

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต

รหัสโครงการ 2567-L7572-01-018

ชื่อโครงการ/กิจกรรม **โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มสงสัยเป็นป่วยความดันโลหิตสูง,เบาหวาน ในคลินิก DPAC / Wellness Center ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี 2567**  
ชื่อกองทุน

### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

### หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร **ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง**

### กลุ่มคน

วันอนุมัติ 11 สก 2567

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 31 สิงหาคม 2567

งบประมาณ จำนวน 6,800.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวานจากการคัดกรอง (ปี 2566 คัดกรองเบาหวาน 3,125 คน เป็นกลุ่มเสี่ยงป่วยเบาหวาน จำนวน 54 คน)	1.72
2. ร้อยละกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูงจากการคัดกรอง (ปี 2566 คัดกรองความดัน 2,286 คน เป็นกลุ่มเสี่ยงป่วยความดัน จำนวน 323 คน)	14.12
3. ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากการคัดกรอง (ปี 2566 จำนวน 13 คน)	24.07
4. ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากการคัดกรอง (ปี 2566 จำนวน 30 คน)	9.28

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงป่วยมีความรู้และมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	จำนวนกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน มีความรู้และสามารถปรับพฤติกรรมด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ดีขึ้น อย่างน้อย ร้อยละ 70	50.00
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีค่าความดันโลหิตลดลง	จำนวนกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีค่าความดันโลหิตลดลง อย่างน้อย ร้อยละ 20 (คิดเป็น 10 คน)	50.00
3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน มีค่าน้ำตาลในเลือดลดลง	จำนวนกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน มีค่าน้ำตาลในเลือดลดลง ร้อยละ 20 (คิดเป็น 10 คน)	50.00
4. กลุ่มเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยตามเกณฑ์	จำนวนกลุ่มเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยตามเกณฑ์ ร้อยละ 100 (คิดเป็น 50 คน)	50.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. ประชุมคณะทำงานร่วมกันออกแบบกิจกรรมตามแผนงาน

#### รายละเอียด

- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือความรู้ สุขภาพดี จำนวน 50 เล่มๆละ 20 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 2,000.00 บาท

## 2. ประเมินองค์ประกอบมวลกายและตรวจสุขภาพ

### รายละเอียด

กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจประเมินองค์ประกอบมวลกายและตรวจสุขภาพ เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดความสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย ประเมินองค์ประกอบมวลกาย และตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต

งบประมาณ 0.00 บาท

## 3. จัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

### รายละเอียด

จัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก่กลุ่มสงฆ์ป่วยความดันโลหิตสูง และสงฆ์ป่วยโรคเบาหวาน

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
2. ค่าสมนาคุณวิทยากร 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาทเป็นเงิน 1,800 บาท

งบประมาณ 3,300.00 บาท

## 4. กิจกรรมติดตามผลหลังการอบรมครั้งที่ 1 (หลังอบรม 1 เดือน)

### รายละเอียด

ติดตามพฤติกรรมกรรมการประเมินองค์ประกอบมวลกาย และผลตรวจสุขภาพ

งบประมาณ 0.00 บาท

## 5. กิจกรรมติดตามผลหลังการอบรม ครั้งที่ 2 (หลังอบรม 3 เดือน)

### รายละเอียด

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท

งบประมาณ 1,500.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 6,800.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง 31 สิงหาคม 2567

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลคูหาสวรรค์

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน 6,800.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น
2. กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดัน มีค่าความดันโลหิตลดลง ไม่เป็นโรค
3. กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ไม่เป็นโรค
4. กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยและรักษาตามเกณฑ์

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์   คน

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... <sup>ที่ตปท</sup> ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวทัตพิชา รอดรัมย์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2567



(นายสุทธิรักษ์ บัวแก้ว)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... เทศบาลตำบลพัทลุง


ครั้งที่ 1 / 2567 เมื่อวันที่ 11 ส.ค. 2567 ... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 6,800 บาท  
เพราะ เป็นไปตามจุดประสงค์ของกองทุน

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 ก.ย. 2567

ลงชื่อ 

( นายวาทีต ไพศาลศิลป์ )  
นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 ส.ค. 2567