประกอบกิจวัตรประจำวันได้ดังปกติ ซึ่งมีความรุนแรงมากขึ้นไป สาเหตุมีได้หลายประการ เช่น ผลสะสมจากความเสื่อมและการใช้ข้อเข่าที่ไม่ถูกต้องตั้งแต่วัยหนุ่มสาว การที่มีน้ำหนักตัวมาก ๆ ทำให้เข่าต้องรับน้ำหนัก ที่เพิ่มขึ้นหลายเท่าตัวในทุกขณะที่ก้าวเดิน หรือเคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณข้อเข่ามาก่อน บางรายเคยมีการอักเสบติดเชื้อ หรือเป็นโรคไขข้อบางชนิด เช่น โรครูมาตอยด์ เป็นต้น จากสถานการณ์พบว่าโรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคหนึ่งในสิบโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญอันก่อให้เกิดผู้ทุพพลภาพในวัยสูงอายุในประเทศไทย ทำให้ผู้ป่วยต้องมีชีวิตอยู่อย่างไร้สมรรถภาพในการประกอบอาชีพหรือการใช้ชีวิตประจำวัน เนื่องจากมีพยาธิสภาพที่กระดูกอ่อนผิวข้อ อันก่อให้เกิดอาการปวดจากผิวข้อชำรุดและการอักเสบหากเป็นต่อเนื่อง ทำให้เกิดโรคข้อเสื่อมรุนแรง ช่องว่างผิวข้อหายไป และกระดูกอ่อนผิวข้อชำรุดไปหมด หรือกระดูกปลายข้อหลุดตัว ทำให้เข่าโก่งมากขึ้นได้ ในปัจจุบันพบว่ามีการใช้ยาในการรักษาภาวะข้อเสื่อมนี้เป็นจำนวนมากรองจากยาปฏิชีวนะ โดยเฉพาะยาแก้อักเสบ ซึ่งเป็นการรักษาอาการปวดที่ปลายเหตุเสียมากกว่าและมักจะต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลที่ค่อนข้างสูง

ประชากรหมู่ที่ ๘ และ ๙ ตำบลปริก จำนวน ๒,๘๖๖ คน ปัจจุบันมีกลุ่มวันแรงงานส่วนใหญ่เป็นกลุ่มที่มีฐานะทางเศรษฐกิจต่ำ ต้องใช้แรงงานหนักในการประกอบอาชีพ จึงมีปัญหาปวดข้อเข่าและปวดเมื่อยตามร่างกายเป็นประจำ ที่ เมื่อเทียบสัดส่วนถือว่ามีจำนวนมากซึ่งเปรียบเทียบกับประชากรช่วงอายุต่าง ๆ และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งต่อไปจะก้าวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุซึ่งมีแนวโน้มจะเป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมต่อไป เนื่องจากไม่ได้รับการรักษาและดูแลตัวเองอย่างถูกวิธี ดังนั้นเพื่อให้ทั้งกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมและภาวะแทรกซ้อน รวมถึงการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคข้อเข่าเสื่อม ชมรมอสม.รพ.สต.หัวถนน จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ด้วยวิถีแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น

#### ๕. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ เพื่อให้อสม.สามารถคัดกรองประเมินภาวะเสี่ยงข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มวัยวัยแรงงานและผู้สูงอายุได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ อสม.สามารถคัดกรองประเมินภาวะเสี่ยงข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มวัยวัยแรงงานและผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษา และบำบัดตามวิถีแพทย์แผนไทยอย่างถูกวิธี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษา และบำบัดตามวิถีแพทย์แผนไทยโดยผู้ที่มีความรู้เฉพาะทางที่ถูกวิธี

#### ๖. วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก
๒. ประสานงานกับโรงพยาบาลสะเดา เพื่อขอสนับสนุนวิทยากร และเวชภัณฑ์ในการพอกข้อเข่า
๓. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ บุคลากร และสถานที่
๔. จัดอบรมตามแผนงานโครงการที่กำหนดไว้
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ รายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก



## ๗. รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก ตามรายละเอียดดังนี้  
จำนวน.....๒๑,๙๑๐.๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ x ๓ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท x จำนวน ๑ แผ่น	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรมฟื้นฟู (อสม.) มื้อละ ๖๐ บาท x จำนวน ๓๖ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๒,๑๖๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรมฟื้นฟู (อสม.) มื้อละ ๒๕ บาท x จำนวน ๓๖ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม (ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม) มื้อละ ๒๕ บาท x จำนวน ๑๐๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมจากหน่วยงานในอำเภอสะเตา (แกนนำอสม.) ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x จำนวน ๒ คน x ๓ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมจากหน่วยงานในอำเภอสะเตา (ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม) ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x จำนวน ๒ คน x ๓ ชั่วโมง x ๒ วัน	เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร (แบบคัดกรองประเมินสุขภาพภาวะข้อเข่าเสื่อม) ชุดละ ๔ บาท x ๓๐๐ ชุด	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าวัสดุการแพทย์ (Conforming Bandage) ม้วนละ ๓๐ บาท x ๑๐๐ ม้วน (ใช้สำหรับ พอกข้อเข่า)	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑,๙๑๐.๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการ สามารถถัวจ่ายได้ตามความเหมาะสม

## ๘. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น ..... มกราคม ๒๕๖๗.....

กำหนดเสร็จ ..... กันยายน ๒๕๖๗.....

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อสม.ได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้ และสามารถคัดกรองประเมินสุขภาพภาวะเสี่ยงข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มวัยวัย  
แรงงานและผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง
๒. อสม.สามารถให้ความรู้และคำแนะนำแก่ในกลุ่มวัยวัยแรงงานและผู้สูงอายุ ในการป้องกันและดูแลป้องกัน  
ตนเองไม่ให้เกิดภาวะข้อเข่าเสื่อม
๓. ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการดูแลสุขภาพของตนเอง
๔. ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการรักษาและนำปฏิบัติตามวิธีแพทย์แผนไทยอย่างถูกวิธี

ลงชื่อ..... กัญฉวี สุขงาม ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางกัญฉวี สุขงาม.)  
ตำแหน่ง..... ประธาน อสม.รพ.สต.หัวถนน  
เบอร์โทรศัพท์..... ๐๗๔-๕๕๒๙๐๗.....

กำหนดการอบรม “โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ด้วยวิธีแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗”  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน

\*\*\*\*\*

วันที่ ๑ (อบรมฟื้นฟูสมรรถภาพในการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุและประเมินข้อเข่าเสื่อม)

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น	ลงทะเบียน พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น	ให้ความรู้เรื่องการป้องกันและวิธีการดูแลตนเองจากโรคข้อเข่าเสื่อม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น	ให้ความรู้เรื่องท่าทางที่เสี่ยงต่อภาวะข้อเข่าเสื่อม การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้ที่มี ภาวะข้อเข่าเสื่อม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น	ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้แบบประเมินภาวะข้อเข่าเสื่อม

หมายเหตุ - เวลาพักรับประทานอาหารว่าง

เช้า เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.

บ่าย เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

วันที่ ๒ (อบรมให้ความรู้แก่ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม หมู่ที่ ๘ บ้านหัวถนน)

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม และการป้องกันและวิธีการดูแลตนเองจากโรคข้อเข่า เสื่อม
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น	ให้บริการพอกเข้าสำหรับผู้ที่มีปัญหาปวดเข่าโดยแพทย์แผนไทยจากโรงพยาบาลสะเดา

วันที่ ๓ (อบรมให้ความรู้แก่ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม หมู่ที่ ๙ บ้านยางเกาะ)

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม และการป้องกันและวิธีการดูแลตนเองจากโรคข้อเข่า เสื่อม
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น	ให้บริการพอกเข้าสำหรับผู้ที่มีปัญหาปวดเข่าโดยแพทย์แผนไทยจากโรงพยาบาลสะเดา

- ตารางการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปริก (พิจารณาอนุมัติโครงการที่ขอรับสนับสนุน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗) ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุน แผนงาน/โครงการ/ กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีภาวะข้อ  
เข่าเสื่อม ด้วยวิธีแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑,๙๑๐.- บาท  
เพราะ ตรงตามวัตถุประสงค์ เห็นควรอนุมัติโครงการ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
จำนวน บาท  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ลงชื่อ 

( นายระเวียง เพ็ชรแก้ว )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปริก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗