

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผู้สูงอายุละมอสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละมอ ตำบลละมอ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผู้สูงอายุละมอสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้ผู้สูงอายุในชมรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ๑๐ เรื่อง สำหรับผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง ให้ผู้สูงอายุในชมรมได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันรากฟันผุ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ เป็นเงิน ๑๑,๒๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการเหตุผล ผู้สูงอายุนับเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในสังคมไทยที่ทุกฝ่ายต้องให้ความสำคัญ โดยข้อมูลปี ๒๕๖๓ ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุ จำนวน ๑๒.๖ ล้านคนจากจำนวนประชากรรวม ๖๖ ล้านคน โดยคิดเป็นร้อยละ ๑๙.๑ ของประชากรรวม และคาดว่า ในปี ๒๕๖๔ ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Complete Aged Society) คือ มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนมากกว่าหลายปีที่ผ่านมาพร้อมๆกับการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม สิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้วิถีชีวิต และการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเปลี่ยนไปด้วยเช่นกัน ส่งผลให้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเปลี่ยนไป เริ่มตั้งแต่การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมมาตั้งแต่วัยรุ่น วัยทำงาน การขาดการออกกำลังกาย ทำให้กลายเป็นผู้สูงอายุที่อายุยืน แต่มีภาวะของโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่า โรคหลอดเลือดสมอง และโรคสมองเสื่อม ฯลฯ ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็น เนื่องจากผู้สูงอายุในพื้นที่กลับมีปัญหาด้านสุขภาพมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกาย และสุขภาพทางด้านจิตใจ ที่มีผลสืบเนื่องมาจากสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

ดังนั้นผู้สูงอายุ จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลรอบข้างและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ก่อนปัญหาด้านสุขภาพจะมีมากกว่านี้ ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัว และสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และส่งเสริมสถาบันครอบครัว ให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๑๐ เรื่องตามนโยบายของภาครัฐ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง สุขภาพช่องปาก ภาวะสมองเสื่อม โรคซึมเศร้า ปัญหาข้อเข่า และภาวะหกล้ม จากผลการข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังคีรี พบว่าอัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เพิ่มขึ้นทุกปี และยังคงพบปัญหาภาวะสมองเสื่อม โรคซึมเศร้า ปัญหาข้อเข่าและภาวะหกล้ม รวมถึงทางด้านสุขภาพช่องปาก ยังขาดความรู้ความเข้าใจ และการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองอย่างเหมาะสม อันจะนำไปสู่การสูญเสียฟันเมื่ออายุเพิ่มขึ้น

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละมอ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพผู้สูงอายุจึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุละมอสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุในชมรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ๑๐ เรื่อง สำหรับผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง ให้ผู้สูงอายุในชมรมได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันรากฟันผุ

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่ดี

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชมรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ๑๐ เรื่อง สำหรับผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชมรมได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันรากฟันผุ

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นตอนวางแผนงาน

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน

ตำบลละมอ

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านหอกระจายข่าว
- แจกกำหนดการเชิญชวนกลุ่มเป้าหมาย

๔. ประเมินผลการดำเนินงาน

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์ อบต.ละมอ

๔. กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มกราคม ๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๑, ๔, ๘, ๙, ๑๐

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ จำนวน ๑๑,๒๒๕ บาท  
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๗๕ บาท
- ค่าจัดซื้อฟลูออไรด์วานิช หลอดละ ๑,๒๕๐ x ๒ หลอด เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อฟูกันพองน้ำสำหรับทาฟลูออไรด์วานิช กล่องละ ๑๕๐ บาทจำนวน ๒กล่อง เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าเครื่องเสียงจำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรอบรม จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมมือละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท  
เป็นเงิน ๑๑,๒๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในชมรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ๑๐ เรื่อง สำหรับผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุในชมรมการตรวจสุขภาพช่องปากและทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันรากฟันผุ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว  
โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละมอ

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

๗. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๕๐.....คน

๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการกิจกรรม  
( นายเฮ้ง คงนคร )

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละมอ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑๒.....มกราคม.....๒๕๖๗.....