

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 2567-L7572-01-016

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง,เบาหวาน ในคลินิก DPAC/Wellness Center ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี2567

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองพัทลุง

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขานุการกองทุน

ชื่อองค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์โรงพยาบาลพัทลุง

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 11 ส.ค. 2567

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 31 สิงหาคม 2567

งบประมาณ จำนวน 10,200.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

2. สถานการณ์ปัญหา

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1.	ร้อยละกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานจากการคัดกรอง (ปี 2566 จำนวน 80 คน)	3.36
2.	ร้อยละกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงจากการคัดกรอง (ปี 2566 จำนวน 224 คน)	12.63
3.	ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากการคัดกรอง (ปี 2566 จำนวน 15 คน)	2.66
4.	ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากการคัดกรอง (ปี 2566 จำนวน 16 คน)	2.83

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1.	เพื่อให้ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยมีความรู้ และมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	กลุ่มสงสัยป่วยมีความรู้ และมีพฤติกรรม ด้านอาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย ดีขึ้น ร้อยละ 70	50.00
2.	กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง	กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง อย่างน้อยร้อยละ 20	50.00
3.	กลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงมีค่าความดันโลหิตลดลง	กลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงมีค่าความดันโลหิตลดลง อย่างน้อยร้อยละ 20	50.00
4.	กลุ่มสงสัยป่วย เป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัย และรับการรักษา ตามเกณฑ์	กลุ่มเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัย และรับการรักษา ตามเกณฑ์ ร้อยละ 100	100.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ประชุมคณะทำงานร่วมกันออกแบบกิจกรรมตามแผนงาน

รายละเอียด

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อ มื้อละ 30 บาทจำนวน 20 คน เป็นเงิน 600 บาท
2. ค่าถ่ายเอกสารคู่มือความรู้สุขภาพดี จำนวน 50 เล่ม เล่มละ 30 บาท เป็นเงิน 1500 บาท
3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 1000 บาท

งบประมาณ 3,100.00 บาท

2. ประเมินองค์ประกอบมวลกาย

รายละเอียด

กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจประเมินร่างกาย เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกายและประเมินองค์ประกอบมวลกาย

งบประมาณ 0.00 บาท

3. อบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มสงฆ์ป่วยจากการคัดกรอง**รายละเอียด**

อบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มสงฆ์ป่วยจากการคัดกรอง

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อ มีมูลค่า 30 บาทจำนวน 50 คน เป็นเงิน 1500 บาท 2.ค่าตอบแทนวิทยากร 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 1800 บาท 3.ค่าวัสดุอบรมและอาหารสาธิต เป็นเงิน 500 บาท

งบประมาณ 3,800.00 บาท

4. การติดตามผล - ติดตามผลหลังการอบรม 1-2 เดือน (ครั้งที่ 1)**รายละเอียด**

ติดตามพฤติกรรม 3อ2ส , ติดตามวัดประเมินองค์ประกอบมวลกาย

งบประมาณ 0.00 บาท

5. การติดตามผล ติดตามผลหลังการอบรม 3 เดือน (ครั้งที่ 2)**รายละเอียด**

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อ มีมูลค่า 30 บาทจำนวน 50 คน เป็นเงิน 1500 บาท
2. ค่าตอบแทนวิทยากร 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 1800 บาท

งบประมาณ 3,300.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 10,200.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 31 สิงหาคม 2567

7. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลคูหาสวรรค์

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองพัทลุง จำนวน 10,200.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานหรือความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น
- 2.กลุ่มเป้าหมายมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ไม่เป็นโรค
- 3.กลุ่มเป้าหมายมีค่าความดันโลหิตลดลง ไม่เป็นโรค
- 4.กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับดี-ดีมาก

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์โรงพยาบาลพัทลุง
ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ... ศศิธร เอียดคล้าย ... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวศศิธร เอียดคล้าย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2567



(นายสุทธิรักษ์ บัวแก้ว)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... เทศบาลเมืองพัทลุง

ครั้งที่ ... 1 ... / 2567 ... เมื่อวันที่ ... 11 ธ.ค. 2567 ... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,200 บาท
เพราะ ... เงินจากงบอุดหนุน: สรค.กองทุน

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ ... 30 ก.ค. 2567

ลงชื่อ

(นายวาทิต ไทศาลศิลป์)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 11 ธ.ค. 2567