

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 2567-27572-01-017

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง/ เบาหวานในคลินิก DPAC / Wellness Center ศูนย์แพทย์ชุมชน ทำมิหระ ปี 2567

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองพัทลุง

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้จ่ายเงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนตำมิหระ โรงพยาบาลพัทลุง

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 11 ส.ค. 2567

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 31 สิงหาคม 2567

งบประมาณ จำนวน 9,100.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานจากการคัดกรอง(ปี 2566 จำนวน 54 คน)	2.86
2. ร้อยละกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงจากการคัดกรอง(ปี 2566 จำนวน 238คน)	10.42
3. ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากการคัดกรอง(ปี 2566 จำนวน 12 คน)	2.54
4. ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากการคัดกรอง(ปี 2566 จำนวน 19 คน)	2.65

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยมีความรู้ และพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรค ความดันโลหิตสูง/ โรคเบาหวาน และลด ภาวะแทรกซ้อนได้	กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ ถูกต้อง มีระดับค่าน้ำตาล ค่าความดันโลหิต BMI รอบเอวลดลง อย่างน้อยร้อยละ 20 (จำนวน40คน)	40.00
2. เพื่อให้กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานมีค่าระดับ น้ำตาลในเลือดลดลง	จำนวนกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานมีค่าระดับ น้ำตาลในเลือดลดลงอย่างน้อยร้อยละ20	40.00
3. เพื่อให้กลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงมีค่า ความดันโลหิตลดลง	กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีค่า ความดันโลหิตลดลงอย่างน้อยร้อยละ20	40.00
4. กลุ่มสงสัยป่วยเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อ วินิจฉัยและรับการรักษาตามเกณฑ์	กลุ่มสงสัยป่วยเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อ วินิจฉัยและรับการรักษาตามเกณฑ์ร้อยละ 100	100.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ประชุมคณะทำงานร่วมกันออกแบบกิจกรรมตามแผนงาน

รายละเอียด

1. ค่าถ่ายเอกสารคู่มือความรู้สุขภาพดี จำนวน 50 เล่มๆละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 2,500.00 บาท

2. กิจกรรมที่ 2 ประเมินองค์ประกอบมวลกาย

รายละเอียด

กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจประเมินร่างกาย เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดความสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย เจาะน้ำตาล และประเมินองค์ประกอบมวลกาย

งบประมาณ 0.00 บาท

3. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงหรือโรคเบาหวาน

รายละเอียด

1. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท

งบประมาณ 3,300.00 บาท

4. กิจกรรมติดตามผล - ติดตามผลหลังการอบรม 1 เดือน ครั้งที่ 1

รายละเอียด

1.ติดตามพฤติกรรม 3อ 2ส 2.ติดตามวัดประเมินองค์ประกอบมวลกาย

งบประมาณ 0.00 บาท

5. กิจกรรมติดตามผล - ติดตามผลหลังการอบรม 3 เดือน ครั้งที่ 2

รายละเอียด

1. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท

งบประมาณ 3,300.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 9,100.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 31 สิงหาคม 2567

7. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองพัทลุง จำนวน 9,100.00 บาท
รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น
2. กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ไม่กลายเป็นกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน
3. กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีค่าความดันโลหิตลดลง ไม่กลายเป็นกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับดี-ดีมาก

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนทามิหรัฯ โรงพยาบาลพัทลุง

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆระบุ

ลงชื่อ นางสาวรัตน์ ทองช่วย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางสาวดารารัตน์ ทองช่วย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ 17 มกราคม พ.ศ.2567

ลงชื่อ 

(นายสุทธิรักษ์ บัวแก้ว)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... ๒๗๘๖๖๖๖๖๖๖๖


ครั้งที่ 1 / 2567 เมื่อวันที่ 11 ส.ค. 2567 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 9,100 บาท
เพราะ เงินไปตามอัตรากำหนด

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 01/11/2567

ลงชื่อ 
(..... (นายวาทีต ไพบูลย์))
นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง
ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 ส.ค. 2567