

ประกอบด้วยการดูแลสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2566 โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยเชิงคุณภาพแบบเจาะลึก (Qualitative Research) เพื่อศึกษาประสบการณ์ชีวิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร และความต้องการในการดูแลสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร

อย่างไร้

วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาประสบการณ์ชีวิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร และความต้องการในการดูแลสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยเชิงคุณภาพแบบเจาะลึก (Qualitative Research) เพื่อศึกษาประสบการณ์ชีวิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร และความต้องการในการดูแลสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร

ประเมินบริบท (Context)

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางพลีใหญ่

ระยะที่ 2 ปีงบประมาณ 2566

ชื่อโครงการ "โครงการดูแลสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในชุมชนเมืองกรุงเทพมหานคร ปีงบประมาณ 2566"

สำนักงานโครงการ

ประเมินปัจจัยนำเข้า (Input)

1) กำลังคน

1.1 จำนวนที่ รว.ส.ศ. ทย.นำ

- เจ้าหน้าที่สนับสนุนงาน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภารกิจและเป้าหมายของโครงการเป็นอย่างดี และสามารถติดตามผู้เกี่ยวข้องและติดต่อประสานงาน

1.2 วิทยากร

- วิทยากรเป็นผู้เชี่ยวชาญเรื่องการผลิตและแปรรูปข้าวและผลิตภัณฑ์แปรรูป

2) งบประมาณ

จากงบประมาณของหน่วยงานระดับพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลทย.นำ

จำนวน 14,950 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ และอาหารว่าง 2 มื้อ ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 60 คนๆละ 100 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

2. ค่าวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๒ คนๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท

จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท

3. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x3 เมตร 450 บาท จำนวน 1 แผ่น เป็นเงิน 450 บาท

4. สื่อโสตทัศนศึกษาผู้วิจัย ๓๓๖ บาท จากชุดละ 4,900 บาท จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 4,900 บาท

- งบประมาณเพื่อต่อการดำเนินงานโครงการ

3) สถานที่

3.1 ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- สถานที่ที่ใช้ในการอบรมกลุ่มเป้าหมาย มีพื้นที่กว้างขวาง แสงสว่างเพียงพอ สามารถรองรับกลุ่มเป้าหมายได้ทั้งหมด

การประเมินกระบวนการ / กลวิธีดำเนินงาน (PROCESS)

1. เขียนโครงการเสนอเสนอ

2. คัดเลือกผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้หลักเกณฑ์ผู้เกี่ยวข้องและความสนใจของ

คลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทย.นำ ที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไทรอยด์ระยะที่ 2

3. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการผู้เกี่ยวข้องและความสนใจและความสะดวกของทางไป โดยดำเนินการ

จะลดภาวะไทรอยด์

4. ความสำเร็จประเมินอัตราการรอดชีวิตหลังได้รับการอบรม 6 เดือน

5. สรุปและประเมินผลโครงการ

6. รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

- กิจกรรมของโครงการดำเนินการอย่างเป็นไปเรียบร้อยในทุกๆ ด้านตั้งแต่เริ่มจนถึงสิ้นสุดกิจกรรม

การประเมินผล (Product)

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต ด้วยวิธีการเจาะเลือด

ประเมินค่าการทำงานของไต (Creatinine หรือค่า eGFR)

ตาราง จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต

คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต ด้วยวิธีการเจาะเลือดประเมินค่าการทำงานของไต

(Creatinine หรือค่า eGFR) (คน)

เป้าหมาย	691
คัดกรอง	571 (82.63 %)

ข้อมูลจาก HDC สสจ. พิจิตร

จากการพบว่า เป้าหมายผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต

จำนวน 691 คน ได้รับการคัดกรอง 571 คน คิดเป็นร้อยละ 82.63 ยังไม่ผ่านตามเกณฑ์การตั้งไว้ (เกณฑ์

ร้อยละ 90) เนื่องจากผู้ป่วยบางรายไม่มาเจาะเลือดคัดกรองตามนัด ทำให้เหลือข้อมูลผลการติดตามให้บริการ

ตรวจคัดกรองไต

ผลการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต ด้วยวิธีการเจาะเลือดประเมินค่าการทำงานของไต (Creatinine หรือ

ค่า eGFR) แบ่งตามระยะเวลาการทำงานของไต

ผลการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 571 คน

ระยะเวลาการทำงานของไต	จำนวน (คน/ร้อยละ)
ระยะที่ 1 ไตทำงานมากกว่าหรือเท่ากับ 90%	215 (37.65)
ระยะที่ 2 ไตทำงาน 60-89 %	307 (57.77)
ระยะที่ 3 ไตทำงาน 30-59 %	45 (7.88)
ระยะที่ 4 ไตทำงานน้อยกว่า 30 %	2 (0.35)
ระยะที่ 5 ไตทำงานน้อยกว่า 15 %	2 (0.35)

ข้อมูลจาก โปรแกรม HosXP PCU

จากการพบว่า ผลการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 571 คน ผลการทำงานของไตร้อยละ 1 จำนวน

215 คน คิดเป็นร้อยละ 37.65 ผลการทำงานของไตร้อยละ 2 จำนวน 307 คน คิดเป็นร้อยละ 57.77 ผลการทำงานของ

ไตร้อยละ 3 จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 7.88 ผลการทำงานของไตร้อยละ 4 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ

0.35 ผลการทำงานของไตร้อยละ 5 จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.35

2. การเข้าร่วมกิจกรรมของระบบวิจัยเพื่อผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

โลหิตสูงของคลินิกโรคไตเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าชัย” มี “การคัดลอกข้อมูลเข้าร่วมกิจกรรมแบบสมัคร

ใจจากกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะที่ 2 จำนวน 60 คน ซึ่งการ

เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ครบตามจำนวนที่ส่งไปติดตามโครงการ ร้อยละ 100

ระยะต่างๆได้

2. ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและควบคุมปัจจัยเสี่ยงเพื่อชะลอการเกิดโรคไตเรื้อรัง
1. อุบัติการณ์ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตในคลินิกโรคเรื้อรังของ รพ.ส.ต. ทายน้ำ ถดถอย

**ผลที่ได้รับหลังจากดำเนินโครงการ**

คิดเป็นร้อยละ 10 ผล Creatinine หรือค่า eGFR ถดถอย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 11.67 หรือค่า eGFR ต่ำลง จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 78.33 ผล Creatinine หรือค่า eGFR เท่าเดิม จำนวน 6 คน จากตารางพบว่า ผลการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน ผล Creatinine ชุ่มฉ่ำจาก ทะเบียนคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ผล Creatinine หรือค่า eGFR	จำนวน (คน/ร้อยละ)
ชุ่มฉ่ำ (ค่า eGFR เพิ่มขึ้น)	47 (78.33)
เท่าเดิม (ค่า eGFR เท่าเดิม)	6 (10.00)
ถดถอย (ค่า eGFR ถดถอย)	7 (11.67)

ผลการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน

3. ผลการเจาะเลือดคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตจากผู้เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อประเมินค่าการ

ทำงานของไต โดยเปรียบเทียบค่า Creatinine หรือค่า eGFR ก่อนและหลังการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนี้

