

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาาค

รหัสโครงการ	๖๗-๒๒๔๘๓-๒-๑๐
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	การเสริมสร้างสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาาค
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านแจ๊ะ ๑ นายสมพร เพ็งไช ๒ นางจิตาภา จันทร์เพชร ๓ นางสาวนุรีชีกิน ดาโอะ ๔ นายอนัส สือนิ ๕ นายยามาลุดดีน มาหะมะเต็ง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
หลักการและเหตุผล	<p>การเสริมสร้างสุขภาพกับการศึกษา เป็นสิ่งที่จะต้องดำเนินการควบคู่กันไป การพัฒนาเด็กและเยาวชน จึงอยู่ที่กระบวนการจัดการศึกษาและการสร้างสุขภาพ ภายใต้วามร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง นับตั้งแต่ระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและองค์กรในท้องถิ่น ซึ่งจะต้องมีการประสานความร่วมมือ ประสานประโยชน์ที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและปลอดภัย ซึ่งโรงเรียนก็เป็นสถาบันหนึ่งสังคม มีหน้าที่ให้ความรู้และพัฒนาคนให้มีสุขภาพและศักยภาพที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข นอกจากการให้การศึกษาแล้ว การส่งเสริมสุขภาพอนามัยในโรงเรียน เป็นปัจจัยสำคัญในการเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนที่จะเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้า การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยแก่นักเรียน การให้บริการด้านสุขภาพอนามัย การให้ความรู้ด้านสุขภาพช่วยให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย จะเห็นได้จากการเล่นกีฬา, กลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น เต้นบาสโลบ แอโรบิค เทควันโด โยคะ และวอลเลย์บอล เป็นต้น ทั้งนี้เนื่องจากการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตที่ดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บซึ่งการออกกำลังกายแบบการเล่นบาสโลบเป็นรูปแบบการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายเป็นอย่างมากในปัจจุบัน ตั้งแต่ระดับชุมชนชนบท ชุมชนเมือง ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่สร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน แต่ให้ผลที่คุ้มค่าต่อสุขภาพอย่างยิ่ง</p>

คณะผู้จัดทำจึงจัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพ ขยับกายสบายชีวิตขึ้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของนักเรียนและส่งเสริมให้นักเรียนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา และสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

วิธีดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับกลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ

๑. ขั้นตอนการวางแผน

๑.๑ ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการ ดำเนินงาน

โครงการ

๑.๒ แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาภาค

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๓.๑ ติดต่อประสานงานกับวิทยากร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓.๒ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงาน จัดเตรียมป้ายการฝึกอบรม

๓.๓ จัดเตรียมสถานที่ในการฝึกอบรม

๔. จัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายดังนี้

๔.๑ อบรมการให้ความรู้เรื่อง การเดินบาสโลบ จำนวน ๑ ชั่วโมง

๔.๒ อบรมการให้ความรู้เรื่อง เดินด้วยกระดาน ๙ ช่อง จำนวน ๑ ชั่วโมง

๔.๓ อบรมการให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายด้วยธูลาฮูป ยางยืด จำนวน ๑ ชั่วโมง

๔.๔ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิค ทุกเย็นวันพฤหัสบดี จำนวน ๔๐ นาที/วัน

๕. ติดตามประเมินผลและรายงานผลดำเนินงานตามโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบที่ถูกต้อง
๒. ผู้เข้าร่วมให้ความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และรู้จักใช้เวลาว่างให้ประโยชน์
๓. ผู้เข้าร่วมสามารถเป็นต้นแบบและออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบได้
๔. ผู้เข้าร่วมมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

๑. ผู้เข้าร่วมมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบที่ถูกต้อง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- เป็นต้นแบบและออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบได้
- ความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และรู้จักใช้เวลาว่างให้ประโยชน์
- มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. อบรมการให้ความรู้เรื่อง การเดินบาสโลบ	ค่าวิทยากร ๖๐๐ บ. X ๑ คน = ๖๐๐ บ. ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ บ. X ๑๐๐ คน = ๔,๐๐๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๑๐ บ. X ๑๐๐ คน = ๑,๐๐๐ บ. ค่าไว้นิลการฝึกอบรม ๕๐๐ บ. X ๑ อัน = ๕๐๐ บ.	มิถุนายน ๖๗
๒. อบรมการให้ความรู้เรื่อง เต้นด้วยกระดาน ๙ ช่อง	ค่าวิทยากร ๖๐๐ บ. X ๑ คน = ๖๐๐ บ. ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ บ. X ๑๐๐ คน = ๔,๐๐๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๑๐ บ. X ๑๐๐ คน = ๑,๐๐๐ บ.	มิถุนายน ๖๗
๓. อบรมการให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายด้วยธูลาฮูบ ยางยืด	ค่าวิทยากร ๖๐๐ บ. X ๑ คน = ๖๐๐ บ. ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ บ. X ๑๐๐ คน = ๔,๐๐๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๑๐ บ. X ๑๐๐ คน = ๑,๐๐๐ บ. ค่ายางยืด ๑๐๐ บ. X ๑๐ อัน = ๑,๐๐๐ บ. ค่าธูลาฮูบ ๑๗๐ บ. X ๑๐ อัน = ๑,๗๐๐ บ.	มิถุนายน ๖๗
	รวม ๒๐,๐๐๐ บาท /	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

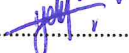
- ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน  
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

- ๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)  
 ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร  
ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

- ๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)  
 ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๑๐๐ คน

- ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก  
 ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
 ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้  
 ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายยามาลลุดดีน มาหะมะเต็ง)

ตำแหน่ง ครู

๑๐ มกราคม ๒๕๖๗



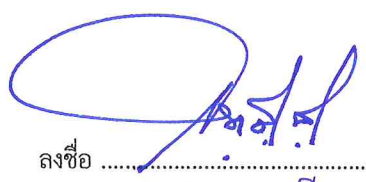
ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบท. นานาค  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท  
เพราะ ฟื้นฟูไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง งดการขอ  
เพื่อสนับสนุนในองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๒๖
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗



ลงชื่อ .....  
(นางสุระเดร์ กุณิ .....) )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองทอนอบท. นานาค  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗