

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การคัดกรองและดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๔ ตำบลละมอ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การคัดกรองและดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ด้วยการคัดกรองสุขภาพและวัดความดันโลหิตและเจาะน้ำตาลปลายนิ้วเพื่อหากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เพื่อและได้เข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลด จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ เป็นเงิน ๓,๗๘๘ บาท (สามพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบแปดบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการเหตุผล จากข้อมูลสถานะสุขภาพของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละมอ พบว่า มีอัตราป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ทั้งที่เป็นโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ยังสูงอยู่มาก เช่น โรคอูจจาระร่วง โรคไข้เลือดออก โรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคมะเร็งส่วนต่างๆ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งโรคต่างๆ ที่กล่าวหากได้มีการตรวจคัดกรองอย่างถูกต้องและพบผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคตั้งแต่เริ่มแรก ก็สามารถดูแลรักษาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ส่งผลให้อัตราการเกิดโรคและอัตราตายด้วยโรคต่าง ๆ ลดลง การแก้ไขปัญหาสุขภาพที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่เป็นปัญหาที่ได้ผลอย่างยั่งยืน ต้องแก้ปัญหาที่พฤติกรรมสุขภาพดังกล่าวว่า “ ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนสุขภาพคนไทย ” โดยนำกระบวนการทางสุขศึกษา มาเป็นกลวิธีในการแก้ปัญหา เนื่องจากกระบวนการสุขศึกษา คือกระบวนการจัดการเรียนรู้ ละปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งรวมถึงปัจจัยในตัวบุคคล เช่น ความรู้ ทักษะคติ ค่านิยม เป็นต้น และปัจจัยแวดล้อมที่เป็นปัจจัยเอื้อหรือปัจจัยเสริมให้เกิดพฤติกรรม เช่น สิ่งของที่เอื้ออำนวยต่างๆ กระแสสังคม เป็นต้น ให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ซึ่งจะทำให้ประชาชนลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและอันตรายแก่สุขภาพได้

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๔ จึงได้จัดทำโครงการการคัดกรองและดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันคนปกติไม่ให้เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค และคนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ให้เป็นผู้ป่วย และป้องกันคนที่ป่วยไม่ให้มีภาวะแทรกซ้อน

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๒. เพื่อคัดแยกกลุ่มเป้าหมายในการส่งเสริมสุขภาพ
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๘

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นตอนวางแผนงาน
  - รวบรวมรายชื่อกลุ่มเป้าหมายในแต่ละละแวกของ อสม.ทุกคน
  - จัดทำแผนการคัดกรองความเสี่ยงของประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- จัดทำแบบบันทึกการคัดกรองความเสี่ยงของประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป (ถ่ายเอกสาร)
- จัดทำแบบประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ ๒๘ (ถ่ายเอกสาร)
- จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านหอกระจายข่าว อาสาสมัครสาธารณสุข และผู้นำชุมชนให้มารับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามกำหนดนัดหมาย
- แจ้งกำหนดการออกปฏิบัติงาน เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายให้มารับบริการ
- อาสาสมัครสาธารณสุขที่ผ่านการอบรมแล้ว ออกปฏิบัติงานตามแผนเจาะเลือดจากปลายนิ้ว เข้าสู่แถบวัดน้ำตาลด้วยเครื่อง DTX และตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงด้วยเครื่องวัดแบบดิจิตอล ทำการแปรผล หากพบความผิดปกติส่งต่อให้เจ้าหน้าที่
- สร้างระบบส่งต่อในรายที่พบความผิดปกติของค่าน้ำตาลและค่าความดันโลหิต ส่งต่อให้รพ.สต.
- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยเพื่อแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๘
- ออกเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำเรื่องสัญญาณโรคหลอดเลือดสมองทุกบ้านในเขตรับผิดชอบ
- ออกประเมินกลุ่มเสี่ยงซ้ำทุกเดือนและติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๘

๔. ประเมินผลการดำเนินงาน

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์ อบต.ละมอ

๔. กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๒๓ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มกราคม ๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ๔

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละมอ จำนวน ๓,๗๙๘ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๗๕ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบบันทึกการคัดกรองและรายงาน จำนวน ๑,๐๔๖ ใบ ๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๒๓ บาท
- ค่าเครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ACUCHECK จำนวน ๑ เครื่องๆละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าถ่านใส่เครื่องเจาะ (ถ่ายกระดาษ) ๘ ก้อนๆละ ๕๐ บาทเป็นเงิน ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๗๙๘ บาท (สามพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแล้วเป็นกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๔ ตำบลละมอ

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๖๓ คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) ..... จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... *Som* .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการกิจกรรม

(นางสาวสมพร หวานทอง.)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ ๔ ตำบลละมอ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑๒.....มกราคม.....๒๕๖๗.....